中山醫學大學附設醫院

主題名稱	戴脫無菌手套 Putting on and Taking off Sterile Gloves				
編號	222020-001-W-008	制定者	林秀琴	公布日期	101 年 05 月 21 日
制定單位	臨床技能訓練中心	核准者	田雨生	修正日期	102 年 02 月 06 日
版本/總頁數	第 2.0 版/3 頁	審查者	曾翊綾	檢閱日期	112 年 07 月 03 日

一、目的

使醫護人員及醫事相關人員，能正確執行戴脫無菌手套技術。

二、範圍

臨床技能訓練中心學員。

三、說明

（一）技術目的

執行外科無菌技術時，保持治療或檢查過程的無菌狀態。

（二）用物準備

無菌手套 1 付。

（三）步驟及要點說明

步驟	說明
<u>戴無菌手套</u> 1.洗手。	確實除去手上的污垢，手指甲需減短，以防刺破手套。
2.選擇適合自己的無菌手套。	女性一般使用6 1/2 -7 1/2號，男性一般使用7-8號。
3.檢查無菌手套包上的有效期限	
4.打開無菌手套的封套取出內包，攤開置於清潔乾淨的檯面上，並讓手套口端對著戴手套者。	
5.戴左手手套時，右手拿起左手手套反摺面，再將左手對準手套各指套入，右手抓住套口面，將手套上上拉緊。	1.戴手套時避免碰觸非無菌物品而汙染。 2.戴上手套的雙手應保持在腰部以上、視線範圍以內。
6.用已套手套之左手伸入右手手套反摺處之內面取出右手套。	
7.將右手指對準手套套入，以左手將右手套	

版權為中山醫學大學附設醫院所有，禁止任意抄襲、翻印及轉讓

步驟	說明
上向上拉起，並將反摺面偏平，再以右手伸入左手套之反摺內面翻平。	
<u>脫除髒污手套</u> 1.以戴手套的左手抓右手手套之外面，將右手套翻轉並脫下。	整個過程以手不碰觸手套之外側為原則。
2.左手抓住脫下的右手套。	
3.用以脫下手套之右手插入左手套套口內面，將左手套翻轉並脫下。	
4.將髒污手套丟入感染性垃圾桶內。	

（四）實施及修訂

本辦法經醫學教育部內部會議通過後公布實施，修正時亦同。

四、使用表單

（略）

五、流程圖

（略）

六、參考資料

蘇麗智等合著(2007)・戴脫無菌手套法，*實用基本護理學*（五版，236-238 頁）・台北：華杏。

七、附件

（略）

版權為中山醫學大學附設醫院所有，禁止任意抄襲、翻印及轉讓

八、文件修正紀錄

修正日期	版本	修正說明	備註
101.05.21	1.0	新制定	101 年 05 月 21 日醫教部內部會議通過
102.02.06	2.0	配合標準化文件管理辦法修正公布日期及進行年度臨時檢閱	
103.09.15	2.0	年度檢閱，無修正。版本不變動。	
104.08.03	2.0	年度檢閱，無修正。版本不變動。	
105.12.30	2.0	年度檢閱，無修正。版本不變動。	
106.12.29	2.0	年度檢閱，無修正。版本不變動。	
107.05.01	2.0	年度檢閱，無修正。版本不變動。	
109.12.17	2.0	年度檢閱，無修正。版本不變動。	
112.07.03	2.0	年度檢閱，無修正。版本不變動。	

版權為中山醫學大學附設醫院所有，禁止任意抄襲、翻印及轉讓