

嚴重持續性氣喘困難控制的治療新藥

氣喘是一種支氣管慢性發炎及發炎部位過度反應的疾病，就像皮膚表面的傷口發炎一樣，會有紅腫和分泌黏液的現象，在發炎時只要受到了輕微刺激就可能使發炎加劇或覺得痛。而氣喘病患的氣管，便長期處於這種發炎的狀態，當受到輕微刺激時，支氣管也輕微的反應，所以會有咳嗽或胸悶，一般人常因此誤以為是感冒而不理睬。等到發炎持續進行，腫脹將氣管支氣管漸漸阻塞，若再受到刺激，氣喘便因此發作，但多數人不清楚造成氣喘發作是如此緩慢的發炎過程，所以即使醫師已診斷是氣喘，他們也難以配合氣喘的持續治療計畫。

許多流行病學家指出，近年來世界各地氣喘之盛行率不斷在升高，此現象在經濟快速發展的國家中尤其明顯，在台灣，也有相似的現象。但氣喘帶來生活上的不便，一般人很難體會：夜間咳嗽無法入眠或中斷睡眠造成精神不繼、白天不舒服請假影響課業或工作、擔心藥物中的類固醇對身體的傷害、對於空氣不好、有煙味的環境特別敏感等，那種需要比別人更努力才能呼吸的感覺，未親身體驗過的人很難理解。

氣喘其實就是一種過敏性疾病，只是當這些過敏反應出現在皮膚時稱為異位性皮膚炎；出現在鼻子造成過敏性鼻炎；眼睛的問題稱為過敏性結膜炎；而當它作用在氣管支氣管便稱為氣喘。過敏反應與IgE這種抗體有關。當抗原與肥大細胞上的IgE結合後，會刺激肥大細胞釋放出組織胺等化學物質，造成血壓下降、發癢或平滑肌收縮，氣喘就是常見的呼吸道疾病，引發的症狀有咳嗽、胸悶、喘、呼吸困難、呼吸有喘鳴聲等，嚴重者可能引此致命。

今年6月，健保局通過核准一種有史以來第一個用於控制過敏症狀的單株抗體anti-IgE，一般抗IgE的抗體與肥大細胞上IgE的結合，也會引起過敏反應，而這種單株抗體卻能夠中和體內的IgE。因為它是從許多抗IgE的抗體中挑出的單株抗體，在與IgE結合後具有阻止肥大細胞受刺激避免發生過敏反應。一般抗原與肥大細胞上的IgE結合，就會引發過敏反應，但這種單株抗體能在IgE與肥大細胞結合前先中和掉IgE，因此不會有IgE刺激肥大細胞引發的過敏反應。這種單株抗體是從人類源化的IgG，視病患體內過敏原濃度決定施打間隔時間與劑量，分為半個月或一個月施打一次。因為此藥的半衰期只有三個星期，必須長期配合施打，病患體內才會一直有足夠的抗體，因此有效預防氣喘持續惡化發作。本院胸腔科自從去年底開始使用這一藥物，接受使用的病患不論在減少急診、住院或氣喘症狀，都有顯著改善，因此這種藥物確實是嚴重氣喘病患的一大福音。

其實多數的嚴重持續性氣喘病患，都是平時因為擔心氣喘控制藥物的副作用，而未規則使用氣喘吸入性藥物來控制，等到發炎反應持續進行到有明顯症狀才打算處理，這才是造成多數氣喘會難以獲得控制最主要的原因，所以雖然新藥的問世讓醫師在嚴重氣喘病患的控制上多了一種選擇，但這種藥物仍然無法根治氣喘，而且也必須搭配原先吸入性藥物一起使用，所以氣喘病患仍應配合醫護人員的指導，規則用藥、預防過敏原並作好環境控制，才是氣喘控制的根本。