



什麼是急性心肌梗塞？

心肌細胞所需要的養分是靠冠狀動脈的血流所供給。

因此當冠狀動脈因狹窄或是發生阻塞時，供給心肌細胞營養的血液不足，會引發心肌細胞缺氧、受損甚至壞死，造成心臟功能的障礙，稱為冠狀動脈心臟病。

臨床上可分為

◎**急性冠心症**：包括不穩定心絞痛、心肌梗塞

發生的原因為動脈硬化斑塊突然破裂，斑塊內的組織與血液中血小板接觸，導致急性血栓堵塞血管所致，由於來的突然，應即時就醫檢查及治療。否則可能因病情惡化，發生休克甚至猝死。

◎**慢性缺血性心臟病**：俗稱狹心症、心絞痛

由於供應心臟血流的冠狀動脈內壁上，產生粥狀硬化斑塊，使血管內徑逐漸狹窄，供應心臟的血液漸漸減少，而出現心絞痛的症狀。症狀通常是短暫（約數分鐘）的，特別是在活動劇烈、情緒緊張、天氣轉變時、容易發生。休息或口服舌下硝酸甘油片10～15分鐘會緩解其症狀。