



血液透析病人血管通路自我照護技巧

血管通路對血液透析病人來說，是維持生命最重要的一條管路，一旦損壞或感染都會對患者造成生命的威脅。有效的血管通路不但能用得長久還可以提供足夠的血流讓透析更順暢，使尿毒清除更徹底。

◎ 雙腔導管及永久導管(Permcath)病患居家照護事項

1. 上半身採擦拭、下半身採沖洗之沐浴方式洗澡。
2. 保持導管傷口敷料乾燥，若紗布滲濕（血）或有感染疑慮應採無菌技術更換。
3. 手術後 2 週左右，導管出口處微紅是正常現象。
4. 任何尖銳物品如：剪刀、別針不可靠近導管。
5. 導管應用膠布固定，勿拉扯晃動扭轉或加壓於導管上，管夾應置適當處並關緊。
6. 衣服需寬鬆，盡量穿著前開式釦子之衣物，不要穿高領或套頭的衣服。
7. 睡姿勿壓迫導管。
8. 洗頭應注意採平躺式洗頭。
9. 導管出口處有紅、腫、熱、痛或滲出物，縫線脫落或導管脫落，傷口滲血，呼吸短促、胸痛、咳嗽不止、發燒、寒顫等，應立即到院處理。

◎ 血管通路術後自我初期護理

- 1.術後每日觀察傷口有無出血、感染徵象，傷口包紮不可過緊，以防壓迫影響血流，可以枕頭抬高減輕腫脹。
- 2.術後第三天無出血可開始做握球運動：橡膠球放置姆指上方，其餘四指往下按壓 3 ~ 5 秒後放鬆，交替做數次，一星期後在上臂綁止血帶或用手加壓 1 ~ 2 分，同時做握球運動連續 3 ~ 5 次，一次15分，每日做 3 次。
- 3.先由護理人員教導及示範管路評估技巧，返家後須每日檢查管路有無震顫，若無則表示阻塞，需返院處理。

◎ 動靜脈瘻管日常生活的照顧

- 1.動靜脈瘻管側禁作一切治療：如打針、量血壓、抽血。
- 2.不能當枕頭及配戴飾物，以免壓迫動靜脈瘻管造成阻塞。
- 3.每日觀察動靜脈瘻管是否出現紅、腫、熱、痛等感染徵象。
- 4.每天觸摸動靜脈瘻管是是否有『咻咻』的血液流動感聲，若無表示阻塞應儘快就醫。
- 5.平日可以護腕保護動靜脈瘻管，避免割傷瘻管引起大出血。
- 6.控制好血壓，避免血壓過高或過低而影響血流。
- 7.施行正確的血管運動，包括熱敷（溫度約40°C，一次15分鐘每日 3 次）、按摩（大姆指加壓由吻合口向心臟方式環形推揉按摩連續15分鐘，每日天 3 次）及握球運動。