中山醫學大學附設醫院 口腔醫學門診部

塗氟衛教單

【為什麼要塗氟】
氟離子可以和牙齒表面的鈣離子形成氟化鈣，抵抗酸蝕保護牙齒。
根據臨床觀察及文獻研究，塗氟可以有效預防蛀牙。

【對象】
1.高齲齒率患者　2.中老年人　3.慢性病患者　4.唾液腺功能不良
5.牙齦萎縮牙根裸露者　6.口腔狀況不佳者　7.接受過口腔癌放療者

【塗氟前注意事項】
病患最好請先徹底刷牙，牙醫師先將齲齒填補好。

【塗氟後注意事項】
1. 塗氟後30 分鐘，避免進食、喝水或漱口，如有口水可以吐出。
2. 微量氟液吞入，不會對人體有所影響，請勿過於擔心。
3. 牙齒表面會有白色/黃色的薄膜，乃是氟漆黏著的正常現象。
4. 建議四小時內不要刷牙，讓氟漆停留在牙齒表面，達到保護牙齒的作用。
5. 醫師會依據齲齒機率的高低，給予塗氟的建議，請依醫師指示，每3到6個月塗氟1 次。

【潔牙衛教】
1. 要維護口腔健康，預防齲齒及牙周病，必須要徹底的清除牙菌斑。
2. 正確及有效的刷牙：每日三餐飯後及睡前徹底刷牙，並配合使用牙線、牙縫刷或漱口水。