

臺灣護理管理學會

自信領導 PROUDly Leading 工作坊簡章

一、主辦單位：臺灣護理管理學會、新北市立聯合醫院

二、日期：113 年 11 月 14 日 (星期四) 08:40~16:00

三、地點：新北市立聯合醫院 (三重院區) 復健大樓 6 樓禮堂
(新北市三重區新北大道 1 段 3 號)

四、課程目標：

(一) 個人效益：具體掌握自我工作狀態、提升工作效率、從自我核心價值抵找到工作熱情、運用組織資源建構成長需求與組織共創美好前程。

(二) 企業效益：提升員工工作穩定度、增加勞資合作與溝通、提高員工向心力。

五、對象：對課程有興趣者。

六、報名名額：限額 40 人(額滿為止)

七、報名訊息：

(一)報名日期：即日起至 113 年 11 月 8 日(星期五)或額滿為止。

(二)報名方式：線上報名

(臺灣護理管理學會網站 <https://www.tnma100.org.tw>)

(三)繳費資訊：報名繳費後恕不退費(學會因故取消辦理課程始可全額退費)。

1.會員 1,500 元，非會員 2,000 元，歡迎加入會員。

2.繳費方式：信用卡刷卡或銀行轉帳，將匯款證明電子檔或帳戶後五碼寄至學會信箱 tnma100@gmail.com，始完成報名手續，轉帳資訊如下：

銀行代碼：006

銀行名稱：合作金庫銀行 光復南路分行

帳 號：5078-717-638139 戶 名：臺灣護理管理學會

八、本課程申請護理人員繼續教育積分。

九、注意事項：

(一) 研習所需請自備筆記型電腦。

(二) 依繼續教育積分審定作業規定，當日需上午、中午簽到、下午簽退，三次簽名都需本人簽名，如查代簽或無簽名將不給予時數及積分。

(三) 不提供午餐，現場提供茶水，請自備環保杯。

(四) 無法提供免費停車位，請搭乘大眾交通運輸工作為主。

- (五) 本課程不發予研習會證明書,完成全程課程者將於課後一個月內協助登錄護理人員繼續教育積分,於課後一個月至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統查詢或下載上課紀錄。
- (六) 響應環保節能減碳,不提供紙本講義資料,請學員攜帶能上網且電力充足之智慧型手機或平板掃描 QR code,時限內下載講義及完成線上滿意度調查。

十、課程內容

時間	內容	主講者
08:40-08:50	簽到	會務人員
08:50-09:00	致歡迎詞 院方代表 臺灣護理管理學會代表 課程介紹	蘇家嫻 主 任 李作英 理 事 長 陳美容 主任委員
09:00-09:50	工作坊課程說明、分組、 關注 Promote ，激發高效溝通	張雅期 院 長
09:50-10:30	掌控 Reinforce ，激化績效表現	
10:30-10:40	休息	
10:40-12:00	協作 Organize ，打造韌力團隊	
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:30	彼此 Understand ，營造支持團隊夥伴	
14:30-14:40	休息	
14:40-15:20	聚焦 Develop ，打造自信領導風範	
15:20-16:00	學習成效賦予 未來行動計劃	
16:00	簽退	

【本會具有議程修改之權利】

十一、講座介紹 (依主講順序)

蘇家嫻 新北市立聯合醫院護理部主任、中國醫藥大學公共衛生學院(護理組)博

士、部定助理教授

李作英 臺灣護理管理學會理事長、臺北醫學大學護理研究中心主任

陳美容 三軍總醫院護理部主任、臺灣護理管理學會常務理事

張雅期 擺渡人生學校 生涯職能學院院長、格瑞斯心理諮商所兼任心理師、

KJ&B group 預防醫學心理師、日本 HiQ 覺醒圖諮詢師、迦碩事業

有限公司專業講師、DSITC 昕禾文創教育合作講師、勞動部勞動力

發展署共通核心職能/關鍵就業力師資

十二、交通

■ 相關交通訊息請參考新北市立聯合醫院官網交通訊息

(<https://www.ntch.ntpc.gov.tw/home.jsp?id=f5d3d613d00fede2>)

(一) 三重院區公車資訊

指南客運：1501(泰山—動物園)

三重客運：857(板橋—淡海)、1209(北門—公西)

新北市立聯合醫院三重院區站：520,617, 618, 641

聯營民營公車：中山藝術公園站-14, 62, 111 (假日), 227, 264, 292, 616, 636, 638, 639, 662, 801, 803, 820, 857, 1209, 1601, 忠孝幹線

(二) 捷運：台北捷運「中和新蘆線」-「迴龍線」菜寮站 3 號出口



(三) 三重-板橋院區接駁車資訊

註:星期六下午及國定假日停駛

三重院區 → 新埔捷運站 → 板橋院區		
三重院區—樓風雨走廊發車時間	新埔捷運站1號出口到站車時間	板橋院區—樓急診室側門終點站
08:00	08:15	08:30
09:00	09:15	09:30
09:10 小巴		09:30
10:00	10:15	10:30
10:40 結帳車(不載客)	結帳車(不載客)	11:00
11:00	11:15	11:30
13:00	13:15	13:30
14:00	14:15	14:30
14:30 小巴		14:50
15:00	15:15	15:30
16:00	16:15	16:30
16:10 小巴		16:30
17:10		17:30

● 新埔捷運站上車地點：新埔站1號出口右方，民生路三段29巷巷口。

板橋院區 → 新埔捷運站 → 三重院區		
板橋院區—樓急診室側門發車時間	新埔捷運站2號出口到站車時間	三重院區—樓風雨走廊終點站
07:20	07:30	07:50
08:30		09:00
08:30 小巴		09:10
09:30		10:00
10:00 結帳車(不載客)	結帳車(不載客)	10:40
10:30		11:00
11:30		12:00
13:00 小巴		13:40
13:30		14:00
14:30		15:00
15:30		16:00
15:30 小巴		16:10
16:30		17:00
末班車 17:30	17:40	18:00

● 新埔捷運站上車地點：新埔站2號出口前方，民生路二段229~249號前