

壓力心臟功能檢查

(Stress cardiac function study)

中山醫學大學附設醫院 核子醫學科

文件代碼：26048

為什麼要做檢查？

主要適應症包括：（一）協助診斷冠狀動脈缺血等疾病（心絞痛或心肌梗塞）；（二）評估心肌缺血或阻塞範圍及嚴重度。

哪些情況需先告知我們？

1. 若您有懷孕可能、已懷孕或正在哺乳，請於檢查前主動告知醫護人員，由醫師評估是否適合執行檢查及是否需採取相關注意事項。
2. 若您有氣喘或慢性阻塞性肺疾病、dipyridamole 或 theophylline 類藥物過敏、近期急性心肌梗塞、嚴重心律不整、不穩定心絞痛、鬱血性心衰竭、低血壓或其他重要心肺疾病，請事先告知。
3. 檢查當天是否需暫停心臟或血壓藥物，請依醫師或排檢人員指示辦理，請勿自行停藥。

檢查步驟：

不需禁食，當日早餐食用少量餐點。

本檢查共需造影兩次：休息相是讓心臟休息一段時間後的造影，壓力相是讓心臟跳比較快時所做的造影。先移除身上金屬物(女性患者請將內衣移除)，依指示至注射室打上靜脈留置針，以備檢查時靜脈注射核醫藥物使用。再由靜脈留置針注射接受靜脈注射核醫示蹤劑(99mTc MIBI)。

注射核醫藥物後，立即食用一份高脂高蛋白食物，以利造影；並等待掃描(等待時間約一小時，以利藥物吸收與代謝，等候期間可自行活動，不可以再進食，僅可飲用少量白開水)。

依放射師指示平躺於檢查床，檢查時雙手需高舉於頭部上端且應盡量保持身體不動，避免影響影像的判讀。檢查時間通常需時 10 分鐘，完成休息相的檢查。

完成休息相造影後，回到等待區待醫師通知注射第二次核醫藥物，由靜脈留置針注射血管擴張劑 dipyridamole，注射後再經靜脈注射核醫藥物(99mTc MIBI)。

注射核醫藥物後，立即食用第二份高脂高蛋白食物，以利造影；並等待掃描(等待時間約一小時，以利藥物吸收與代謝，等候期間可自行活動，不可以再進食，僅可飲用少量白開水)。

可造影時，依放射師指示平躺於檢查床，檢查時雙手需高舉於頭部上端且應盡量保持身體不動，避免影響影像的判讀。檢查時間通常需時 10 分鐘，完成壓力相的檢查。

部分受檢者為了確定病灶，可能加做局部掃描或增加掃描的次數，敬請配合。

輻射劑量資訊：

本檢查使用放射性藥物為 99mTc-MIBI，可能依流程進行一次或兩次注射。心肌灌注相關檢查成人總投予活度常見約 740–1,500 MBq (約 20–40 mCi)，約當有效劑量約 6–13 mSv；實際投予劑量依醫師處方、檢查流程、病人體型及當日藥物校正結果調整。

注意事項：

排除上述不宜進行檢查之病患，本項檢查一般來說相對安全。然而，約有十分之三的病患可能出現輕微副作用，如頭痛、頭暈、潮紅、胸悶、胸痛、呼吸短促、心律不整、低血壓等等，通常視需要注射一劑緩解藥，即可改善。除非病人心臟疾病剛好發作，否則極少有嚴重的副作用。任何時間您有任何不適，請立即向醫護人員反應。

檢查前一天及當天，禁止食用含咖啡因之食物，例如：可樂、紅茶、巧克力、奶茶、咖啡、茶葉等。

檢查當天須停止服用心臟藥物或高血壓藥物(β型阻斷劑或鈣離子阻斷劑)，並攜帶兩份高脂高蛋白食物(可直接食用的蛋或全脂牛奶)。

建議不要穿戴有金屬物的衣服及配件(如：項鍊)；其他則無特別之注意事項，並且罕見有過敏等副作用。建議於注射後多喝水、多上廁所，以促進核醫藥物的排泄。

完成檢查所需時間會超過 5 小時，請耐心等待。

本項檢查所用藥物雖具放射性，其半衰期只有 6 小時且非常微量，基本上並不會對您或家人造成傷害，請放心。但為維護兒童與孕婦之權益，注射後 24 小時內請盡量減少近距離相處(一公尺以內稱近距離)。

核醫檢查所用藥物均由國外進口，價格昂貴且具時效性，如有原因無法受檢時，請務必至少提前一個工作天通知我們，電話：04-24739595 #32001、32002。

檢查後建議多喝水、多排尿，以促進放射性藥物排出；若因病情需限制飲水，請依醫師指示。檢查後與孕婦、嬰幼兒或兒童之近距離接觸，請依現場醫護人員說明辦理。

中山醫學大學附設醫院核子醫學科 關心您