

川崎症的照護

☞ 什麼是川崎氏症

川崎氏症，又稱為皮膚黏膜淋巴結症候群。發生原因不明，好發於 5 歲以下的寶寶，冬天及春天為好發季節。

☞ 臨床表徵

臨床上會有：

1. 持續 5 天或 5 天以上之發燒。
2. 眼結膜發紅無分泌物。
3. 軀幹皮膚出現疹子。
4. 上呼吸道及口腔黏膜改變，如嘴唇乾裂，舌頭呈「草莓舌」，咽喉發炎，紅腫。
5. 四肢末稍紅腫、手掌及腳掌脫皮。
6. 頸部淋巴結腫大。
7. 約有 15~30% 的機率會有冠狀動脈異常的變化。

☞ 治療

- 1、急性期（從發病日起到第 10 天）給予高劑量的阿斯匹靈（抗凝血）約 2 星期，以後改用低劑量的阿斯匹靈至少六星期，服用後避免碰撞及跌倒以免出血。
- 2、急性期注射免疫球蛋白，可使發燒迅速消退，及減少冠狀動脈瘤產生。
- 3、症狀治療，給予退燒劑。

☞ 爸爸媽媽要注意...

- 1、發燒時的處理：
 - (1) 穿著輕薄的衣服、調整室內溫度（20~24℃）、補充水份。
 - (2) 給予溫水洗澡，年齡在 6 個月以上的寶寶，才可使用冰枕。
- 2、口腔黏膜的照顧：
 - (1) 避免熱的或刺激性食物。
 - (2) 使用紗布或棉花棒清潔口腔。
 - (3) 龜裂的嘴唇可擦護唇膏。

3、皮膚的照顧：

- (1) 保持皮膚清潔，可以冷敷促進舒適，暫時避免使用肥皂清潔皮膚。
- (2) 剪短指甲或戴手套，可避免小朋友抓傷皮膚引起感染。

4、疫苗的接種：如寶寶有接受免疫球蛋白注射時，至少 6-9 個月後，才可接受疫苗注射（如三合一、麻疹、小兒麻痺疫苗等），若不了解情形可向您的醫生詢問。

5、川崎氏症會侵犯動脈血管，引發心臟的合併症，出院後需長期追蹤心臟功能至青春期。

6、觀察有無心臟合併症的症狀如：臉色蒼白、呼吸急促、心跳過快、食慾很差、睡眠很差等現象。

7、何時應立即和醫師聯絡：

- (1) 有藥物副作用發生時，如：皮下瘀血等。
- (2) 川崎氏症的徵象再復發時（有 3% 的復發機會）。



中山醫學大學附設醫院-護理部
Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____