

腹瀉的處理

一、腹瀉是什麼？

腹瀉也就是一般人所說的(拉肚子)，腹瀉是指寶寶一天的大便次數明顯增加，或是大便變的稀軟，顏色和往常不一樣，水份增多，大便帶如鼻涕的黏液或產生臭味。

二、哪些原因可能引起腹瀉？

1. 飲食因素：不新鮮的食物，寶寶對食物過敏，您添加副食品或沖泡牛奶的方法不正確及食物中毒等，都會使寶寶拉肚子。
2. 腸胃道感染：例如細菌、寄生蟲、病毒等進入寶寶體內，造成腹瀉。
3. 腸胃道以外的感染：寶寶患有感冒、支氣管炎、肺炎、傳染病、泌尿道感染、敗血症等疾病，也會引起腹瀉。
4. 先天性腸道異常：如先天性巨腸病、腸道對營養吸收不良。
5. 內分泌失調：如甲狀腺機能亢進，會使腸道蠕動加快，造成腹瀉。
6. 心理因素：寶寶的情緒太緊張或不安。
7. 環境因素：例如您未將奶瓶洗乾淨或消毒。

三、腹瀉時出現的現象？

1. 大便型態改變：
 - (1) 大便次數增加。
 - (2) 大便鬆軟含水份多。
 - (3) 顏色是黃或黃綠色或綠褐色。
 - (4) 大便中可能有鼻涕狀的黏液或血絲或膿。
 - (5) 出現酸味或惡臭味。
2. 寶寶會有發燒情形。
3. 寶寶不想吃東西或食量減少，嚴重時會有體重下降情形。
4. 寶寶會肚子脹氣或肚子痛、嘔吐。
5. 嚴重時會有脫水情形，如何判斷寶寶脫水了呢？
注意寶寶是否有下列現象：嘴唇乾、皮膚乾而沒有彈性、寶寶看起來蒼白、虛弱、小便量減少、眼睛下塌、脈搏變快但比較弱、呼吸快，如果是二歲以

下的寶寶，囟門會有凹陷情形。

6. 行為改變：寶寶變的不安、軟弱、四肢無力、容易生氣、呼吸快。
7. 寶寶的肛門和生殖器周圍有發紅或長疹子情形，即所謂的(紅臀)。

四、腹瀉該如何處理？

1. 觀察並記下寶寶大便性質：如大便次數、大便量、顏色等供做醫生參考。
2. 觀察是否出現脫水情形。
3. 觀察寶寶的飲食：
 - (1)一歲以上的寶寶或是輕微腹瀉者可暫停餵牛奶，改吃米飯類食物。
 - (2)如果腹瀉比較嚴重時，最好先不吃東西 8~12 小時，讓胃腸休息。
 - (3)不要讓寶寶吃太油膩、太甜的食物，將牛奶泡淡一點。
4. 讓寶寶覺得舒適的方法：
 - (1)避免吵鬧的環境，讓寶寶能充分休息和睡眠，增加抵抗力。
 - (2)寶寶雖然暫時不能吃東西，也應該注意口腔清潔，可用棉花棒沾開水將嘴巴擦乾淨或潤濕嘴唇，嬰兒可以讓他吸奶嘴。
 - (3)維持臀部清潔，寶寶大便後可用棉花沾水或濕巾輕輕擦拭乾淨，並保持乾燥(可用烤燈烘乾)以避免寶寶得到紅臀，如果已有紅臀情形，烘乾後必須擦藥。
5. 如果腹瀉是因傳染病引起，須將寶寶及寶寶的排泄物、衣物和別人隔離，並做全家人的大便檢查。
6. 寶寶腹瀉情形如一直持續或已經出現脫水現象，糞便中有膿、血絲、黏液、產生酸臭味時，就必須看醫生和治療了。



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____