



兒童拔牙注意事項衛教單張

歡迎閱讀本說明書，本文旨在為父母提供兒童拔牙的相關注意事項，幫助他們更好的了解拔牙過程，並提供拔牙後的照顧與建議。透過這份說明書，我們希望能夠幫助您確保孩子在拔牙過程中得到適當的照顧和關注。

➤ 拔牙前的準備

在孩子進行拔牙前，父母應該做好已下準備工作：

1. 與醫師溝通：與兒童牙科醫生溝通，了解拔牙的必要性、過程和風險；小孩無法配合治療下，必要時家屬可以考慮小孩接受全身麻醉下進行拔牙。
2. 解釋給孩子：向孩子解釋拔牙的過程，以減輕他們的焦慮和恐懼感。
3. 適當的飲食：在拔牙前幾天，避免讓孩子食用太黏或太硬的食物，以減少不適感。

➤ 拔牙過程

拔牙過程如下：

1. 局部麻醉：醫師會在拔牙區域局部麻醉，以減輕孩子的疼痛感。
2. 拔除牙齒：醫師使用牙科器械拔除牙齒，並確保手術過程安全無疑。

➤ 拔牙過程中，可能發生無法預估的問題

雖然拔牙是一項常見的醫療程序，但仍有一些可能的意外問題，包括：

1. 出血：拔牙後可能出現輕微的出血，但應該能夠在幾小時內停止。如果出血持續或加劇，應及時就醫。
2. 感染：拔牙後的傷口可能會感染，因此父母應該密切觀察傷口並遵循醫師的建議進行清潔和護理。
3. 吞入：拔牙中如果兒童突然躁動、行為不配合時，可能導致拔除牙齒吞入胃部或掉到氣管，此時應聽從醫護人員指示，會診小兒科，接受後續檢查處置。

➤ 拔牙後的照顧

拔牙後，父母應該注意以下事項：

1. 給予壓力止血：如果有出血，應用紗布或紙巾施加輕微的壓力。
2. 避免刺激傷口：在拔牙後的幾天內，應避免食用刺激性食物，如辣椒、酸性食物等。
3. 每餐定期清潔：應定期使用溫鹽水清洗口腔，以促進傷口癒合並預防感染。