

全身骨骼掃描

(Whole body bone scan)

中山醫學大學附設醫院 核子醫學科

文件代碼：HR0104

為什麼要做檢查？

本檢查主要適應症包括：偵測及追蹤癌症骨骼轉移；診斷輕微骨折；協助診斷骨髓炎、人工關節鬆動及感染；檢查全身性骨骼關節疾病，例如副甲狀腺亢進症、類風濕性關節炎；以及其他骨骼關節疾病評估。

哪些情況需先告知我們？

1. 若您有懷孕可能、已懷孕或正在哺乳，請於檢查前主動告知醫護人員。
2. 若您無法配合等待或平躺掃描、近期接受其他核醫檢查，或有特殊醫療狀況，請事先告知。

檢查步驟：

1. 檢查前不需禁食。
2. 依指示至注射室接受靜脈注射核醫示蹤劑（ $^{99m}\text{Tc-MDP}$ ）。
3. 注射核醫藥物後，由放射師約定造影時間；依當日檢查人數及順序排定，約需等待 2 至 6 小時。等候期間可自行活動，並可以進食。
4. 依約定時間回到本科，造影前請先如廁，避免尿液污染衣褲及皮膚，並移除身上金屬物（如零錢、鑰匙、皮帶等）。
5. 依放射師指示平躺於檢查床。造影時只需靜靜躺著，檢查本身不會疼痛；全身掃描約需 10–15 分鐘。
6. 部分受檢者為了確認病灶，可能加做局部掃描或增加掃描次數，請配合現場指示。

輻射劑量資訊：

本檢查使用放射性藥物為 $^{99m}\text{Tc-MDP}$ 。成人常用投予活度約 740–1,110 MBq (20–30 mCi)，約當有效劑量約 4–6.3 mSv。實際投予劑量會依醫師處方、病人體型、檢查目的及當日藥物校正結果調整。

注意事項：

1. 建議不要穿戴有金屬物的衣服及配件（如項鍊），以避免影響影像品質。
2. 注射後建議多喝水、多上廁所，以促進核醫藥物排泄；造影前請先解尿。
3. 本項檢查所用藥物雖具放射性，但通常為診斷用微量。為維護兒童與孕婦之權益，注射後 24 小時內請盡量減少長時間近距離接觸。
4. 本檢查罕見有過敏等副作用。若因故無法受檢，請務必至少提前一個工作天通知我們，電話：04-24739595 #32001、32002。

中山醫學大學附設醫院核子醫學科 關心您