

骨質密度檢查-體脂檢測

Bone Density Measurement- Body Fat Assessment

中山醫學大學附設醫院 核子醫學科

文件代碼：N837

為什麼要做檢查？

利用 X 光穿透身體組織，根據組織吸收 X 光的程度差異，計算出身體組織的組成。掃描涵蓋所有全身範圍，此檢查可評估身體組成、骨質密度等。

哪些情況需先告知我們？

1. 若您有懷孕可能、已懷孕或正在哺乳，請於檢查前主動告知醫護人員，由醫師評估是否適合執行檢查及是否需採取相關注意事項。
2. 若您有懷孕可能、近期接受鋇劑、含顯影劑檢查或核醫檢查，或體內有金屬植入物、脊椎／髖部手術史，請於檢查前告知。

檢查步驟：

於櫃檯報到後，檢查身上是否有金屬物品，如需要請於更衣室更換衣服。

檢查期間請配合檢查人員的指令進行檢查，掃描期間請保持身體靜止不動，檢查時程約 10~15 分鐘請耐心等待。

輻射劑量資訊：

本檢查使用雙能量 X 光吸收儀 (DXA)，屬低劑量 X 光檢查，未使用放射性藥物。單次檢查輻射劑量通常遠低於一般診斷型電腦斷層，實際劑量會依掃描部位、體型與儀器設定而不同。若您有懷孕可能，請務必檢查前告知。

注意事項：

請穿著無金屬鈕扣、拉鍊、內衣鋼圈等衣物，避免干擾影像品質。

檢查前 24 小時請避免服用鈣片、鈣加鋅等保健品，以免影響結果判讀。

若近期接受過含顯影劑的檢查 (如腸胃道鋇劑攝影) 請提前告知，以免影響骨質密度分析。

電話：04-24739595 #32001、32002。

檢查時請依放射師指示擺位並保持不動；檢查後可正常生活。

如因故無法受檢，請務必至少提前一個工作天通知我們，電話：04-24739595 #32001、32002。

中山醫學大學附設醫院核子醫學科 關心您