

單顆缺牙之贗復選擇



前言

當您因為蛀牙、牙周病、牙齒斷裂或根管治療失敗等問題，必須拔除牙齒造成缺牙時，可能造成您咀嚼功能及美觀的困擾。在此協助您利用醫病共享決策工具，幫助您了解疾病，選擇適合您的治療方式。



適用對象 / 適用狀況

單顆牙齒簡單缺牙，前後皆有牙齒。



診斷碼/手術碼

K02.3、K02.51、K02.52、K02.53、K02.61、K02.62、K02.63、K02.7、K02.9、K03.81、K04.1、K05.4、K08.401、K08.402、K08.403、K08.404、K08.409、K08.411、K08.412、K08.413、K08.414、K08.419、K08.421、K08.422、K08.423、K08.424、K08.429、K08.431、K08.432、K08.433、K08.434、K08.439、K08.491、K08.492、K08.493、K08.494、K08.499、Z46.3



疾病或健康議題簡介

單顆牙齒缺齒，長期不處理，將造成相鄰牙齒歪斜，對側牙齒位移凸出，可能造成周圍牙齒位移導致牙周病以及咬合干擾，缺牙後假牙重建不僅可重建外觀，亦可提升咀嚼功能，近年來植牙盛行，病人對治療的品質期待大幅提升，然病人應依本身需求，尋求合理適合的治療選擇。



醫療選項簡介

1. 牙橋：需要先將缺牙區前後牙齒修磨，以作為支柱牙，再製作一組3顆的假牙套上，因為外觀像是橋體一般，所以稱之為「牙橋」，修磨後牙齒會先套上暫時假牙套，觀察



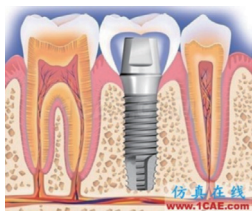
三顆一組的假牙（牙橋）裝在兩側牙齒上再以黏合劑固定





若有冷熱敏感症狀，可能需要根管治療，若無敏感症狀，就可印模製作牙橋。

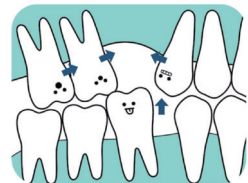
2.植牙：植牙需要手術將植體植入缺牙區齒槽骨內，若骨頭狀況較差，可能需補骨，等待植體與骨頭生長密合，再製作單顆固定假牙。



3.活動假牙：些微修磨缺牙區前後牙齒，即可印模製作。活動假牙維持缺牙空間及美觀維持，咀嚼力量較差，頰舌側有彈性樹脂鉤，所以會有明顯異物感。



4.不接受治療：未來可能造成相鄰牙齒歪斜，對側牙齒位移凸出，周圍牙齒位移導致牙周病以及咬合干擾。



您目前比較想要選擇的方式是：

- ☐ 牙橋
- ☐ 植牙
- ☐ 活動假牙
- ☐ 不接受治療

後面尚有題目，請繼續回答，謝謝





請透過以下四個步驟來幫助您做決定



步驟一：醫療選項的比較

治療方式	牙橋	植牙	活動假牙	不接受治療
				
修磨牙齒量	修磨最多	不用修磨	些微修磨	不用修磨
咀嚼力恢復	70-80%	70-80%	20-30%	0 %
缺牙區齒槽骨流失	無法減緩齒槽骨流失	若成功，可減緩齒槽骨流失	無法減緩齒槽骨流失	無法減緩齒槽骨流失
異物感	無	無	有，需適應	無
手術風險	無	有，風險高低因病人狀況而異	無	無
費用	>5萬	>10萬	1-2萬	0
清潔方便性	需用牙間刷，較困難	可用牙線，較方便	刷牙時須將假牙拿下，另外清潔	牙齒若因長期缺牙導致移位傾斜，可能造成牙周清潔不易
其他風險	牙齒敏感，可能因此需做根管治療	若清潔不佳，可能因牙周病需拔除治療	若因適應不良而導致配戴率低，可能導致牙齒移位，造成活動假牙無法配戴	長期缺牙可能導致鄰近牙齒傾倒，或對側牙齒往缺牙處生長，導致牙周疾病和咬合干擾
五年存活率	>90%，因病人狀況而異	>95%，因病人狀況而異	須視臨床狀況而定	N/A





步驟二：您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

考量項目	1 ← 感受程度 → 5				
是否在意手術	非常在意 1	在意 2	普通 3	不在意 4	非常不在意 5
咀嚼力恢復	非常在意 1	在意 2	普通 3	不在意 4	非常不在意 5
經濟考量因素	非常在意 1	在意 2	普通 3	不在意 4	非常不在意 5
清潔維護	非常不在意 1	不在意 2	普通 3	在意 4	非常在意 5



步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

題目	對	不對	不確定
1. 若不考量個人條件因素，植牙是最好的選擇			
2. 植牙費用最高，是一勞永逸的治療，不管幾年都有100%的存活率			
3. 牙橋沒有手術風險，所以是零風險的治療			
4. 活動假牙有異物感			



步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已決定：

- ☐ 牙橋 ☐ 植牙 ☐ 活動假牙 ☐ 不接受治療
☐ 回去思考一下再決定 ☐ 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
☐ 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...)討論
☐ 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多





完成以上評估後，您可以將此份結果與您的主治醫師討論。



主治醫師/SDM 教練：

患者/家屬簽名欄：

日期： 年 月 日

～感謝您撥空填寫，敬祝 順心～

最後，請花一點點時間幫我們完成下列評估。您的肯定跟建議是我們的動力～ ^_^



醫療決定品質評估

不在意 不太在意 普通 在意 非常在意

- 在下決定前，幫助我知道每個選項的優點及缺點
- 在下決定前，幫助我辨識想詢問醫生的問題
- 在下決定前，幫助我表達疑慮與想法且受到醫療人員重視
- 在決定治療方式時，了解在意問題的好處及壞處
- 在決定治療方式時，得到足夠的幫助或建議來作決定
- 在決定治療方式時，作了最適合的決定
- 在協助你下決定時，醫療人員的努力程度
- 這樣的醫病溝通方式，能減少我的焦慮
- 這份決策輔助工具，是否有哪些描述、圖片、呈現方式或題目，讓您不容易理解或作答？請簡述：

10. 是否有想知道且關係到抉擇的問題，但這份決策輔助工具沒有說明？請簡述：

參考：醫策會「病人安全共進計畫 成效評估調查問卷（民眾版）」

有建議也歡迎提出喔～

