



中山醫學大學附設醫院 口腔醫學門診部

牙周病就診須知

健康的牙齒



牙周病

牙周病是一種慢性的疾病，需要病人長期和醫師配合治療及正確的居家保養，才能獲得良好的治療效果。即牙周病的治療需要醫師的專業處理與患者的居家照護才有療效

牙周病的治療一般分三階段進行

第一階段：急症處理，溝通牙周病治療過程與必要的配合，牙周的保養技術，拍攝 14 張 x 光片，測量牙周囊袋深度，洗牙，控制牙菌斑指數並執行全口牙齦下牙結石的刮除（一般分四次進一右上，左上，左下，右下），全口牙結石刮除後兩週，再回診檢查牙菌斑指數，及格後再等四～六週進入第二階段牙周病治療。

同時也在此階段完成下列治療：

牙齒敏感的去除
蛀牙的填補或重補
暫時性的假牙製作
需抽神經的牙齒

第二階段：牙周囊袋第二次測量，局部牙周骨缺損區域可以進行手術，改善患部。

第三階段：手術傷口癒合後就進入第三階段--牙周維護階段

新蛀牙的填補，永久假牙的製作

至少每三個月固定回診檢查

- 牙周在發炎狀態時會有腫脹的情形，此時在進行治療時會比較容易出血
- 牙齒跟牙齒之間會有軟組織（齒間乳頭），有齒間乳頭填滿牙縫的牙周狀態並不一定是健康的，如果存在深的牙周囊袋，牙齦下牙結石刮除或手術後，可能會因為牙周情況恢復健康，牙周囊袋深度變淺，導致牙齦退縮，造成牙縫有變大的感覺，此為牙周手術或牙齦下刮除之最大後遺症
- 牙齦下牙結石刮除術，在術後可能會容易有牙根敏感的情形發生
- 不論有無手術隨時牙周維護，並每三個月固定回診檢查

T2M000-衛教 04

照顧您口腔健康的好朋友

美牙專線：04-24718668