

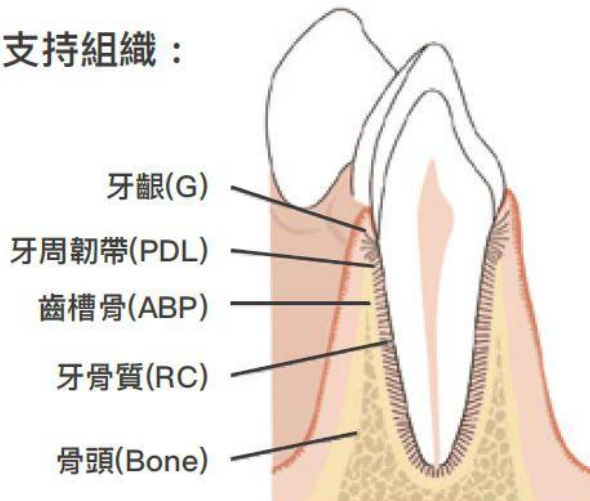


中山醫學大學附設醫院 Chung Shan Medical University Hospital 認識牙周病

● 牙周病(Periodontal disease)

顧名思義就是影響「牙齒周邊組織」的慢性疾病，其中牙齒周圍的組織，包括牙齒周圍的牙齦、齒槽骨、牙周韌帶和牙根表面的牙骨質。

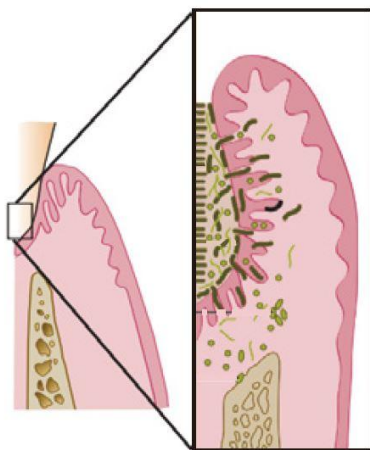
牙周支持組織：



牙周病通常是由細菌引起的慢性感染所致。最初階段稱為牙齦炎，主要徵狀為牙齦紅腫、刷牙易出血。如果此時不進行治療，牙齦炎可能進一步發展為牙周炎，這時細菌感染會擴散到更深層的牙齒支持組織，導致牙齒支持組織破壞、牙齒鬆動，最終可能導致牙齒自行脫落。

● 牙周病致病原因

牙周病的主要原因是口腔中的細菌形成牙菌斑(Dental biofilm)。如果不及時清潔，這些牙菌斑中的細菌會釋放出有害的代謝物，激發免疫反應，引起牙齦的發炎。此外，遺傳、吸煙、未控制的糖尿病等因素也與牙周病的發生和進展有關。

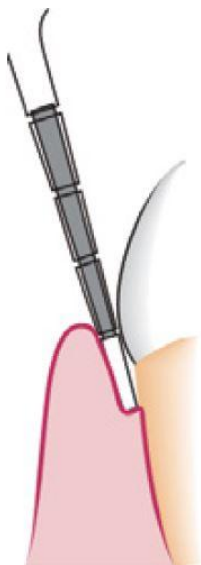


牙周囊袋裡的牙周致病菌侵犯影響到牙齒周邊支持組織

● 牙周病的診斷

在治療之前須要有完善的診斷，除了詳細的病史詢問，最常見以及最直觀的牙周病診斷方式就是牙周囊袋的檢查和 X 光影像檢查。

牙周囊袋檢查就是以牙周探針去測量牙齒周邊支持組織的量，以達到牙齦炎或牙周炎的診斷。



以牙周探針測量牙周囊袋的深度和牙齦退縮的距離

● 牙周病的進程

牙齦炎(Gingivitis)

牙齦炎是牙周病的初始階段，主要影響牙齦。此時，牙菌斑中的細菌引起牙齦的發炎，導致牙齦紅腫、較容易出血，但尚未影響到深層的牙齒支持組織。這一階段的病變是可逆的，通常可以透過改善口腔衛生習慣和定期洗牙等方式進行控制。

牙周炎(Periodontitis)

牙周炎是牙周病的進一步階段，如不及時治療，可能導致牙齒支持組織的損失和牙齒鬆動最後導致牙齒失去。對於進一步已造成齒槽骨缺損的牙周炎，除了需要口腔衛生習慣和定期的牙科清潔來控制發炎，還需要做更深層牙根表面的清潔，並將齒槽骨缺損做修整來減少牙周炎的復發，創造出一個合適口腔清潔的環境，這就是常說的牙周翻瓣手術。

引用自 Lindhe Clinical Periodontology and Implant Dentistry 6 edition

T2M000-衛教 20

照顧您口腔健康的好朋友

美牙專線：04-24718668