

台灣護理學會 函

機關地址：106439 台北市大安區信義路四段 281 號 4 樓
聯絡人：洪喜娟專員
電話：(02) 27552291 轉 14
傳真：(02) 27019817
電子信箱：jane@twna.org.tw

受文者：文列單位

發文日期：中華民國111年6月24日
發文字號：陳字第1110001027號
速別：普通
密等及解密條件或保密期限：普通
附件：課程表

主旨：本會將舉辦「網路成癮治療護理專業人員培訓第二階段特有核心課程」(線上視訊課程)，敬請惠予公告周知並鼓勵護理人員踴躍報名參加。

說明：

- 一、辦理日期：中華民國 111 年 8 月 6、7 日 (星期六、日，共 2 天)
- 二、辦理單位：台灣護理學會精神衛生護理委員會
國立臺灣大學醫學院附設醫院護理部
臺北市立聯合醫院松德院區護理科
- 三、授課方式：線上視訊課程
- 四、參加對象：應具備下列所有資格。
 - (一) 領有中央衛生主管機關核發之護理師證書。
 - (二) 對網路成癮治療、輔導工作具熱忱，並於完成第一、第二階段課程後，能具備獨立接案能力者。
 - (三) 已完成網路成癮治療專業人員培訓第一階段共同核心課程者優先錄取。
- 五、學員名額：100 人，本會保有名額調整權利。
- 六、報名費：本會活動會員免費，非會員新臺幣 2,000 元整。
- 七、報名日期與報名方式：
 - (一) 第一梯報名起迄日：111 年 7 月 1 日中午 12 時起至 111 年 7 月 5 日止，僅受理已完成「網路成癮治療專業人員培訓第一階段共同核心課程」者，請點選網址進行報名：<https://forms.gle/mXrdio8dxaQkfuBf8>。
 - (二) 第二梯報名起迄日：111 年 7 月 13 日中午 12 時起至 111 年 7 月 20 日止，受理本會活動會員或非會員報名。

1. **活動會員**：採網路線上報名，請至本會官網 www.twna.org.tw，點選網頁左側【報名學術活動】專區進行報名。報名後可逕自於【學術活動 / 活動資料列表】查詢名單。
報名前請先至本會官網，登入會員帳號／會員專區／個人資料／基本資料，**確認電子信箱及行動電話之正確性**。
 2. **非會員**：請電洽 02-27552291 分機 15 或 E-MAIL sierre@twna.org.tw，李小姐報名。報名成功後 3 日內須完成報名費繳交，未如期完成繳費者將取消報名資格。
- (三) 恕不受理逾期、現場或其他方式報名。
- 八、課前 3 天將發送視訊課程連結網址及注意事項。若因通訊資料有誤，致無法有效傳遞相關訊息，影響上課權益者，請自行負責。
活動當日恕無法指導操作步驟，上課前請務必詳閱「視訊課程注意事項」。
- 九、為珍惜資源及確保其他學員權益，敬請確認可以參加再行報名。
- (一) **活動會員**當年度研習會二次未到者，第三次報名需繳交報名費 300 元。不克出席者請自行上網取消報名，開課前 7 天(不含開課當日)即無法取消，若未出席且無依前述規定取消者，則記錄一次。
- (二) **非會員**報名後若不克出席者請洽 02-27552291 分機 15 李小姐辦理退費，本會將酌收行政處理費 200 元；惟開課前 7 天(不含開課當日)即無法取消退費。
- (三) 本活動受理取消報名最後期限：111 年 7 月 29 日。
- 十、報名成功且完成全部(2 日)課程者，可獲護理人員繼續教育積分，本會將於課後一個月內協助登錄積分及上傳公務人員時數，請學員於課後一個月，再至衛生福利部繼續教育護產積分管理系統，查詢或下載上課紀錄。
完成全部課程並通過課後評值者(成績須 ≥ 70 分)，將核予「網路成癮治療專業人員培訓計畫研習證書」。
- 十一、隨函檢附課程表壹份，敬請參閱。

正本：各護理院校、各級學校、醫療院所、衛生福利部護理及健康照護司、各縣市衛生局、中華民國護理師護士公會全國聯合會、各縣市護理師護士公會、國防部軍醫局、各護理相關團體等單位
副本：本會理監事及相關委員會

理事長

陳靜敏

台灣護理學會

網路成癮治療護理專業人員培訓第二階段特有核心課程(線上視訊課程)

Internet Addiction Treatment Professional Training Level II Core Course

【研習會代碼：111029 護理師(士)繼續教育積分：16.8 點／共 2 日】

一、辦理目的：

1. 認識網路成癮個案之健康照護、嚴重程度之評估與方法及區辨引發健康問題之能力。
2. 瞭解網路成癮個案之認知行為改變技術與照護及情緒管理與照護。
3. 認識網路成癮個案之照護資源與轉介及家庭資源之聯繫與合作。
4. 透過案例分析與討論，認識網路成癮個案之常見診斷及健康問題，提供多元性及跨領域之專業轉介，給予病人所需之全人護理。

二、辦理單位：台灣護理學會精神衛生護理委員會

國立臺灣大學醫學院附設醫院護理部

臺北市立聯合醫院松德院區護理科

三、辦理日期：111 年 8 月 6、7 日（星期六、日，此課程共計 2 天）

四、授課方式：[線上視訊課程](#)（活動前 2~3 天寄發網路研討會連結網址）

※報名前請務必確認會員資料之 E-MAIL 及行動電話正確性，若因通訊資料有誤，致本會無法有效傳遞相關訊息，影響其上課權益者不得異議。

五、報名費：本會活動會員免費，非會員新臺幣 2,000 元整。

六、參加對象：應具備下列所有資格。

- (一) 領有中央衛生主管機關核發之護理師證書。
- (二) 對網路成癮治療、輔導工作具熱忱，並於完成第一、第二階段課程後，能具備獨立接案能力者。
- (三) 已完成網路成癮治療專業人員培訓第一階段共同核心課程者優先錄取。

七、完成 2 日課程並通過課後評值者(成績須 ≥ 70 分)，將核予「網路成癮治療專業人員培訓計畫研習證書」。

八、課程內容：

《請接續下一頁》

第一日：8月6日（星期六），共計7小時

時間	分鐘	內 容	主講者	視訊研 討會 主持人
08:00~08:20	20	線上簽到 (第一天第一次)	工作人員	
08:20~08:30	10	致歡迎詞 醫院代表 台灣護理學會代表 研習會簡介	胡文郁 主 任 陳靜敏 理 事 長 黃瑞芬 主任委員	洪翠妹 主任
08:30~10:30	120	課程編號：Level II 01 網路成癮相關健康功能評估 (一) 認識網路成癮病因、診斷與治療	林煜軒 醫 師	
10:30~10:40	10	休 息		
10:40~12:10	90	課程編號：Level II 01 網路成癮相關健康功能評估 (二) 網路成癮嚴重程度評估工具之介紹與應用 ：【網路成癮之辨識、篩檢與評估(含工具介紹)】	常善媚 助理教授	
12:10~12:50	40	午 餐		
12:50~13:10	20	線上簽到 (第一天第二次)	工作人員	
13:10~14:40	90	課程編號：Level II 01 網路成癮相關健康功能評估 (三) 健康功能與問題評估： 【對導致網路成癮之風險因子提供處置-生理健康面向之風險因子(如：睡眠困擾、不規律飲食、菸酒、視力、肩頸酸痛等)】	陳淑如 教 授	洪翠妹 主任
14:40~14:50	10	休 息		
14:50~16:50	120	課程編號：Level II 02 網路成癮健康照護介入 (一) 認知行為改變技術與照護： 【對導致網路成癮之風險因子提供處置-精神心理面向之風險因子(如：物質濫用、暴力、社交及情緒行為問題等)】	陳瑾樺 護 理 長	
16:50~17:20	30	賦歸及簽退(敬請填寫線上課程滿意度調查)	工作人員	

《請接續下一頁》

第二日：8月7日（星期日），共計7小時

時間	分鐘	內 容	主講者	視訊研 討會 主持人
08:00~08:30	30	線上簽到 (第二天第一次)	工作人員	
08:30~10:30	120	課程編號：Level II 02 網路成癮健康照護介入 (二)情緒管理與照護： 【對導致網路成癮之風險因子提供處置-精神心理面向之風險因子(如：憂鬱、焦慮等)】	周淑惠 護理師	余春娣 督導長
10:30~10:40	10	休 息		
10:40~12:10	90	課程編號：Level II 03 網路成癮照護相關資源及轉介 (一) 照護資源的認識與轉介：	常善媚 助理教授	
12:10~12:50	40	午 餐		
12:50~13:10	20	線上簽到 (第二天第二次)	工作人員	
13:10~14:40	90	課程編號：Level II 03 網路成癮照護相關資源及轉介 (二) 家庭資源的聯繫與合作： 【對導致網路成癮之風險因子提供處置-社會面向之風險因子(如：家庭、照顧者、社交及溝通能力、學業成績等)】	陳淑如 教 授	余春娣 督導長
14:40~14:50	10	休 息		
14:50~15:50	60	課程編號：Level II 04 網路成癮健康照護案例分析與討論-1	張如杏 社 工 師	
15:50~16:50	60	課程編號：Level II 04 網路成癮健康照護案例分析與討論-2	謝易耘 護 理 師	
16:50~17:50	60	課後評值	工作人員	
17:50~18:10	20	賦歸及簽退(☞敬請填寫線上課程滿意度調查)	工作人員	

九、講員/主持人簡介：(依授課順序排列，本會保有更動講師之權利)

- 胡文郁 國立臺灣大學醫學院附設醫院護理部主任
國立臺灣大學醫學院護理學系教授暨系主任
台灣護理學會常務理事暨護理教育委員會主任委員
- 陳靜敏 台灣護理學會理事長、國立成功大學醫學院護理學系暨老年所特聘教授
- 黃瑞芬 台灣護理學會理事暨精神衛生護理委員會主任委員
童綜合醫療社團法人童綜合醫院護理部主任
- 林煜軒 國立臺灣大學醫學院附設醫院精神醫學部主治醫師
國家衛生研究院群體健康科學研究所副研究員級主治醫師
- 常善媚 中國醫藥大學健康照護學院護理學系助理教授
- 陳淑如 臺北醫學大學護理學院學士後護理學系教授
- 陳瑾樺 衛生福利部草屯療養院護理科護理長
- 周淑惠 衛生福利部草屯療養院護理科護理師
- 張如杏 國立臺灣大學醫學院附設醫院兒童心理衛生中心社工師
- 謝易耘 臺中榮民總醫院護理部護理師
- 洪翠妹 臺北市立聯合醫院松德院區護理科主任
台灣護理學會精神衛生護理委員會副主任委員
- 余春娣 國立臺灣大學醫學院附設醫院護理部督導長
台灣護理學會精神衛生護理委員會委員

台灣護理學會

【線上視訊】研習活動上課須知及簽到／退注意事項 111.03.10

【上課須知】

- 一、**報名前**請務必先登入本會網站確認會員資料之 E-mail 及行動電話號碼正確性，**若因通訊資料有誤，無法有效傳遞相關訊息，致影響上課權益者，請自行負責不得異議。**
- 二、本會將於活動前 2~3 天發送視訊課程連結網址、注意事項，課前請務必詳閱。
- 三、參加視訊課程者，請自行準備電子設備(手機、平板、電腦等)，並確認網路連線、視訊及音效等功能正常，上線後請關閉麥克風。活動當日恕無法指導操作步驟，上課前請務必詳閱「視訊課程注意事項」。
- 四、登入時請將使用者名稱設為正確姓名，以供主辦單位辨識。
- 五、本活動因有名額之限制，學員須擇一電子設備登入，主辦單位有權管控刪除重複登入者。
- 六、本會得保留變更議程及講師之權利，相關課程異動將即時公告於學會網站 (www.twna.org.tw)，請學員主動上網查閱，以免影響上課權益。如有未盡事宜，亦保有隨時補充、說明及修改之權利。
- 七、為尊重智慧財產權，視訊課程中禁止照相、錄影、錄音，以免觸法；課程結束後，本會亦不上傳檔案，祈請見諒。
- 八、課程結束後，敬請於規範時間內填寫課後評核，以供本會做為日後課程規畫之參考。

【簽到／退注意事項】

- 一、**簽到／退規定：**
 - (一) **全天研習活動**，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成 3 次**。
 - (二) **半天研習活動**，學員需於第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成 2 次**。
 - (三) 須依表定時間及規定方式完成簽到、簽退，本會始核予護理人員繼續教育積分。
- 二、**簽到／退方式：**請務必留意線上活動中提供之**簽到／退表單連結網址**，並於表定時間內完成，逾時表單將會自動關閉。
- 三、不得未經報名而逕自使用他人帳號(資料)登入，亦不得由他人頂替上課，違者經查屬實將取消護理人員繼續教育積分。
- 四、本課程不發予研習會證明書，本會將主動申請護理人員繼續教育積分，申請通過後，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統網站，查詢積分及下載上課紀錄。(先登入衛生福利部醫事系統入口網 <https://ma.mohw.gov.tw/maportal/Default.aspx>，登入後再連結「護產積分管理系統」。))