

中山醫學大學附設醫院

主題名稱	傷口換藥法 Changing Wound Dressing				
編號	222020-001-W-006	制定者	林秀琴	生效日期	101 年 05 月 21 日
制定單位	臨床技能訓練中心	核准者	田雨生	修正日期	102 年 02 月 06 日
版本/總頁數	第 2.0 版/5 頁	審查者	曾翊捷	檢閱日期	112 年 07 月 03 日

一、目的

使醫護人員及醫事相關人員，能正確操作傷口換藥技術。

二、範圍

臨床技能訓練中心學員。

三、說明

（一）技術目的

1. 換藥保持傷口清潔，促進傷口之癒合及舒適。
2. 覆蓋無菌濕敷料，促進傷口的引流，維持傷口適當濕度，以促進傷口癒合。
3. 預防傷口感染及早期發現感染徵象。

（二）用物準備

1. 換藥車（備有下列用物）：
 - (1) 消毒溶液：生理食鹽水及優碘藥水適量（視傷口及敷料種類來選擇）
 - (2) 消毒棉棒數包或棉球（視傷口狀況選擇種類或尺寸）
 - (3) 泡鏟罐
2. 治療盤 1 個
3. 治療巾 1 條
4. 彎盆 1 個（視需要準備）
5. 傷口換藥包 1 組（內含：有齒鑷、無齒鑷及換藥碗各一個）
6. 清潔手套一付
7. 通氣膠布適量

主題名稱	傷口換藥法	制定單位		臨床技能訓練中心	
編號	222020-001-W-006	版本	第 2.0 版	頁碼/總頁數	2/5

(三) 步驟及要點說明

步驟	說明
1.核對醫囑（電腦 HIS2008 護理系統於護理執行），核對預定執行處方名稱、每次量、執行量、途徑、頻率，於核對狀態核簽“正確”。	
2.辨識病人（至少二種以上方法），向病人及家屬解釋換藥的部位及過程。	
3.洗手。	
4.備妥用物，將換藥車（或護理工作車）推至病人單位。	
5.拉上床簾，適當的覆蓋病人與安排病人採適宜的換藥姿勢，露出傷口部分。	
6.戴手套，以治療巾墊於傷口下。	
7.移除膠布及敷料： (1) 一手固定皮膚，另一手由膠布兩側往傷口的方向，輕輕地撕下膠布。 (2) 抓住敷料的最外層輕輕取下，並觀察傷口大小、深度、顏色、分泌物的量、氣味及顏色。 (3) 將敷料抓在手上，脫下手套將其包起來，丟至感染性垃圾筒。	1.若傷口與敷料發生沾粘，勿強硬撕起，用生理食鹽水濕潤後再取下，以防止傷害新長出來的肉芽組織。 2.避免黏膠殘留，刺激皮膚。
8.使用乾洗手液消毒雙手，更換手套。	
9.檢視換藥的部位，決定所需的消毒用品及敷料量。	
10.清潔與消毒傷口（以無菌棉棒為例）： (1) 以無菌技術打開包裝及取出無菌棉棒。 (2) 先用沾有生理食鹽水的棉棒由內往外環形清洗，範圍至少大於傷口直徑 5 cm，連續清洗直到拭淨為止。 (3) 再以沾有優碘的棉棒消毒傷口 2-3 次，使優碘溶液停留在傷口時間至少達 30 秒以上。 (4) 以生理食鹽水棉棒由傷口內往外環形清洗，連續清洗直到優點溶液拭淨為止。 (5) 最後以乾棉棒將傷口周圍皮膚的溶液擦乾。	1.若傷口無感染的情形，則不需使用優碘消毒，消毒棉棒由內往外擦拭一次後即丟棄，切記勿來回擦拭，以防止污染傷口。 2.傷口清洗消毒方式：視傷口種類，採環形擦拭法，先清洗再消毒。 3.傷口換藥順序，應由乾淨傷口先換，再換污穢的傷口。
11.選擇適合傷口情形的敷料，以透氣膠布固定敷料。	貼膠布的方向與肌肉走向呈垂直（較易固定）。

主題名稱	傷口換藥法	制定單位		臨床技能訓練中心	
編號	222020-001-W-006	版本	第 2.0 版	頁碼/總頁數	3/5

(1)乾敷法(gauze dressing)：直接蓋上紗布或敷料。	敷料應大於傷口直徑 5 公分，以免傷口受污染。
(2)濕敷法(wet dressing)：清潔消毒傷口後，準備無菌濕敷料如下： A. 以無菌技術打開無菌換藥包，於無菌碗內泡製醫囑之無菌溶液（如 N/S）。 B. 以無菌技術，將所需的紗布置入換藥碗中。 C. 戴上無菌手套。 D. 以兩支無菌鑷子扭絞濕紗布，避免太濕，以不滴水為原則，再將濕紗布鬆散打開，輕塞於傷口基部組織。 E. 最外層再蓋上乾紗布（或所需敷料）。	1.以散紗方式填塞傷口基部，避免因塞太緊造成新生組織受迫。 2.潮濕的敷料易使微生物滋生，故須嚴格執行無菌技術。 3.濕敷法用於滲液性的發炎傷口上。
12.協助病人整理衣物及單位。	
13.清潔，整理及補充用物。	
14.工作後洗手。	
15.在電腦 HIS2008 護理系統於護理執行，已完成執行處方醫囑，於執行狀態核簽“執行”。	
16.記錄：傷口大小、顏色、組織情形；敷料滲出液的顏色、量及性質。	

（四）實施及修訂

本辦法經醫學教育部內部會議通過後公布實施，修正時亦同。

四、使用表單

（略）

五、流程圖

（略）

六、參考資料

（一）王世麗等譯(2006)・布氏內外科護理學(下冊，2157-2166 頁)・台北:藝軒。

（二）顏芳慧、葉玫伶(2005)・比較不同傷口換藥溶液之成效－以冠狀動脈繞道手術

主題名稱	傷口換藥法	制定單位		臨床技能訓練中心	
編號	222020-001-W-006	版本	第 2.0 版	頁碼/總頁數	4/5

病患腿部血管處傷口為例，實證護理，1(2)，90-94。

(三) 蘇麗智等合著(2007)・傷口護理，實用基本護理學（五版，520-572 頁）・台北：華杏。

七、附件

(略)

