

碘-131 癌症追蹤檢查

(I-131 cancer work-up examination)

中山醫學大學附設醫院 核子醫學科

文件代碼：HR0101

為什麼要做檢查？

經過臨床醫師評估，懷疑或確認您有甲狀腺相關問題，因此安排核醫碘-131 癌症追蹤檢查。此檢查主要用於分化型甲狀腺癌（如乳突癌、濾泡癌）手術後或治療後追蹤，協助評估體內是否仍有攝碘組織或可疑病灶。

哪些情況需先告知我們？

1. 若您有懷孕可能、已懷孕或正在哺乳，請務必於檢查前主動告知醫護人員，由核醫醫師及輻射防護人員評估是否延後檢查、停止哺乳或採取其他輻射安全措施。
2. 若近期曾接受含碘顯影劑檢查、服用含碘藥品、保健食品或特殊藥物，請先告知醫師或排檢人員。
3. 若無法配合低碘飲食、停藥或回院掃描時間，請提前與本科聯繫。

檢查步驟：

1. 低碘飲食：檢查前 2 週避免海藻、海鹽、含碘鹽與含碘藥品。
2. TSH 刺激：依醫囑選擇甲狀腺素停藥約 4 週，或連續 2 天注射 rhTSH (Thyrogen®)。
3. 停用含碘對比劑或含碘藥物至少 6 週，實際停用時間依醫師指示。
4. 依醫囑口服碘-131 膠囊，診斷劑量通常約 37–185 MBq (1–5 mCi)。
5. 服藥後依約定時間回院掃描，通常為 24 小時後，部分病人需追加 48 小時影像。

輻射劑量資訊：

本檢查使用放射性藥物為碘-131 (131I) 膠囊。成人診斷用投予活度通常約 37–185 MBq (1–5 mCi)；以一般成人估算，約當有效劑量約為 10–50 mSv。實際投予劑量與體內吸收、排泄情形會因個人狀況、殘餘甲狀腺組織或病灶攝取程度而有所不同，仍以核醫醫師處方與院內檢查流程為準。碘-131 物理半衰期約 8 天，檢查後請依醫護人員說明執行輻射安全注意事項。

注意事項：

1. 掃描時請保持靜止不動，以避免影像模糊。
2. 檢查後建議多喝水、多排尿，以促進放射性藥物排出。
3. 檢查後與孕婦、嬰幼兒或兒童之近距離接觸，請依現場醫護人員說明辦理。
4. 核醫檢查所用藥物價格昂貴且具時效性，如因故無法受檢，請務必至少提前一個工作天通知我們，電話：04-24739595 #32001、32002。

中山醫學大學附設醫院核子醫學科 關心您