



## 嚴重牙周病的治療

### 前言

牙齒周圍的組織（包含牙齦、牙骨質、牙周韌帶及齒槽骨）發生細菌感染就稱為牙周病，常見的症狀為牙齦流血、牙齒搖動、吃東西痠軟無力等，牙周病到達一定嚴重程度時，單純的牙根整平術（非手術治療）已不足以穩定牙周發炎情形，在醫師判定有機會不需拔除的牙齒上，接受手術治療或是定期回診追蹤的的不同。

在開始治療前該如何選擇？在此協助運用醫病共享決策工具，幫助您了解手術與非手術治療的優缺點，再選擇最適合您的治療方式。

### 適用對象 / 適用狀況

經牙周病科醫師進行牙周病治療後，診斷為嚴重牙周病，但有機會進行手術而不是建議拔除的牙齒。

### 診斷碼/手術碼

K 05.4/91010B, 91009B

### 疾病或健康議題簡介

牙周病在台灣成人當中的發生率為 80% 左右，其中又有約 47% 為嚴重的牙周病。牙周病造成的原因多為口腔清潔不良，合併抽菸等危險因子，且牙周病初期的疼痛感較為輕微，多屬於悶痛、脹痛等較不劇烈的疼痛，導致現代忙碌的成人疏於預防及早期治療，影響進食或是出現頻繁的疼痛時才就醫，此時的牙周病可能已經到中、重度。輕到中度的牙周病有機會在第一階段的牙周統合治療獲得改善、發炎的緩解，中到重度的牙周病則可能會需要搭配手術的治療或是拔除牙齒。



醫療選項簡介			
	定期回診	牙周清創手術	牙周再生手術 (骨粉)
<b>適合對象</b>	1.對於全身免疫系統較差 2.年長者 3.使用雙磷酸鹽類藥物者	牙周病患者	牙周病患者
<b>治療方式</b>	定期洗牙檢查	在局部麻醉下進行牙周翻瓣手術	將深度骨缺損處填補骨植材並覆蓋再生膜，重建牙周骨頭
<b>優點</b>	無須接受手術	深度清創後牙周穩定不易發炎，減少疼痛發作並延緩惡化	延長牙齒壽命 減少清創手術後的牙齦萎縮
<b>缺點</b>	非手術治療清潔深度有限，可能導致牙周不穩定，頻繁出現腫痛、牙周骨頭破壞速度較快 破壞速度較快可能會影響生活，並讓牙齒提早拔除	因牙周骨頭缺失嚴重，清創後可能出現嚴重牙齦萎縮，及牙齒敏感手術後會出現暫時性搖晃度增加	手術後骨頭生長為不可預期，可能因個人年齡、口腔衛生習慣等有差異 放置材料為自費項目
<b>參考文獻</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 衛生福利部網站</li> <li>2. Newman and Carranza's Clinical Periodontology 13<sup>th</sup></li> <li>3. Clinical Periodontology and Implant Dentistry 5<sup>th</sup></li> </ol>			



請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

	定期回診	牙周清創手術	牙周再生手術
系統性疾病及用藥是否能夠接受手術	否	是	是
治療時間	約 30 分鐘	約 90 分鐘	約 120 分鐘
健保給付	3 個月給付一次	2 年給付一次	無
自費金額	無	18,000~25,000 /每區 ( 含 4 顆牙 )	約 15,000~25,000/顆
咀嚼功能	★	★★★	★★★★★
牙周穩定程度	★	★★★	★★★★★
有無差異比較大的比較	牙周較不穩定	深度清創後牙周較穩定	清創後置入骨移植材，較單純清創手術能獲得更多骨生長

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

	回診(1-4)		清創(5-12)		再生手術(13-20)	
	非常在意	在意	普通	不在意	非常不在意	
是否在意手術	1	2	3	4	5	
	非常在意	在意	普通	不在意	非常不在意	
治療花費時間	1	2	3	4	5	
	非常在意	在意	普通	不在意	非常不在意	
自費金額	1	2	3	4	5	
	非常在意	在意	普通	不在意	非常不在意	
牙周穩定程度	1	2	3	4	5	
	非常不在意	不在意	普通	在意	非常在意	



**步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？**

1. 是否初步了解嚴重牙周病在手術與非手術治療的差異？

是 不是 不清楚

2. 是否了解嚴重牙周病在手術與非手術治療在治療後咀嚼功能的差異？

是 不是 不清楚

3. 是否了解嚴重牙周病在手術與非手術治療後的牙周穩定度差異？

是 不是 不清楚

**步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？**

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：( 下列擇一 )

定期回診

牙周清創手術

牙周再生手術

拔牙

目前還無法做決定

我想要再與我的主治醫師討論我的決定

我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...)討論

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多



### 醫療決定品質評估

	不同意	不太 同意	普通	同意	非常 同意
1. 在下決定前，幫助我知道每個選項的優點及缺點	1	2	3	4	5
2. 在下決定前，幫助我辨識想詢問醫生的問題	1	2	3	4	5
3. 在下決定前，幫助我表達疑慮與想法且受到醫療人員重視	1	2	3	4	5
4. 在決定治療方式時，了解在意問題的好處及壞處	1	2	3	4	5
5. 在決定治療方式時，得到足夠的幫助或建議來作決定	1	2	3	4	5
6. 在決定治療方式時，作了最適合的決定	1	2	3	4	5
7. 在協助你下決定時，醫療人員的努力程度	1	2	3	4	5
8. 這樣的醫病溝通方式，能減少我的焦慮	1	2	3	4	5
9.這份決策輔助工具，是否有描述、圖片、呈現方式或題目，讓您不容易理解或作答？請簡述：					
10.是否有想知道且關係到抉擇的問題，但這份決策輔助工具沒有說明？請簡述：					

參考：醫策會「病人安全共進計畫 成效評估調查問卷（民眾版）」

有建議也歡迎提出：

---