檔　　號：
保存年限：

台灣護理學會　函

地址：台北市大安區信義路4段281號4樓
承辦人：洪喜娟
電話：(02)2755-2291#14
傳真：(02)2701-9817
電子信箱：jane@twna.org.tw

受文者：如行文單位

裝

發文日期：中華民國112年9月25日
發文字號：陳字第1120001781號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明十二

主旨：本會將舉辦「後疫情時代幸福工作坊（北區）」，敬請惠予公告周知並鼓勵護理同仁踴躍報名參加。

說明：

一、辦理單位：台灣護理學會精神衛生護理委員會

二、辦理日期：112年10月31日（星期二）

三、辦理地點：台灣護理學會國際會議廳（台北市大安區信義路四段281號9樓）

訂

四、報名名額：60人（限本會活動會員參加，依報名順序，額滿為止；若報名人數未達30人，則取消辦理）

五、報 名 費：免費（午餐自理）

六、報名日期：112年10月6日中午12時起至112年10月20日止，逾期報名者需繳交300元行政作業費。

七、報名方式：一律採網路線上報名，請學員至本會網站（www.twna.org.tw），點選網頁左側【報名學術活動】專區進行報名，恕不受理現場或其他方式報名。

線

八、上課名單於完成報名後立即公告在本會網站【學術活動／研習活動】中，請逕自上網查詢確認。

九、為珍惜資源及確保其他會員權益，敬請確認可以現場全程參與再行報名。報名後不克出席者，最遲請於開課前7天（不含開課當日）自行上網取消報名，若未出席且無依前述規定取消者，則記錄1次。當年度研習會2次未到者，第3次報名需繳交300元行政作業費。

十、本課程不發予研習會證明書，活動當天請攜帶身分證／健保卡依規定辦理簽到（退），完成全程課程者，本會

將於課後1個月內協助登錄護理人員繼續教育積分及上傳公務人員時數；請學員於課後1個月，再至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統，查詢或下載上課紀錄。

十一、為響應環保、節能減碳，本活動不提供紙本講義資料，請學員攜帶智慧型手機／平板，掃描QR Code，於時限內下載講義及完成線上滿意度調查；請自備環保杯；會場交通資訊請參考附件，並請多利用大眾運輸工具前往研習地點，感謝您的配合！

十二、隨函檢附課程表、上課須知及簽到／退注意事項、交通資訊各1份。

正本：各醫療院所、各級學校、各縣市護理師護士公會及全聯會、衛生局、護理相關團體

副本：本會理監事及相關委員會

理事長 陳靜敏

附件一 課程表

台灣護理學會
後疫情時代幸福工作坊（北區）

Workshop on Hypnotic Journey: Finding the Path to Happiness

【研習會代碼：112114　護理師(士)繼續教育積分：6.4 點】

一、辦理目的：以腦神經科學為基礎，透過催眠引導喚醒幸福的狀態。助人工作者，防疫同時安定身心結合神經心理機制，培養正向習慣，安身安心，強化身心基礎，歡喜迎接每一天。

二、辦理單位：台灣護理學會精神衛生護理委員會

三、辦理日期：112 年 10 月 31 日（星期二）

四、辦理地點：台灣護理學會國際會議廳(台北市大安區信義路四段 281 號 9 樓)

五、報 名 費：免費（午餐自理）

六、報名人數：60 名，限本會活動會員，額滿為止，若報名人數未達 30 人則取消辦理。

七、課程內容：

時間	內　容	主講者／主持人
08:40-09:00	報　　到	工作人員
09:00-09:10	致歡迎詞 研習會簡介	陳靜敏 理 事 長 黃瑞芬 主任委員
09:10-10:40	連結正向資源	主講：楊悅絹職能治療師 助教：陳宜家臨床心理師、張凱雁督導
10:40-10:50	休　　息	
10:50-12:20	鬆脫負向阻礙	主講：陳宜家臨床心理師 助教：楊悅絹職能治療師、張凱雁督導
12:20-13:30	午　　餐 (下午簽到 13:10-13:30)	工作人員
13:30-15:00	目標設定、瞄準核心	主講：楊悅絹職能治療師 助教：陳宜家臨床心理師、張凱雁督導
15:00-15:10	休　　息	
15:10-16:00	強化動機、聚焦美好	主講：陳宜家臨床心理師 助教：楊悅絹職能治療師、張凱雁督導
16:00-16:20	賦歸及簽退 (✍請填寫線上課程滿意度調查)	工作人員

八、講員簡介：

陳靜敏　台灣護理學會理事長、中華民國立法委員
　　國立成功大學醫學院護理學系暨老年所特聘教授

黃瑞芬　台灣護理學會理事暨精神衛生護理委員會主任委員
　　童綜合醫療社團法人童綜合醫院護理部主任

楊悅絹　佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院身心醫學科職能治療師

陳宜家　佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院身心醫學科臨床心理師

張凱雁　佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院護理部督導
　　台灣護理學會精神衛生護理委員會委員

附件二 上課須知及簽到退注意事項

台灣護理學會

【實體】研習活動上課須知及簽到退注意事項

110.08.16

一、請學員當天務必**攜帶**身分證／健保卡，以利主辦單位辨識，協助報到及辦理簽到／退。

二、本會辦理之研習活動須**完成全程課程後，始得到認證積分時數**。

三、簽到／退規定：

（一）全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成 3 次**。

（二）半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成 2 次**。

（三）**第一堂課程上課後 15 分鐘內未到，或最後一堂課程結束前 15 分鐘提早離席者，恕不受理簽到/退。**

（四）**未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。**

四、課程結束後，敬請於規範時間內填寫滿意度調查問卷，以利本會做為日後規畫課程之參考。

五、不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。

六、本課程不發予研習會證明書，本會將於課後一個月內協助上課學員登錄護理人員繼續教育積分及上傳公務人員時數，再請學員自行至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統網站，查詢積分及下載上課紀錄。(先登入衛生福利部醫事系統入口網 https://ma.mohw.gov.tw/maportal/Default.aspx，登入後再連結「護產積分管理系統」)。

附件三 交通資訊

台灣護理學會交通資訊

地址：台北市大安區信義路四段 281 號 9 樓 (電話：02-27552291#47)

外縣市來訪：

搭乘火車至台北車站轉乘捷運，請由第 11 節車廂下手扶梯後步行至捷運站；

搭乘高鐵至台北車站轉乘捷運，請由第 9 節車廂下手扶梯後步行至捷運站。

捷運：

轉/搭乘捷運 **淡水信義線** (往象山) 至 **信義安和站 5 號出口** (捷運車程約 13 分鐘)，出站後**左轉** (往 101 大樓方向，再步行約 2 分鐘)，經過一個紅綠燈、麥當勞，抵達上海銀行、安泰銀行，搭乘中間電梯至 **9F**。

公車：

請於「**信義通化街口**」下車（歡迎使用大臺北公車 https://ebus.gov.taipei/ 取得最新公車資訊）。

請於上海銀行 / 安泰銀行中間的玄關處（下圖紅框處），搭乘電梯上樓。