



中山醫學大學附設醫院 口腔醫學門診部 口腔顎面外科門診手術後注意事項

請您仔細閱讀以下的注意事項，將可以減少手術後的併發症和減輕您的不適。
如有不明白之處，請告訴我們，我們非常樂意為您再詳細說明，祝您一切順利。

1. 止血：

為了防止手術傷口再出血，我們在傷口上覆蓋了紗布，請您確實咬好，非必要時請勿說話，如須說話，請您咬住紗布，不要移動下巴，以免紗布跑掉。60分鐘後，手洗乾淨即可自行拿出來。在咬紗布的期間，口水一定要吞下去，以避免吐口水時，改變紗布位置，失去止血作用，容易再出血。

2. 冰敷及熱敷：

請儘快以冰袋冰敷手術區，冰敷 30 分鐘應停止 30 分鐘，將可減輕您的腫脹和疼痛，手術 24小時後就不要再繼續冰敷。此外，睡覺時手術部位應避免朝下，也可減少手術區的腫脹。如有明顯腫脹，可在術後 48~72 小時以後，開始熱敷，每30分鐘 溫度約 50 度，每天 3~4 次，直到腫脹消退為止。※熱敷時若有不適，請停止熱敷。

3. 飲食：

手術後約 2 小時，如不再流血即可進食。24 小時內請吃溫或涼的軟(流)質食物，應避免太硬、太熱及刺激性食物。請勿抽煙或吸管吸食，以避免再出血及血塊脫落。術後 3 天內，應避免使用患側咀嚼。

4. 口腔衛生：

手術後 24 小時內，請勿刷牙和用力漱口，以避免再出血。進食完畢，請多喝開水，再以牙籤或棉花棒將食物殘渣清除。若飲食中食物跑到傷口處，切勿用舌頭去舔，以免血塊掉落、拉開傷口或將食物殘渣推入傷口內，引起發炎。24小時後即應刷牙，以維持口腔清潔，但須避免直接撞擊傷口。

5. 服藥：

當口內止血紗布拿掉後即應按醫囑服藥，如無特別交代，紗布拿掉後應立即服用抗生素及止痛劑，此後按照醫囑繼續服用抗生素等藥物，唯止痛劑可於4小時後即再服用一次，此後有疼痛時再服用，不痛即可不吃。

6. 有下列情形應與我們聯絡或回診檢查：

(1) 手術後 24小時內有小量滲血是正常情形，如懷疑有再出血時，切勿不斷吐口水及漱口，應照鏡子確定出血情形，如僅滲血可不理會，如出血速度較快，可用濕紗布或茶包沾濕後放在傷口上，再咬 1 小時，萬一仍未止血，應咬好紗布或茶包立即回診。

(2) 手術後之局部麻醉藥作用約1~4 小時後會消退。若術後 4 小時以上仍持續有麻痺感，請於隔日回診或與我們聯絡。

(3) 手術後通常有輕微的腫脹，如術後 72小時以上仍持續腫脹，甚至有發燒、吞嚥困難、張口困難或有其他疑問時，應立即回診或與我們聯絡。

7. 如無任何問題發生，亦請於術後依醫囑回診檢查及拆線。

※抽煙、喝酒及嚼食檳榔會影響傷口癒合，術後三天內請暫停上述嗜好！謝謝。