

管灌常見的併發症及解決方法



併發症	可能原因	解決方法
噁心 嘔吐	* 灌食速度太快或 一次灌食量太大 * 胃排空慢	* 降低灌食量 * 降低灌食速度
脹氣	* 冰冷配方快速灌 入 * 吸收不良	* 回溫 * 採連續性灌食
便祕	* 水分不足 * 纖維不足 * 活動量不足	* 增加水分的攝取 * 選含纖維配方或加 纖維粉 * 鼓勵下床活動或加 強翻身拍打等護理 工作
腹瀉	* 乳糖不耐 * 長久未進食或灌 食速度過快 * 配方滲透壓太高 * 配方受細菌污染 * 藥物影響（抗生 素、含鎂制酸劑 ）	* 選用無乳糖配方 * 降低灌食速度 * 選擇等張滲透壓配 方 * 保持手部及器具清 潔 * 配方保存宜適當 * 調整藥物



中山醫學大學附設醫院
Chung Shan Medical University Hospital

大慶院區

院址：台中市南區建國北路一段110號
電話：04-2473-9595分機34301

中興分院

院址：台中市南區復興路二段11號
電話：04-22621652分機71317



中山醫學大學附設醫院
Chung Shan Medical University Hospital

管灌 飲食



何謂管灌飲食？

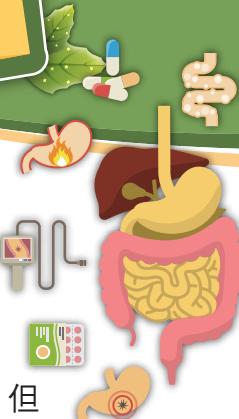


管灌飲食的定義是將以均質化或液體狀食物，經由鼻胃管、鼻十二指腸管、鼻空腸管、或是食道造口、胃造口、空腸造口等途徑導入體內的飲食。



哪些人需要管灌飲食？

吞嚥機能出現障礙、不能由口進食、由口進食量不足，或進食有潛在的危險（如吸入性肺炎）或上消化道因阻塞或手術而須暫時休息，但仍具有足夠的胃腸道功能的病患。



管灌飲食注意事項

- 灌食食物的溫度，以體溫（37 °C）為最適宜，不宜過冷或過熱。
- 灌食時須將病人半坐臥約45度角，灌食後半小時左右才能平躺，以免食物逆流導致吸入性肺炎。
- 灌食速度宜緩慢，不宜過速，以防止病人嘔吐、腹瀉及其它不適症狀。
- 灌食後以30~50cc的溫開水沖洗管子。
- 管灌飲食的營養成分高，細菌易繁殖，未餵食完的管灌飲食應冷藏保存，並於24小時內食用完畢。
- 每次灌食之前須反抽，若胃中殘大於前一餐的量以上的管灌飲食時，應延後或暫停該餐次的灌食。

管灌配方名稱：

灌食方法：

□ 批式灌食

□ 間歇重力灌食

□ 連續性灌食

每日總熱量：_____ 大卡

每日餵食次數：_____ 次 / 天
_____ 罐 / 次

餵食時間：

- 早上7：00
- 中午11：00
- 下午3：00
- 晚上7：00
- 晚上11：00



每人每日所需水量



- 成人：每公斤目前體重需30~35毫升的水
- 兒童：每公斤目前體重需50~60毫升的水
- 嬰兒：每公斤目前體重需150毫升的水

