



什麼是冠狀動脈心臟病？ (缺血性心臟病)

心肌細胞所需要的養分是靠冠狀動脈的血流所供給。因此當冠狀動脈因狹窄或是發生阻塞時，供給心肌細胞營養的血液不足，會引發心肌細胞缺氧、受損甚至壞死，造成心臟功能的障礙，稱為冠狀動脈心臟病。

臨床上可分為

◎慢性缺血性心臟病：俗稱狹心症、心絞痛

由於供應心臟血流的冠狀動脈內壁上，產生粥狀硬化斑塊，使血管內徑逐漸狹窄，供應心臟的血液漸漸減少，而出現心絞痛的症狀。症狀通常是短暫（約數分鐘）的，特別是在活動劇烈、情緒緊張、天氣轉變時、容易發生。休息或口服舌下硝酸甘油片10~15分鐘會緩解其症狀。

◎急性冠心症：包括不穩定心絞痛、心肌梗塞

發生的原因為動脈硬化斑塊突然破裂，斑塊內的組織與血液中血小板接觸，導致急性血栓堵塞血管所致，由於來的突然，應即時就醫檢查及治療。否則可能因病情惡化，發生休克甚至猝死。

◎血管是怎麼塞住的呢？

這是一條正常的動脈剖面。



正常血管

當脂肪形成堆積物或斑塊開始堆積在血管中，便會開始減少血液的流量。



逐漸堆積

雖然血管已經開始阻塞，但因為還有足夠的血液量供應心臟，所以此時並不會出現症狀。



當血流繼續減少時，就可能出現心絞痛等症狀，一旦完全阻塞，急性心肌梗塞就會發作。



若冠狀動脈發生粥樣硬化導致血管狹窄或堵塞，讓心臟肌肉因為缺血而壞死，即稱為冠狀動脈心臟病，簡稱冠心病。

