



心導管檢查後注意事項

* 心導管檢查後

- ① 您意識清醒後，若無噁心、嘔吐等不舒服情形，請先攝取少量液體，若無不適，再進食其它食物，建議細嚼慢嚥。
- ② 如無水分限制，可多喝開水，以促進注入體內的顯影劑排出，少數人會對顯影劑過敏，故若有發紅、發癢、噁心想吐或其他任何不適情形，請立即告知醫護人員。
- ③ 檢查後護理人員會密切測量您的血壓、心跳、呼吸及觀察您的穿刺傷口和四肢脈搏血液循環。
- ④ 穿刺部位如有濕熱感，請立即告知護理人員查看有無滲血現象，護理人員會密切觀察您穿刺部位有無發紅或腫脹情形。
- ⑤ 若有胸悶、盜汗、頭暈，或穿刺部位有麻木感等任何不適的情形時，立即告知醫護人員。
- ⑥ 於穿刺部位周圍可能會有些瘀青，觀察幾天即會消失，如顏色漸深、範圍擴大及傷口劇烈疼痛及腫大，請立即返診。
- ⑦ 請保持傷口的清潔與乾燥，建議一周內勿浸泡溫泉，使傷口長時間浸泡於水中。
- ⑧ 返家後，注意穿刺部位有無感染之徵象，如：紅、腫或有分泌物，若有上述之情形發生需立即就醫。

* 由橈動脈(手腕大拇指內側)進行穿刺者



橈動脈加壓止血

- ①避免手腕過度用力及彎曲
- ②觀察傷口有無滲血或血腫，如有滲濕或腎血情形請馬上告知護理人員。
- ③一週內避免手腕出力、抱小孩及提重物（3kg以上）。若手部膚色變白、變冰冷、或劇烈疼痛及腫大，應立即回診。



* 由股動脈(鼠蹊部)進行穿刺者



- ①目前心導管術後加壓止血方式大致上可分為兩種：

第一種：傳統加壓，移除導管處加壓止血後，使用 3 公斤砂袋加壓止血需持續平躺 6 小時。

第二種：使用血管內閉合器 (Angio-seal) 經美國食品與藥物管理局 (FDA) 認證通過，是一種可完全為人體吸收的生物性膠原蛋白類閉合器，主要藉由一個小固定物和一塊膠原蛋白海綿將動脈切口夾在中間，使動脈血管密合，以達到止血，優點是移除導管處加壓止血後，3 公斤砂袋加壓止血約 2 小時，讓患者能夠更早開始行走，但此醫材為健保不給付項目。

- ② 穿刺之肢體加壓砂袋時，須保持平直不可彎曲，不可抬頭或膝蓋彎曲；打噴嚏或咳嗽時，需將穿刺部位的砂袋用手壓住，以避免出血，如廁時請在床上使用便盆、尿壺或尿布。
- ③ 若砂袋滑落請立即告知醫護人員，檢查當天盡量少下床活動，建議檢查當天臥床休息。
- ④ 穿刺部位如有濕熱感，請立即告知護理人員查看有無滲血現象，護理人員會密切觀察您穿刺部位有無發紅或腫脹情形。
- ⑤ 心導管檢查後一週，勿提重物（3kg 以上）、抱小孩，及避免腳部太激烈的運動：爬山、騎腳踏車、游泳及半蹲，以免穿刺處滲血。
- ⑥ 穿刺處加壓砂袋完畢，護理人員會消毒後紗布覆蓋，若無出血檢查隔天護理人員會去除膠布，消毒傷口後，晚上即可淋浴，淋浴後擦乾傷口但勿用力，保持傷口乾燥即可，直到傷口完全癒合為止。

- ⑦觀察穿刺部位有無發紅或腫脹情形，若穿刺部位有腫脹麻木感等情形時，須立即返診諮詢醫師。



*** 注意事項：**

- ①戒菸：吸菸者的死亡率比不吸菸者心臟病風險增加50%。抽菸者應戒菸，並避免暴露於二手 / 三手菸環境，本院提供冠狀動脈心臟病 / 心肌梗塞患者戒菸門診服務，個管師具戒菸衛教人員資格，增強心臟患者戒菸意願。



吸菸和心血管疾病
有什麼關聯？
吸菸需要付出什麼代價？



國語版



台語版



- ②生活規律，每天維持 6 ~ 8 小時的睡眠，避免熬夜，上下午應安排休息時間。
- ③保持生活中心情愉悅，避免生氣、緊張、興奮。
- ④盡量運用省力原則，如用手推車代替手拿，避免閉氣用力的動作，如推沙發、提重物、用力解便、抱小孩、用力開瓶蓋等。
- ⑤勿用太冷或太熱的水洗澡，最好採淋浴，吃飽時，酒醉後不可沐浴，以免血管擴張，發生暈眩意外。
- ⑥如您的主治醫師有開硝化甘油片，請隨身攜帶。