



心臟衰竭症狀



容易疲勞

容易疲累、運動與活動力降低：稍微動一下就會很喘、很疲累



咳帶血絲的痰

咳嗽：乾咳，嚴重時咳出大量帶泡沫及血絲的痰



呼吸困難

呼吸困難：運動或工作時，感到呼吸困難，嚴重時，甚至休息時仍會感覺呼吸困難



端坐呼吸

端坐呼吸：平躺時感到呼吸困難；為保持呼吸順暢，必須坐起來或墊高枕頭。



夜間呼吸困難

陣發性夜間呼吸困難：因心臟衰竭導致的肺部積水，於半夜因喘不過氣，從睡夢中驚醒，需坐起來以使呼吸順暢



尿量少、水腫

下肢水腫、尿量減少：小便次數和小便量減少，腿部浮腫



食慾不振

食慾不振、胃口差：當心臟無力將血液打出到腸胃道時，造成腸胃道血流供應不足；或血液積聚在腸胃道，造成腸胃道水腫或腹部積水時，而出現食慾不振、噁心、消化不良等症狀。



頭暈、記憶力受損

頭暈、焦慮、不安、記憶力受損：因腦部的血液減少，造成腦部血液供應不足或缺氧導致，也可能因此造成記憶力減退。