



中山醫學大學附設醫院 口腔醫學門診部

牙周病科牙周與植牙手術後注意事項

請您仔細閱讀以下的注意事項，將可減少術後的併發症和減輕不適感。如有不明白之處，請告訴我們，我們將非常樂意為您再詳細說明。

1. 冰敷：

手術後儘快以冰袋冰敷手術部位；冰敷 30 分鐘後須停 30 分鐘，將可減輕手術部位的腫脹與疼痛，手術後 24 小時就不要繼續冰敷。此外，睡覺時手術部位應避免朝下及壓迫，如此可減少手術區的腫脹。

2. 飲食：

手術後 2 小時，如不再流血即可進食。24 小時內可進食溫或涼的軟性（流質）食物，應避免太硬、太燙及刺激性食物。切勿抽煙或以吸管吸食，以避免再次出血。手術後拆線前，應避免使用患側咀嚼。

3. 口腔衛生：

手術後拆線前，勿在手術區刷牙，可使用漱口藥水漱 1 分鐘以保持口腔衛生，進食完畢，請多喝開水，再以牙間刷或棉花棒將食物殘渣清除。

4. 服藥：應按醫囑服用抗生素及止痛劑。

5. 有以下情形應與我們連絡或回診檢查：

- (1) 手術後 24 小時有少量滲血是正常情形，如懷疑有再出血時，切勿不斷吐口水及漱口，請先照鏡子確定出血情形，如僅滲血可不必理會，如出血速度較快，需立即回診。
- (2) 手術後之局部麻醉藥作用約 1~4 小時後會消退，若術後 4 小時仍持續有麻痺感，請於隔日回診或與我們連絡。
- (3) 手術後通常有輕微的腫脹，如術後 48 小時以上仍持續腫脹，甚至有發燒、吞嚥困難、張口困難或有其他疑問，請立即回診或與我們連絡。

6. 如無任何問題發生，請依醫囑回診檢查及拆線。

*抽菸、喝酒及嚼食檳榔會影響傷口癒合，手術後拆線前請暫停上述嗜好，謝謝！

T2M000-衛教 03

照顧您口腔健康的好朋友

美牙專線：04-24718668