

# 台灣私立醫療機構護理業務協進會 函

機關地址：23652 新北市土城區金城路二段 6 號  
5 樓護理部

聯絡人：蔡艷雲幹事

電話：02-22630588#6075

E-mail：[tanp.hsos@gmail.com](mailto:tanp.hsos@gmail.com)

受文者：各會員機構及全體會員

發文日期：中華民國 113 年 9 月 24 日

發文字號：113 私醫護協陳字第 023 號

速別：普通

附件：隨文

主旨：本會辦理『南區護理主管~啟動復原力輕鬆旅遊』講座活動，敬請惠予公告週知，並鼓勵會員、非會員及護理主管踴躍報名參加。

一、目的：度假和旅遊是許多現代人最喜愛的生活充電方式，但計劃行程、預訂飯店、研究交通，和身處陌生環境還是有可能會帶來一點壓力，而沒有什麼比「旅行回來卻比出發前更累」還要糟糕的感覺了！為了讓大家都能在旅程中真正放鬆，邀請旅遊達人教會您如何輕鬆規劃旅遊度假，透過暫時關機大腦，放慢步調並重視不同體驗，幫助護理主管們們降低工作壓力與疲勞感，啟動超強的復原力。

二、主辦：台灣私立醫療機構護理業務協進會

新高雄護理師護士公會、

高雄長庚醫院 護理部 鳳山醫院 護理部

義大醫院 護理部 義大癌醫院 護理部

三、日期：113 年 10 月 26 日(星期六)，13:30~16:00

四、地點：BOOKING 咖啡店 2 樓 (高雄市鹽埕區瀨南街 177 號 2 樓)

五、報名事項：

(1)日期：113 年 09 月 25 日(二)至 113 年 10 月 20 日 24:00 止 (或額滿截止)

(2)名額：35 人

(3)對象：副護理長以上之會員、非會員均可參加

(4)方式：報名網址 <https://www.tanp.org.tw/?mode=apply&id=86>

(5)費用：350 元/人，非會員 1000 元/人(含場地費、餐點費及講師費)

理事長陳麗琴

中華民國 一 一 三 年 九 月 二 十 四 日