

☞ 為什麼要拍背

由於小孩還無法控制自己把痰咳出，所以須以拍背的方式幫助他將痰排出。

☞ 什麼是拍背

拍背就是利用手在拍背時所造成的震動使黏在氣管上的痰較容易排出，進而改善呼吸情形。

☞ 拍背的方法

治療者弓起手呈杯狀，如下圖：



應用手腕關節自然活動彎曲的力量穩穩的拍擊，音呈空洞聲，每分鐘 120-180 次，同一部位 1-2 分鐘，在胸部所需部位作規則有利的拍擊（或是以拍痰杯）。



☞ 拍背的部位

依痰液部位不同而採不同姿勢，有痰的部位應朝上。



圖一、仰躺頭高，由肩部往下拍前胸左右側



圖二、臉朝下頭高，由肩部往下拍後背的左右側



圖三、臉朝上頭低，由肋骨往肩部拍前胸



圖四、側躺手臂提起，由腰往腋下拍擊



圖五、臉朝下頭低，由腰往肩部拍後背左右側

☞ 注意事項

1. 拍痰時避免戴手錶、手鍊或留指甲，避免造成傷害。
2. 拍痰時以毛巾或是薄衣覆蓋在叩擊部位。
3. 勿叩擊骨突出處、脊椎、胸骨、腰部以下（臟器部分）。
4. 幫寶寶拍痰應飯前半小時或飯後一小時做，以防嘔吐。
5. 執行順序：手握式噴霧器（依醫師指示）→ 姿位引流及拍痰。
6. 執行噴霧療法時，使孩子採坐姿，以利肺部擴張。
7. 拍痰中及吸霧氣時，孩子有咳嗽為正常現象，若劇咳時，需暫時休息後再拍痰。
8. 拍痰過程中，孩子臉色發紺時，需立即通知醫護人員。
9. 孩子因年紀小不會自行咳出痰液，吞入後會從糞便中排出。

小兒拍背



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

生效日期：95/08/16 修正日期：101/07/31

檢閱日期：105/07/31 編號：T-Ped-026