



## 肺炎鏈球菌疫苗與心臟衰竭

根據衛生福利部統計處，統計台灣心臟疾病連續 5 年蟬聯十大死因第二位，肺炎為第三位。

1. 有研究顯示肺炎球菌性肺炎後多達14%的病人會發生心臟衰竭，且老年人患嚴重疾病和死亡的風險最大
2. 心臟衰竭的成年人罹患肺炎球菌性肺炎的風險幾乎比健康成年人高13倍
3. 2020年日本研究指出，疫苗接種有助於減少65歲以上老年人的總住院天數、死亡率和醫療費用
4. 美國疾病預防控制中心(CDC)建議所有患有心血管疾病的成年人接種肺炎鏈球菌疫苗



我有心臟病可以施打肺炎鏈球菌疫苗嗎



近年的美國及歐洲學會指南中建議所有心臟衰竭病人接受肺炎球菌疫苗接種和每年應接種流感疫苗

	不接種	13價結合型肺炎鏈球菌疫苗(PCV 13)	23價多醣體疫苗(PPV23)
要做的事	無	接種疫苗	接種疫苗
菌種數量	無	菌種含13種 (已可涵蓋常見致病菌種)	菌種含23種
上市時間	無	2010年	1983年
免疫記憶力	無	有，誘發T細胞與B細胞	無，誘發B細胞
保護時間	無	較長	較短
保護效果	無	可降低45%的社區型肺炎 可降低75%的侵襲性肺炎	沒有一致性的證據 顯示保護效果
缺點	無	自費3800元	自費1500元
建議施打方式	如果沒有施打過任何肺炎鏈球菌疫苗者，建議優先施打一劑13價結合型疫苗。如果接種過23價多醣體疫苗者，一年之後補接種一劑13價結合型疫苗。		
其他	目前台中市有肺炎鏈球菌疫苗補助，若戶籍設於台中市者，60歲以上者終身補助一劑。想諮詢請洽各地方衛生所。		



## 社會福利諮詢服務

本院社工師提供經濟、家庭、照顧等社會福利相關問題諮詢與協助，聯絡方式如下：

### 院內聯絡

- (1) 現場諮詢（汝川大樓一樓）  
服務時間：08:30~12:00、14:00~17:00
- (2) 電話諮詢：(04)3609-5999分機271187  
(心臟內外科社工師)

### 相關連結：台中市政府福利資源

- (1) 台中市市民醫療補助



- (2) 台中市市急難紓困





## 居家檢測心臟衰竭

### 優良

持續監測

- 沒有呼吸短促
- 沒有胸痛、胸悶
- 手、腳、足踝沒有水腫
- 同一時間測量之體重今日較昨日相比增加小於 1 公斤

### 觀察

門診追蹤

- 頭暈、嚴重咳嗽
- 常常呼吸急促、呼吸喘
- 手、腳、足踝有水腫
- 體重三天增加 2 公斤
- 感覺疲累、沒有精神
- 平躺時呼吸不順暢，睡覺時需要使用兩顆枕頭以上或需要坐在椅子上睡

### 緊急

掛急診

- 呼吸困難、嚴重持續的呼吸急促且無法緩解
- 胸痛（休息或舌下含服硝化甘油無改善）
- 意識模糊、無法思考、暈倒