



中山醫學大學附設醫院 口腔醫學門診部

人工植牙衛教單張

➤ 什麼是人工植牙

植牙就是把人工牙根（可由不同材質合成），以手術的方式放在缺牙的牙床骨頭裡，然後在人工牙根上裝上假牙，以替代自然的牙齒，也可以作成連接數顆牙齒的牙橋（固定假牙）。

人工牙根的好處是不需鄰近的牙齒來作固定或支持，對於缺牙來說是一個理想的解決方式之一。

人工牙根有幾種不同材質、大多以鈦金屬或者類似骨骼材質的陶瓷做成的，目的是要人工牙根能與身體組織相容，不會產生排斥。

➤ 植牙會痛嗎？

一般的植牙手術，縫合傷口只如一條線一般，幾乎不痛。除非有補骨粉，因為身體會有免疫反應，讓生長骨頭的細胞可以長過來可能會有數天腫脹感，一般植牙後也可能會有兩三天左右不同程度的疼痛感。

➤ 植牙手術的過程是如何？

牙醫師會將人工牙根以手術的方式植入，將人工植體放在缺牙的牙床骨骼上，通常是在手術室進行、需要做局部麻醉。在手術後幾天，可能需要吃藥以治療手術後產生的疼痛與不適。

➤ 整個植牙的過程需要多久的時間？

傳統的植牙治療約需 9 個月左右，但由於技術的進步，可縮短治療的過程，但仍需視植體與骨整合的完整度而定，恢復的時間也有會因身體的條件而有差異性、在手術後，身體需要一段時間復原，以等待栓在牙床上的人工牙根與自己的骨頭進行骨整合，這中間約需四到六個月，然後在兩個月左右便可於人工牙根上製作固定假牙。

➤ 人工植牙的費用約為多

由於人工植牙是一種外科手術，而且比傳統固定假牙的技術要來的複雜，因此，所需費用較高。也會因為每位醫師的所學與專長不同、醫療設備不同，而有不同的收費方式，目前台灣的健保並不給付人工植牙的相關費用，可向您的牙醫師請教這方面的細節；有關人工植牙收費，係屬醫療法第 21 條規範由直轄市主管機關核定，醫療機構收費不得逾越。

檢附臺大醫院及新光醫院收費標準之網站連結供參（臺大：<http://www.ntuh.gov.tw/acc/Doclib4/自費醫令/自費醫療收費標準公告檔-pdf>、新光：<http://www.skh.org.tw/收費標準.pdf>）

➤ 人工植牙該如何照顧？

您的身體健康狀況會直接影響到您人工牙根的成功率，口腔衛生習慣不好，是人工植牙最大的禁忌，也是影響人工植牙成功與否的主要原因。因此每天三餐後使用牙線，及徹底刷牙清潔人工牙根四周是非常重要的。特別提醒您注意，人工牙根不應與金屬物質接觸到、您可向您的牙醫師詢問更多有關居家照顧人工牙根的方法，為維護你牙齦的健康狀況，請每年兩次定期請牙醫師潔牙。

➤ 我是否須接受人工植牙的治療？

植牙前透過完整的術前評估，擬定詳細的治療計畫，將會是植牙成功的關鍵，請向您的牙醫師諮詢，如果您有某些慢性病或長期性的問題，例如下顎緊閉、會磨牙，或是有其他身體系統疾病如糖尿病、高血壓等，將會影響人工植牙的成功率。而有抽菸及酗酒習慣的人通常也認為不適合做植牙。欲植牙的部位，附近牙齒有牙周病或牙根尖病變者，應先完成治療才可進行植牙，否則不建議植牙。

➤ 植牙手術後注意事項

1. 為避免發生感染與發炎，不可用舌頭去舔血塊與吸吮傷口，可協助傷口的恢復。
2. 植牙後不可喝酒或用力漱口。於飲食過後需用漱口水、潔淨的冷開水或食鹽水漱口。
3. 術後刷牙時應避免觸及植牙部位。
4. 應遵照醫師囑咐按時服藥。
5. 植牙後應該盡量維持充分睡眠及休息，多飲用水份和補充鈣質。
6. 植牙後請盡量食用鬆軟的食物，並避免用植牙部位咀嚼及進食太熱或刺激性的食物。
7. 植牙後 24 小時內可用冰袋間接敷於患處，每敷 15 分鐘休息 15 分鐘，重複 2-3 次即可。如 48 小時後仍有腫脹者，可用溫熱毛巾間接敷至消退為止。
8. 如出血不止或有相關疑問，應立即與醫師聯繫請求協助。

T2M000-衛教 01

照顧您口腔健康的好朋友

美牙專線：04-24718668