

壓力心臟功能檢查

(Stress cardiac function study)

中山醫學大學附設醫院 核子醫學科

為什麼要做檢查？

主要適應症包括：(一) 協助診斷冠狀動脈缺血等疾病（心絞痛或心肌梗塞）；(二) 評估心肌缺血或阻塞範圍及嚴重度。

檢查步驟：

1. 不需禁食，當日早餐食用少量餐點。
2. 本檢查共需造影兩次：休息相是讓心臟休息一段時間後的造影，壓力相是讓心臟跳比較快時所做的造影。
3. 先移除身上金屬物(女性患者請將內衣移除)，依指示至注射室打上靜脈留置針，以備檢查時靜脈注射核醫藥物使用。再由靜脈留置針注射接受靜脈注射核醫示蹤劑(99mTc MIBI)。
4. 注射核醫藥物後，立即食用一份高脂高蛋白食物，以利造影；並等待掃描(等待時間約一小時，以利藥物吸收與代謝，等候期間可自行活動，不可以再進食，僅可飲用少量白開水)。
5. 依放射師指示平躺於檢查床，檢查時雙手需高舉於頭部上端且應盡量保持身體不動，避免影響影像的判讀。檢查時間通常需時10分鐘，完成休息相的檢查。
6. 完成休息相造影後，回到等待區待醫師通知注射第二次核醫藥物，由靜脈留置針注射血管擴張劑dipyridamole，注射後再經靜脈注射核醫藥物(99mTc MIBI)。
7. 注射核醫藥物後，立即食用第二份高脂高蛋白食物，以利造影；並等待掃描(等待時間約一小時，以利藥物吸收與代謝，等候期間可自行活動，不可以再進食，僅可飲用少量白開水)。
8. 可造影時，依放射師指示平躺於檢查床，檢查時雙手需高舉於頭部上端且應盡量保持身體不動，避免影響影像的判讀。檢查時間通常需時10分鐘，完成壓力相的檢查。

9. 部分受檢者為了確定病灶，可能加做局部掃描或增加掃描的次數，敬請配合。

注意事項：

1. 若您曾有後述病史，可能近期不適合進行本項檢查，請事先告知我們：懷孕、dipyridamole 藥物過敏、theophylline 之類藥物過敏、支氣管痙攣（如氣喘、慢性阻塞性疾病）、急性心肌梗塞、嚴重心律不整、不穩定心絞痛、鬱血性心衰竭、低血壓（收縮壓低於 80 毫米汞柱）、其他心肺疾病等。
2. 排除上述不宜進行檢查之病患，本項檢查一般來說相對安全。然而，約有十分之三的病患可能出現輕微副作用，如頭痛、頭暈、潮紅、胸悶、胸痛、呼吸短促、心律不整、低血壓等等，通常視需要注射一劑緩解藥，即可改善。除非病人心臟疾病剛好發作，否則極少有嚴重的副作用。任何時間您有任何不適，請立即向醫護人員反應。
3. 檢查前一天及當天，禁止食用含咖啡因之食物，例如：可樂、紅茶、巧克力、奶茶、咖啡、茶葉等。
4. 檢查當天須停止服用心臟藥物或高血壓藥物(乙型阻斷劑或鈣離子阻斷劑)，並攜帶兩份高脂高蛋白食物(可直接食用的蛋或全脂牛奶)。
5. 建議不要穿戴有金屬物的衣服及配件(如：項鍊)；其他則無特別之注意事項，並且罕見有過敏等副作用。建議於注射後多喝水、多上廁所，以促進核醫藥物的排泄。
6. 完成檢查所需時間會超過 5 小時，請耐心等待。
7. 本項檢查所用藥物雖具放射性，其半衰期只有 6 小時且非常微量，基本上並不會對您或家人造成傷害，請放心。但為維護兒童與孕婦之權益，注射後 24 小時內請盡量減少近距離相處(一公尺以內稱近距離)。
8. 核醫檢查所用藥物均由國外進口，價格昂貴且具時效性，如有原因無法受檢時，請務必至少提前一個工作天通知我們，電話：04-

24739595 #32001、32002。

中山醫學大學附設醫院核子醫學科 關心您