

台灣護理學會 函

機關地址：106439 台北市大安區信義路四段 281 號 4 樓

聯絡人：張瑋倫專員

電話：(02) 27552291 轉 37

傳真：(02) 23258652

電子信箱：wei@twna.org.tw

受文者：文列單位

發文日期：中華民國 111 年 3 月 14 日

發文字號：陳字第 1110000393 號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程表

主旨：本會將舉辦「中醫食膳在產後婦女照護實務之應用」工作坊（南區），敬請惠予公告周知並鼓勵護理人員踴躍報名參加。

說明：

- 一、辦理日期：111 年 4 月 15 日（星期五）
- 二、辦理地點：臺南市立安南醫院第一醫療大樓 11 樓國際會議廳
（臺南市安南區長和路二段 66 號）
- 三、辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、臺南市立安南醫院護理部
- 四、報名費：免費(午餐自理)。
- 五、學員名額：50 人。（限本會活動會員，額滿為止，若報名人數未達 30 人，則取消辦理）
- 六、報名日期：111 年 3 月 21 日中午 12 時起至 111 年 4 月 6 日止，逾期報名者需繳交 300 元行政作業費。
- 七、報名方式：一律採網路線上報名，請學員至本會網站：
www.twna.org.tw，點選網頁左側【報名學術活動】專區進行報名。報名後可直接查詢上課名單，恕不受理現場或其他方式報名。
- 八、為珍惜資源及確保其他會員權益，當年度研習會 2 次未到者，第 3 次報名需繳交報名費 300 元。不克出席者請自行上網取消報名，開課前 7 天(不含開課當日)即無法取消，若未出席且無依前述規定取消者，則記錄 1 次。
- 九、本課程不發予研習會證明書，完成課程者可獲護理人員繼續教育積分，本會將於課後一個月內協助登錄積分及上傳公務人員時數；請學員於課後一個月，再至衛生福利部繼續教育護產積分管理系統，查詢或下載上課紀錄。
- 十、活動當天請攜帶身分證或健保卡依規定辦理簽到(退)，為響應環保，請自備環保杯參與活動。
- 十一、因應 COVID-19 疫情，凡須居家自主健康管理或有發燒症狀者，勿參加研習會；並請與會者全程配戴口罩。
- 十二、響應環保節能減碳，本活動不提供紙本講義資料，請學員攜帶智慧型

手機／平版，以掃描 QR code，於時限內下載講義及完成線上滿意度調查。

十三、隨函檢附課程表 1 份，敬請參閱。

正本：各護理院校、各級學校、醫療院所、衛生福利部護理及健康照護司、各縣市衛生局、中華民國護理師護士公會全國聯合會、各縣市護理師護士公會、國防部軍醫局、各護理相關團體等單位

副本：本會理監事及相關委員會

理事長

陳靜敏

裝

訂

線

台灣護理學會

「中醫食膳在產後婦女照護實務之應用」工作坊(南區)

Workshop on the Application of Traditional Chinese Medicine Diet for The Care of Postpartum Women

【研習會代碼：111003 繼續教育積分：專業課程 7.2 點】

- 一、辦理目的：期望透過本活動，增加護理人員應用中醫食膳在產後婦女照護實務的認知及能力，提升護理人員對於中醫食膳之興趣與動力，進而協助產後婦女及醫療相關機構推廣食膳養生，以提升護理多元照護品質。
- 二、辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、臺南市立安南醫院護理部
- 三、辦理日期：中華民國 111 年 4 月 15 日(星期五)
- 四、辦理地點：臺南市立安南醫院第一醫療大樓 11 樓國際會議廳
(臺南市安南區長和路二段 66 號)
- 五、報名費：免費(午餐自理)
- 六、課程內容：(本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數)

時間	內容	主講者/主持人
08:30-08:50	簽到	
08:50-09:00	致歡迎詞 院方代表 台灣護理學會代表 工作坊簡介	林聖哲 院長 張嘉蘋 主任 陳靜敏 理事長 張美玉 主任委員
09:00-10:30	中醫食膳護理的基礎理論	李昭瑩 副教授
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	產後期婦女常見的中醫體質及其食膳調理原則	黃千甄 醫師
12:10-13:30	用餐時間 (含簽到 13:10-13:30)	
13:30-14:20	分組討論-說一口好菜 [每組尋找一道產後食膳方，進行下列主題討論及報告] 1.食膳名稱及主治功用 2.食膳材料成分及各材料的性味、功用介紹 3.食膳的烹調方法及步驟 4.食用時間及注意事項(含持續食用可能產生的問題)	王秀如 副院長 董佳盈 護理師
14:20-14:30	休息	
14:30-15:20	產後食膳：我的好料來上桌(1) 第一組~第三組，每組報告 15 分鐘	王秀如 副院長 董佳盈 護理師
15:20-15:30	休息	
15:30-16:20	產後食膳：我的好料來上桌(2) 第四組~第六組，每組報告 15 分鐘	王秀如 副院長 董佳盈 護理師
16:20-16:50	綜合討論	王秀如 副院長 董佳盈 護理師 陸乃甄 督導
16:50-	簽退	陸乃甄 督導

七、講員介紹：(依授課時間排序，本會保留課程異動之權利)

- 林聖哲 臺南市立安南醫院院長
- 張嘉蘋 臺南市立安南醫院護理部主任、臺南護理師護士公會理事長
台灣護理學會財務委員會委員
- 陳靜敏 台灣護理學會理事長、國立成功大學醫學院護理學系暨老年所教授
- 張美玉 台灣護理學會理事暨中醫護理委員會主任委員、
臺中榮民總醫院護理部主任
- 李昭瑩 中國醫藥大學藥學院藥學系副教授
- 黃千甄 臺南市立安南醫院中醫部主治醫師

(續下頁)

王秀如 台中全德中醫診所行政副院長

董佳盈 中國醫藥大學附設醫院護理部護理師

陸乃甄 臺南市立安南醫院護理部督導、台灣護理學會中醫護理委員會委員

八、注意事項：

1. 因應「嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19)」疫情，請自備口罩全程佩戴並配合會場相關規則，如有發燒及相關症狀者，請勿參加研習活動，並配合防疫措施進行自主健康管理，謝謝！
2. 進入會場前需測量體溫，未量測體溫者一律不得進入。
3. 用餐時間及休息時間，應符合社交距離。
4. 本研討會場地空調溫度稍低，建議攜帶外套。
5. 本研討會場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯。
6. 本研討會恕無法提供免費停車位，亦無提供停車優惠，請搭乘大眾運輸工具前往。

九、研習會會場地圖指引：臺南市立安南醫院第一醫療大樓 11 樓國際會議廳 (臺南市安南區長和路二段 66 號 11 樓)

安南醫院官網資訊：<http://www.tmanh.org.tw/Contact/Location>



【大眾運輸交通方式請參考院方網站公告】<http://www.tmanh.org.tw/Contact/PublicTransportation>

- ✚ 火車-臺南站：可轉搭安南醫院社區接駁車(臺南火車站線)或公車(約 40 分鐘)
- ✚ 高鐵-臺南站：可搭乘高鐵快捷公車(奇美醫院線)鹽行站轉搭 20 號公車(約 30 分鐘)
- ✚ 公車：18 號(臺南火車站-塭南里)、20 號(崑山科大-安南醫院)、21 號(臺南火車站-永康工業區)、藍幹線(安工區-佳里)、橘 3 線(善化火車站-和順)、橘 11 線(下營-麻豆-西港-和順)

【自行開車-恕無停車優惠】

- ✚ 中山高速公路-永康交流道-中正北路(台 1 線)-永安路-長和路一段-長和路二段即可
- ✚ 第二高速公路轉國道 8 號(臺南支線)-安和路六段-安和路五段-長和路二段即可

台灣護理學會

研習活動上課須知及簽到/退注意事項

1110224

【上課須知】

- 一、報名前請務必先至本會網站(www.twna.org.tw)確認會員資料之 E-mail 及行動電話號碼正確性，若因通訊資料有誤，無法有效傳遞相關訊息，致影響上課權益者，請自行負責不得異議。
- 二、請自行準備電子設備(手機、平板、電腦等)，於公告期限內下載電子講義。
- 三、本會得保留變更議程及講師之權利，相關課程異動將即時公告於學會網站(www.twna.org.tw)，請學員主動上網查閱，以免影響上課權益。如有未盡事宜，亦保有隨時補充、說明及修改之權利。
- 四、為尊重智慧財產權，課程中禁止照相、錄影、錄音，以免觸法；課程結束後，本會亦不提供檔案，祈請見諒。
- 五、課程結束後，請於規範時間內填寫滿意度調查問卷，以利本會做為日後規畫課程之參考。

【簽到/退注意事項】

一、簽到/退規定：

- (一) **全天研習活動**，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成3次**。
- (二) **半天研習活動**，學員需於第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成2次**。
- (三) 須依表定時間及規定方式完成簽到、簽退，本會始核予護理人員繼續教育積分。

二、**簽到/退方式**：請務必注意線上提供之簽到/退表單或網址，並於表定時間內完成，逾時表單將會自動關閉。

三、不得未經報名而逕自使用他人帳號(資料)登入，亦不得由他人頂替上課，違者經查屬實，將取消護理人員繼續教育積分。

四、本課程不發予研習會證明書，本會將主動申請護理人員繼續教育積分，申請通過後，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及上傳公務人員時數，請學員自行至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統網站，查詢積分及下載上課紀錄。(先登入衛生福利部醫事系統入口網

<https://ma.mohw.gov.tw/maportal/Default.aspx> 後，再連結「護產積分管理系統」)