

核醫碘-131 治療

(I-131 I treatment (per 1 mci))

中山醫學大學附設醫院 核子醫學科

為什麼需要做治療：

- 經醫師診斷有甲狀腺機能亢進或甲狀腺癌的患者。
- 透過甲狀腺細胞攝取碘-131 所釋放出的 β 射線來達到治療的效果，而碘-131 同時也會釋放 γ 射線可於服藥後利用輻射偵測器進行造影。
- 如經醫師診斷需服用大劑量(≥ 30 mCi)碘-131 者，請參閱同位素治療中心之衛教單張。

治療前：

1. 服用放射碘前 2 個月，不能接受含碘對比劑的注射(如：電腦斷層 CT、腎臟腎盂檢查 IVP、支氣管攝影 Bronchogram 等放射性檢查)。
2. 治療 14 天前，開始低碘飲食，盡量不吃海產、海帶、海魚，蛋，巧克力，乳酪製品等含碘較高食物，避免吃含碘藥物，如綜合維他命，綜合感冒藥，咳嗽藥等等。並請選用無碘鹽(如意精鹽)。
3. 補充甲腺素患者：需暫時停藥，一般需 4 個星期以上；如為注射甲促素者則不須停藥。

治療時：

1. 服用放射碘前，視情況抽血測 TSH 促甲狀腺激素和 Tg(thyroglobulin 血清甲狀球蛋白)。
2. 服藥時，聽從放射師指示，口服碘-131 膠囊或溶液。

治療後：

1. 治療併發症較常見的有厭食、噁心、頭暈、皮膚搔癢、頸部腫痛、唾液腺腫脹等，通常為暫時性，若病患極為不適，可回門診接受症狀治療。
2. 服藥後 2 小時之內禁食，以利放射碘之吸收，之後多喝開水、多上廁所，以減少不必要之輻射。若有便秘情形，宜服用輕瀉劑或灌腸。
3. 第一天內儘量避免固體食物，以減少噁心、嘔吐的發生機率。
4. 治療後 1 週內，可多含酸的食品，如硬又酸的糖果、維他命 C 等，可以隨時刺激口水分泌，以減少放射碘積聚於唾液腺，減低將來口乾發生的機率。本治療用藥具有放射性，其半衰期為 8 天。
5. 應與家屬保持至少 1 米以上距離，每次接觸不超過 20 分鐘，並且避免與小孩或孕婦接觸。貼身衣物單獨洗滌、避免出入公共場所，維持至

少一週。

6. 不與他人同床睡覺、用餐時使用公筷母匙及如廁後沖水三次，建議維持三週。
7. 服藥後1星期左右，執行放射碘全身掃描以檢查是否轉移。由放射師約定照影的時間。
8. 若有需要照顧家中幼兒，最好事先請他人代勞，如小孩跟病人在一起時，建議需要保持三公尺的安全距離，每次相處的時間亦不要超過20分鐘。
9. 碘-131可經由乳腺分泌，哺乳婦女若接受治療，須停止哺乳3個月以上。治療後一年內不要懷孕。
10. 甲狀腺素恢復補充時間：於放射碘服用後第三天恢復補充。
11. 部分病患須進行多次治療。

注意事項：

1. 若您有懷孕的可能，暫時不宜進行核醫碘-131治療，請先告知我們。
2. 核醫檢查所用藥物均由國外進口，價格昂貴且具時效性，如有原因無法受檢時，請務必至少提前一個工作天通知我們，電話：04-24739595 #32001、32002。

中山醫學大學附設醫院核子醫學科 關心您