

骨質密度檢查-體脂檢測

Bone Density Measurement- Body Fat Assessment

中山醫學大學附設醫院 核子醫學科

為什麼要做檢查？

利用 X 光穿透身體組織，根據組織吸收 X 光的程度差異，計算出身體組織的組成。掃描涵蓋所有全身範圍，此檢查可評估身體組成、骨質密度等。

檢查步驟：

1. 於櫃檯報到後，檢查身上是否有金屬物品，如需要請於更衣室更換衣服。
2. 檢查期間請配合檢查人員的指令進行檢查，掃描期間請保持身體靜止不動，檢查時程約10~15分鐘請耐心等待。

注意事項：

1. 請穿著無金屬鈕扣、拉鍊、內衣鋼圈等衣物，避免干擾影像品質。
2. 檢查前 24 小時請避免服用鈣片、鈣加鋅等保健品，以免影響結果判讀。
3. 若近期接受過含顯影劑的檢查（如腸胃道鋇劑攝影）請提前告知，以免影響骨質密度分析。
4. 雖劑量極低，但懷孕婦女不建議進行本檢查，請務必事先說明。有問題請來電洽詢。

電話：04-24739595 #32001、32002。

中山醫學大學附設醫院核子醫學科 關心您