小兒細支氣管炎的照護

一、何謂細支氣管炎

細支氣管炎是嬰幼兒常見的呼吸道疾病，大多是病毒感染，造成下呼吸道管壁腫脹，分泌痰液阻塞呼吸道，引發幼兒咳嗽、喘鳴聲及呼吸困難等症狀，在冬天及春天最為常見。

二、細支氣管炎的病程發展

初期似感冒，寶寶出現食慾不振、無精打采、微燒、咳嗽、流鼻水、接著咳嗽加劇、呼吸速率變快、吐氣出現喘鳴聲或採鼻翼搧動等，症狀持續幾天至一~二星期才逐漸康復。其合併症有氣喘、中耳炎、細菌性支氣管肺炎、心肺衰竭。

三、細支氣管炎的特徵

1. 呼吸困難：一旦發炎，支氣管會肥厚腫大，分泌物增加，空氣不易通過，於是出現呼吸困難之情形。
2. 好發於 2 歲以下，以 6 個月大寶寶最常見，較小的寶寶由於抵抗力較弱，氣管較短，對於病菌的防禦力未成熟，故常會演變成細支氣管炎。
3. 症狀急劇惡化：寶寶呼吸會加速到一分鐘 60~80 次，嘴唇四周變成紫色或用鼻翼呼吸或胸部凹下般的費力呼吸時，需立刻送醫治療。

四、居家護理

1. 維持室內環境的清潔，環境勿太乾燥，空氣乾燥時，痰較不易咳出，易滋生細菌。所以讓居家保持適度的濕度及拍痰，反而有利痰的排出。
2. 適當休息，避免再著涼，給易消化食物，多補充水分，患細支氣管炎時，會因發燒、出汗，使體內水分流失，嘶...嘶...的呼吸時，亦會喪失水分，因此要為寶寶多補充水分。

3. 盡量少出入公共場所，公共場所出入複雜，含有較多致病菌；寶寶生病時，抵抗力降低易受其再度感染。

4. 可合作的孩童教導深呼吸後咳嗽將痰液咳出。

5. 注意孩童呼吸喘或呼吸困難徵兆（如胸凹、呼吸費力、鼻翼搧動、唇色或膚色發紫），餵食困難、活動力下降、高燒不退應立即就醫。

中山醫學大學附設醫院-護理部
Chung Shan Medical University Hospital
♥♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥♥
諮詢電話：
大慶院區 04-24739595　　轉分機_____
中興院區 04-22621652　　轉分機_____