

子宮切除婦女之問與答

1. 為什麼手術後容易脹氣及大便不順？

因為開刀過後腸蠕動改變成較慢，尚未恢復到跟手術前一樣，並活動量減少故容易便秘，腸蠕動變慢大便容易不順和腹部脹氣。可以在飲食中增加一些高纖維的食物如：綠色蔬菜及水果，多下床活動促進腸蠕動，飯後不要馬上臥床或坐下休息，最好多做活動或散步。

2. 為什麼我的傷口還是很痛？

一般傷口癒合的時間為 10 天到二個禮拜的時間，在傷口還沒有癒合前，活動時會牽扯傷口附近的肌肉，所以容易感到疼痛。可以用束腹帶固定傷口，則疼痛的情形會減輕。

3. 出院回家以後要注意什麼？

手術後 6-8 個星期不要提重物，例如超過 5 公斤的重物，若提物品可以使用束腹帶來避免震動所引起的疼痛；並在三個月以內不要騎腳踏車，或劇烈的跳舞，並且不要坐太久及開車以免骨盆腔充血，造成不適。

4. 手術後大概多久以後可以跟先生在一起？

肚子裡是不是空空的、先生的陰莖會不會碰到腹腔？

一般手術後 6-8 個星期傷口癒合後即可有性生活。一般手術時陰道底端縫合，故性交時先生的陰莖不會碰到腹腔。

5. 子宮切除後是不是就不是女人了？

不是，子宮只是一個孕育生命的場所，也就是胎兒發育之處，無其他作用。維持一個女人的特徵是卵巢所分泌的荷爾蒙，就是動情激素及黃體素，它們可維持女性之身體結構，而子宮切除若有附加切除單側卵巢，其荷爾蒙分泌量仍足夠身體所需，因單側卵巢只須發揮 1/6 的功能即足夠身體所須，若雙側切除則視病人之情況補充荷爾蒙，以減輕停經症候群的症狀。

6. 跟先生在一起時疼痛該怎麼辦？

因卵巢切除使動情激素分泌減少，造成陰道粘膜下組織變薄，分泌減少。且陰道內的疤痕組織，會讓陰道彈性變差和擴張性減少，故易感陰道乾燥及性交疼痛，這種現象可以使用潤滑劑及漸進性的性交刺激來消除。

~ 中山醫學大學附設醫院 婦產部 關心您 ~

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡

婦產科諮詢室：(04)24739595 分機 32204