

113 年護理個案管理實務-心臟衰竭跨域照護研討會

課程活動表

一、目的：以跨職類實際照護經驗分享，提升心臟衰竭照護的知識與能力。

二、學習目標：

- (一) 認識心臟衰竭最新實證治療與技術應用。
- (二) 能了解心臟衰竭個案管理師在心臟衰竭照護的角色，如何導入多專科職類照顧，應用不同策略引導病人落實自我照顧。
- (三) 認識心臟衰竭藥物的最新進展及用藥考量。
- (四) 認識心臟衰竭病人低鈉飲食的最新實證證據，從營養師觀點了解如何設計飲食搭配，以及如何提供具體適切的衛教指導。
- (五) 認識心臟衰竭病人接受心臟復健的好處以及新興的心臟復健模式。
- (六) 認識職能治療師在心臟衰竭合併認知功能缺損時的照護角色及臨床策略。
- (七) 了解心臟衰竭病人在出院準備服務評估的項目，如何提供出院銜接照護。
- (八) 了解遠距照護如何應用在心血管疾病照護。

三、辦理單位：國立臺灣大學護理學系、國立臺灣大學附設醫院心臟衰竭團隊、國立臺灣大學附設醫院護理部心臟衰竭個案管理小組、出院規劃專責小組。

四、辦理日期及時間：113 年 08 月 23 日（星期五），08:00 -17:00。

五、辦理地點：國立臺灣大學醫學院附設醫院兒童醫院 B1 講堂（台北市

中山南路 8 號)。

六、報名費：報名免費午餐自理。

七、參加對象：本院或分院及院外護理師、專科護理師、營養師、藥師、物理/職能治療師、護理照顧機構人員、社工師共計 150 名。

八、報名方式：自公告日以連結網址填寫進入報名，報名額滿截止。

<https://redcap.ntuh.gov.tw/surveys/?s=RP8DCN7PKJX4YADN>

九、訓練方式：每堂課室教學 40 分鐘，討論 10 分鐘。



十、評值方法：完成課後評值問卷填寫。

十一、醫事人員教育積分：預計申請公務人員終身學習護照時數、護理

師、專科護理師、藥師、營養師、物理治療師、職能治療師、社工積

分（以申請通過為主）。本課程不發予研習證明。

十二、課程聯絡人：鍾雨珍個管師 020204@ntuh.gov.tw

汪佩儀個管師 peivi003@ntuh.gov.tw

十三、課程內容：

時間	議程	講員	主持人
08:00~8:20	報到	-	工作小組
08:20~08:30	長官致詞	賴逸儒 副院長 陳佳慧 主任 莊志明 教授	
08:30~09:20	Understanding heart failure and current treatment landscape	臺大醫院內科部 心臟內科主治醫師 陳盈憲	臺大醫院 護理部 督導長 黃心慈
09:20~10:10	Nurse-led disease management program-self management strategies	臺大醫院護理部 心臟衰竭個案管理師 鍾雨珍	
10:10~10:25	---Break---		
10:25~11:15	Tailored approach of HF GDMTs	臺大醫院藥劑部 臨床藥師 陳建豪	臺大醫院 護理部 督導長 黃心慈
11:15~12:05	Beyond sodium! How to prepare diet for HF patient - from low sodium diet to practical experience.	臺大醫院營養室 營養師 王文霆	
12:05~13:00	---Lunch---		
13:00~13:50	The effectiveness of cardiac rehabilitation in HF and alternative therapy	臺大醫院復健部 物理治療師 滕婷	臺大護理 學系 副教授 張念慈
13:50~14:40	Practical strategies for managing cognitive deficit-the role of occupational therapy	臺大醫院復健部 職能治療師 曾資翔	
14:40~14:55	---Break---		
14:55~15:45	Discharge planning : HF case sharing	臺大醫院護理部 出院規劃 專責護理師 陳玉英	臺大護理 學系 副教授 張念慈
15:45~16:35	Applications of telemedicine in heart failure care	臺大醫院遠距照護中心 副主任 吳惠雯	
16:35~16:55	Panel discussion	臺大醫院護理部 個案管理師*/遠距照護中心 副主任# 汪佩儀*、陳玉英*、吳惠雯#	
16:55~17:00	評值、賦歸		工作小組

十四、講員簡介：

陳盈憲 國立臺灣大學醫學院附設醫院內科部心臟內科主治醫師
鍾雨珍 國立臺灣大學醫學院附設醫院護理部心臟衰竭個案管理師
陳建豪 國立臺灣大學醫學院附設醫院藥劑部臨床藥師
王文霆 國立臺灣大學醫學院附設醫院營養室營養師
滕 婷 國立臺灣大學醫學院附設醫院復健部物理治療師
曾資翔 國立臺灣大學醫學院附設醫院復健部職能治療師
陳玉英 國立臺灣大學醫學院附設醫院護理部出院規劃專責護理師
吳惠雯 國立臺灣大學醫學院附設醫院遠距照護中心副主任
汪佩儀 國立臺灣大學醫學院附設醫院護理部心臟衰竭個案管理師

十五、主持人簡介：

黃心慈 國立臺灣大學醫學院附設醫院護理部督導長
張念慈 國立臺灣大學護理學系副教授