



中山醫學大學附設醫院 口腔醫學門診部

塗氟衛教單

【為什麼要塗氟】

氟離子可以和牙齒表面的鈣離子形成氟化鈣，抵抗酸蝕保護牙齒。
根據臨床觀察及文獻研究，塗氟可以有效預防蛀牙。

【對象】

1. 高齲齒率患者
2. 中老年人
3. 慢性病患者
4. 唾液腺功能不良
5. 牙齦萎縮牙根裸露者
6. 口腔狀況不佳者
7. 接受過口腔癌放療者

【塗氟前注意事項】

病患最好請先徹底刷牙，牙醫師先將齲齒填補好。

【塗氟後注意事項】

1. 塗氟後30 分鐘，避免進食、喝水或漱口，如有口水可以吐出。
2. 微量氟液吞入，不會對人體有所影響，請勿過於擔心。
3. 牙齒表面會有白色/黃色的薄膜，乃是氟漆黏著的正常現象。
4. 建議四小時內不要刷牙，讓氟漆停留在牙齒表面，達到保護牙齒的作用。
5. 醫師會依據齲齒機率的高低，給予塗氟的建議，請依醫師指示，每3到6個月塗氟1 次。

【潔牙衛教】

1. 要維護口腔健康，預防齲齒及牙周病，必須要徹底的清除牙菌斑。
2. 正確及有效的刷牙：每日三餐飯後及睡前徹底刷牙，並配合使用牙線、牙縫刷或漱口水。

T2M000-衛教 08

照顧您口腔健康的好朋友

美牙專線：04-24718668