



# 糖尿病視網膜病變

## 一、糖尿病對於眼睛會有什麼影響？

糖尿病因為血液內糖分很高，長期會造成視網膜微血管管壁膨出產生微血管瘤出血的阻塞和滲漏。血糖長期控制不良，主要會產生糖尿病視網膜病變，初期會造成視力減退，嚴重者可能會眼中風、大出血、黃斑部水腫併發失明。

## 二、何時該接受眼科檢查？

- (一) 中老年人一旦被診斷有糖尿病，就應趕快接受第一次眼底檢查。
- (二) 若初次檢查沒有視網膜病變，定期至少每年應檢查一次眼底視網膜。

## 三、糖尿病視網膜病變的治療？

- (一) 糖尿病視網膜病變主要分非增殖性和增殖性血管病變。若出現黃斑部水腫，視力就會減退。施行局部黃斑部雷射治療或眼內注射抗血管新生藥物，可改善視力模糊或減退惡化的情形。
- (二) 若發生增殖性的視網膜病變，出現不穩定的視網膜新生血管反覆玻璃體出血，嚴重時影響視力，需要及時由視網膜專科醫師施行玻璃體注射手術及全網膜雷射治療，改善視力並降低日後失明的發生。
- (三) 全網膜雷射治療後短期內視力雖然不會明顯改善，但長期可以避免視力繼續惡化。嚴重的增殖性糖尿病視網膜病變會併發網膜剝離或持續性玻璃體出血，仍需施行玻璃體切除術。

## 四、糖尿病病人須知？

糖尿病病人必須經由良好的血糖控制、定期眼科檢查，必要時接受玻璃體注射手術及視網膜雷射治療或玻璃體切除術，才能對眼睛有幫助。同時要注意懷孕、抽煙、高血壓、腎臟病、肥胖及高血脂症，也會對視網膜有不好影響，必須與各



科醫師配合注意和控制這些危險因子。

## 五、我的血糖控制得很好，還需要檢查眼睛嗎？

與糖尿病視網膜病變最有關係的是糖尿病的類型及得到糖尿病的時間長短。良好的血糖控制可以減少視網膜病變發生，因此定期眼科檢查眼底視網膜十分重要，早期發現早期治療。

中山醫學大學附設醫院-護理部

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

生效日期：98/07/31  
檢閱日期：113/04/11

大慶院區 04-24739595 轉分機\_\_\_\_\_  
修正日期：112/04/06  
中興院區 04-22621652 轉分機\_\_\_\_\_  
編號：T-Adult-113

