



中山醫學大學附設醫院 口腔醫學部

顳顎關節症候群 玻尿酸關節內注射 治療須知

- 何謂顳顎關節症候群？
顳顎關節或顏面部咀嚼肌發生疼痛和功能異常的症狀。
- 常見症狀：
顏面或顳顎關節處疼痛、關節有彈響聲或雜音、張口度減少、張口時下顎偏斜、咬合無力或無法咬合、頭痛、耳內疼痛、脫臼等。
- 玻尿酸關節內注射
玻尿酸是一種高分子量多醣。關節內本身就存在玻尿酸，有利於關節液的彈性和黏性，對於衝擊可提供緩衝，具有潤滑、抗發炎和止痛作用，可活化軟骨組織的修復過程。研究指出，一旦關節發炎，關節內玻尿酸裂解而減少對關節的保護。
- 適應症：
主要用於關節盤移位、退化性關節炎及習慣性脫臼。使用玻尿酸作關節內注射的主要目的為減輕疼痛，改善關節運動靈活度，並且促進骨頭修復。
- 治療方式：
一次療程為三至四次注射，每兩週一次，單一關節注射1 c.c. 玻尿酸。

注射後可能的併發症

1. 關節區疼痛、腫脹感。
 2. 無法完全咬合，下顎偏斜。
 3. 張口時具沉重感、較難張口。
 4. 張口有彈響或雜音，有水或液體流動的聲音。
 5. 眼與耳周圍暫時性麻木感：與局部麻醉相關，持續1至2小時。
- 以上症狀一般皆在二至七天內自行消退，若症狀未消退或更加嚴重，應立即就醫回診。

注射後注意事項

1. 持續練習張口運動，每天早、中、晚各 35 次。應輕柔地張至最大張口度，不可過度用力或側向移動；亦無須多做，以免肌肉過度疲勞而酸痛。
 2. 避免吃硬物、具韌性的食物，如：堅果、魷魚絲等。
 3. 若注射部位疼痛，可於 24 小時內冰敷；若為肌肉或臉頰區疼痛，可熱敷緩解症狀。
- 若症狀未消退或更加嚴重，應立即就醫回診。

T2M000-衛教 11

照顧您口腔健康的好朋友

美牙專線：04-24718668