



臨床表徵

◎心絞痛

由於冠狀動脈硬化，引起血管狹窄，導致供應心肌的血量無法滿足需要量，造成心肌缺血，因而產生『短暫突發性』之胸痛，但尚未造成心肌永久性損傷。**典型心絞痛是胸口有壓迫感或無法描述的不舒服感覺，也可發生在下巴、左肩、上腹部或左手臂內側。**症狀通常都是短暫的，持續數分鐘，特別是在勞動之後、情緒緊張、天氣太冷、或飽食之後發生。患者坐下休息或口服舌下硝化甘油片後，症狀會緩解。



我有穩定性心絞痛
需不需要接受心導管治療

◎不穩定心絞痛

不穩定心絞痛，則是心絞痛發作的頻率增加，**即使是小活動或休息中也會發生，而且胸痛的持續時間延長且強度較強。**

若是急性心肌梗塞發作時，疼痛感會比一般心絞痛更嚴重，持續時間更長，且舌下硝化甘油片不能緩解，病人反覆坐立不安。嚴重者可能出現嚴重心律異常，發生猝死或出現休克、心臟衰竭而導致死亡。



◎心肌梗塞

心肌梗塞是冠狀動脈急性阻塞，導致心肌局部缺氧、受傷，繼之壞死的變化，會對心肌造成不可逆的傷害，在症狀與心肌的破壞上，都比心絞痛更嚴重。



症狀包括：

左胸或胸骨下大範圍疼痛持續 30 分鐘以上，或胸部有壓迫感，休息後無法解除，疼痛亦可反射至其他部位，如手臂、肩、頸部、上腹、下頷、背部，服用舌下片也無法緩解；疼痛同時伴隨著低心輸出量的症狀如：頭暈、冒冷汗、疲憊、全身無力、呼吸困難、休克。

