



中山醫學大學附設醫院
Chung Shan Medical University Hospital
再生膜術後衛教說明



再生膜常用於補骨手術中，能作為再生材料的屏障，阻止結締組織、上皮細胞長入，並在膜下形成穩定空間，使骨生成細胞優先生長。

● 術後照護：

1. 術後傷口若輕微滲血，為正常現象，不必緊張。
2. 麻藥消退後再進食，以免咬傷自己的唇舌。
3. 術後 7 天不可吃太熱、太硬或太刺激之飲食。嚴禁使用吸管。
4. 手術區避免刷牙，飲食後輕輕漱口，以清潔傷口預防發炎。
5. 口內傷口以外的區域仍要刷牙，但請小心避免碰觸傷口。
6. 切忌用力漱口或吐口水。
7. 傷口勿給予任何壓迫的力量（例如舌頭舔、手指壓迫），避免傷口不易癒合及術後骨生長不佳。
8. 術後兩天腫痛較明顯，可用冰塊在手術部位間歇性冰敷（冰敷 20 分鐘，休息 20 分鐘），以減輕疼痛及腫脹。
9. 若術中合併鼻竇增高術，術後一週請避免用力打噴嚏、擤鼻涕，且絕對不能抽菸。
10. 術後避免劇烈運動及接觸不乾淨的水源(游泳、SPA)。
11. 手術 1 週後回診檢查傷口及拆線。

T2M000-衛教 18

照顧您口腔健康的好朋友
美牙專線：04-24718668