

# 骨質密度檢查

## Dual-energy X-ray absorptiometry, DXA

中山醫學大學附設醫院 核子醫學科

文件代碼：N831,N838

### 為什麼要做檢查？

骨質密度檢查 DXA 利用兩種不同能量的 X 光穿透身體組織，根據骨骼吸收 X 光的程度，計算出骨質密度。通常會掃描腰椎與髖部，此檢查可評估骨質密度，可診斷骨質疏鬆症，決定是否需要補充鈣質或執行相關治療或治療療效評估並評估骨折風險。

### 哪些情況需先告知我們？

1. 若您有懷孕可能、已懷孕或正在哺乳，請於檢查前主動告知醫護人員，由醫師評估是否適合執行檢查及是否需採取相關注意事項。
2. 若您有懷孕可能、近期接受鋇劑、含顯影劑檢查或核醫檢查，或體內有金屬植入物、脊椎／髖部手術史，請於檢查前告知。

### 檢查步驟：

於櫃檯報到後，根據自身情形填寫調查表單。

檢查身上是否有金屬物品，如需要請於更衣室更換衣服。

檢查期間請配合檢查人員的指令進行檢查，掃描期間請保持身體靜止不動，檢查時程約 10~15 分鐘請耐心等待。

### 輻射劑量資訊：

本檢查使用雙能量 X 光吸收儀 (DXA)，屬低劑量 X 光檢查，未使用放射性藥物。單次檢查輻射劑量通常遠低於一般診斷型電腦斷層，實際劑量會依掃描部位、體型與儀器設定而不同。若您有懷孕可能，請務必檢查前告知。

### 注意事項：

請穿著無金屬鈕扣、拉鍊、內衣鋼圈等衣物，避免干擾影像品質。

檢查前 24 小時請避免服用鈣片、鈣加鋅等保健品，以免影響結果判讀。

若近期接受過含顯影劑的檢查（如腸胃道鋇劑攝影）請提前告知，以免影響骨質密度分析。

電話：04-24739595 #32001、32002。

檢查時請依放射師指示擺位並保持不動；檢查後可正常生活。

如因故無法受檢，請務必至少提前一個工作天通知我們，電話：04-24739595 #32001、32002。

中山醫學大學附設醫院核子醫學科 關心您