

112年

病安護理創新



作品集



1. 開啟Line掃描 QR CODE加入

2. 預防跌倒衛教 選單

3. 預防跌倒影片 衛教

4. 自我評估虛弱 評估跌倒危險 因子評估

5. 住院防跌衛教 -成人與幼兒



實物模型照片



5. 防跌衛教： 長者居家防跌 衛教

5. 防跌衛教-出院 防跌衛教

6. 用藥諮詢

7. 滿意度調查

基本資訊

中山醫學大學附設醫院
04-2473-9595
<https://www.csh.org.tw/>



作品目的

- 避免胃造口導管餵食時，因衣物或被蓋重量產生彎褶出現阻塞情形。

使用材料

- 海綿、剪刀、不織布、雙面膠、魔鬼膠

製作流程



使用材料



海綿裁切圓形(6*3)



中心點裁切出Y字型



依海綿大小裁剪不織布尺寸，將不織布一面黏貼雙面膠與海綿黏合



海棉與不織布黏合後，兩端黏貼上魔鬼氈，即完成

成品照片



防倒管-甜甜圈



臨床運用

N13

冰塊不亂動，傷口就不痛

作品目的

- 腹部有傷口時冰敷使用。

使用材料

- 彈性繃帶
- 4吋一網
- 魔鬼氈適量
- 針線



製作流程

- 先從彈性繃帶一側量約20公分處對摺，將邊緣及底部縫起來，之後於另一端縫上魔鬼氈即完成，縫製的口袋可放置冰敷袋，依照病人需求調整鬆緊，冰敷袋也不會隨意滑動。

成品照片

冰敷袋放置處

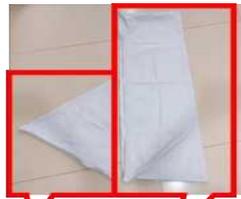


作品目的

- THR術後雙腿間應維持外展15-20度，且勿讓患肢越過身體中線，取代傳統A字枕之不舒適。

使用材料

- 外部：防水布(聚酯纖維 polyester)、人造纖維。
- 內部：棉被(可填充棉花)



三角枕

長枕

製作流程

- 使用防水布搭配拉鍊的設計，使用上有防水功能，可進行酒精噴擦、水洗清潔，並能在需要時再填塞入棉被，不需使用時則可摺疊收起。

成品照片

舊



傳統A字枕

新



新案三角枕

翻身、擺位多功能用途

新

三角枕
患肢抬高

新

側身三角枕及長枕(前或後都可)
二合一使用

新



N17

管路安全「袖」交給我

作品目的

- 適用於使用手臂式人工血管之患者。

使用材料

- 剪刀、長袖上衣、拉鍊、縫紉機(或針線包)。

製作流程



步驟一、剪開長袖衣物袖口



步驟二、測量拉鍊長度



步驟三、將拉鍊縫製上去



步驟四、完成

成品照片



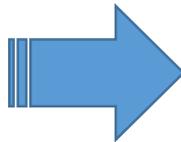
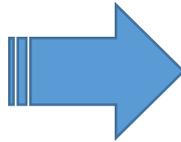
R13.14

穿戴式擬真自我間歇 導尿訓練模具

作品目的

- 構思可讓病人身歷其境的模擬演練教具，供臨床護理人員衛教與指導自我間歇性導尿技巧時使用，及病人正式執行自我間歇導尿前有充分練習的機會，降低泌尿道感染。

製作流程



成品照片



女性穿戴式擬真自我間歇導尿訓練模具



男性穿戴式擬真自我間歇導尿訓練模具

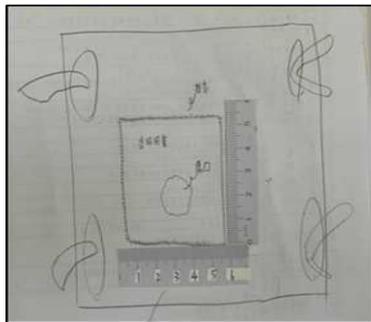
R13.14

不求人換藥翻身移位帶

作品目的

- 創意發想結合「移位翻身工具」及「傷口量尺」，可以讓護理師獨立利用此工具，即可輕鬆順利完成翻身擺位及傷口照護。

製作流程



使用材料

- 中單及約束帶、布尺。



成品照片



N15

固好減壓墊

作品目的

- 降低病人使用高流量鼻導管過程中發生壓傷及固定帶脫落情形

使用材料



製作流程



裁減適當大小泡棉



將泡棉黏於固定夾

成品照片



嬰兒室

護你枕

作品目的

- 產後母親因不熟悉哺乳姿勢與想保護嬰兒本能，在哺乳過程肩頸及肢體呈現緊繃狀態，姿勢不良常造成產後媽媽腰酸背痛、含乳不良或因餵奶打瞌睡造成嬰兒跌落，護你枕可提供媽媽在哺乳過程姿勢舒服、寶寶抱好、含乳正確，達到舒適哺餵母乳的目的。

使用材料

- 床單2條、針、線、魔鬼氈數片。



製作流程

- 用2條小床單，取適當長度縫合固定，再縫合魔鬼氈於床單上，可移動調整束帶。
- 於傳統L型哺乳枕上，額外增加棉被卷軸及改良式可移動調整彈性束帶。

成品照片



N11

天靈靈地靈靈防跌我最行

作品目的

輔具結合聲效喚醒家屬幫忙及使用輔具
讓病人有支撐點

製作流程

1. 將助行器兩端使用魔鬼氈與床頭及床尾的床欄連接



2. 助行器一側扶手黏貼看護鈴、醫療牆插座插上看護鈴



使用材料

助行器



魔鬼氈*2



看護鈴



成品照片



R12

監跌禽聲

作品目的

- 利用類似禽類叫聲，製作成人款發聲鞋，預防跌倒及走失。

使用材料

- 塑膠發聲器模型二個
- 防滑橡膠拖鞋一雙
- 夜光膠條一包
- 不織布一包
- 棉花一包



製作流程



- 用剪刀將拖鞋腳根處修剪出適合放置發聲器模型的形狀，再使用熱熔膠固定，為避免踩踏會造成腳底板不適，故在發聲器周圍鋪上棉花，並再蓋上一層不織布當作鞋墊，避免夜間下床光線昏暗找不到拖鞋，故將夜光膠條縫在脫鞋正面，以便找到拖鞋所在。

成品照片



作品目的

- 協助病患如廁後更容易從馬桶上站起來。

使用材料

- 針線
- 束帶
- 鈕扣
- 瑜珈磚
- 雨傘布
- 四腳拐

製作流程

- 原馬桶增高墊為平面設計且無扶手，將平面改為45度角傾斜面並新增固定帶，將其固定於四腳拐上增加穩定度及扶手使用。
- 先將瑜珈磚裁出馬桶坐墊形狀，然後將裁好的2塊瑜珈墊用束帶固定讓其高度為12公分，並裁切出45角斜面，之後用防水雨傘布將其完整包覆並縫上固定帶及鈕扣讓其可以固定於四腳拐上。

成品照片



N08

不能說的秘密-尿袋固定板

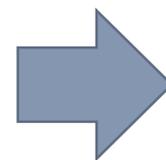
作品目的

- 病人導尿管留置需移動時，
便於掛尿袋，預防尿液逆流，
減少感染風險。

使用材料



成品照片



可掛於輪椅



可掛於點滴架



可掛於床邊



作品目的

- 單位為綜合外科病房，常見為鼻竇炎、鼻中膈彎曲、甲狀腺腫瘤切除、口內囊腫摘除等，術後常需衛教病人冰敷減緩腫脹疼痛及預防出血，最常使用夾鏈袋或塑膠袋包覆冰塊或使用一般冰敷袋冰敷，常因冰塊融化後有漏水、冰塊不服貼或不易固定等情形，且術後病人常感到不適或疲倦感，而無法確實執行冰敷，也降低冰敷意願度，此外，依據本院護理部作業標準規範中指出，鼻部手術及甲狀腺手術後病人給予冰敷以減緩術後腫脹感疼痛，並收縮血管預防出血，因此為了改善目前冰敷物品，提升病人使用意願度及照護品質，故引發作者想藉由創新口罩型冰敷袋，提高術後冰敷執行率。

使用材料



製作流程

1. 裁減適當大小的布
2. 將布料左右縫合後穿過束帶線，束帶線再穿過彈簧固定扣以調整長度
3. 布料內襯貼上魔鬼氈，冰敷時將夾鏈袋冰塊放進布料內襯再以魔鬼沾調整固定冰塊(中間或雙側)，再將束帶線戴掛在合適部位。

成品照片



作品目的

- 減少病人不適感，降低跌倒發生率。

使用材料

- 小型警報器、彈性繩子、自行縫合之收納袋。

製作流程

- 縫合警報器收納袋，將1端警報器放入收納袋，以魔鬼氈固定。另一端再固定於彈性繩子，之後將警報器分別固定於固定帶兩端。

成品照片



作品目的

- 將原本傳統文字衛教單張改做為實體衛教本，藉由實體操作讓病患盡快熟悉施打胰島素流程，提升自我照顧能力。

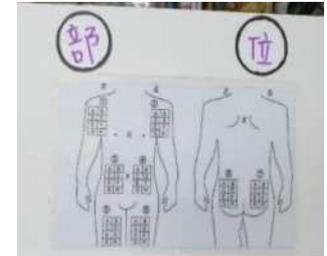
使用材料

- 硬紙板-6片
- 直徑5公分活頁圈-3個

製作流程

- 控糖包口訣→胰島素筆針→BD針頭→酒精棉片→教學施打棉花→卡針式針筒收集盒。

成品照片



作品目的

- 在卡片上填寫聯絡者電話，當家屬在旁陪伴時可以將卡片擺放於床頭或牆面上提醒自己照護上預防跌倒注意事項。
- 陪病者外出時，可將卡片放回護理站卡片牆，提醒並告知護理人員需加強巡視頻率，若出現臨時狀況，即可拿取卡片聯絡陪病者減少找尋資料時間。

使用材料



成品照片



製作流程

- 剪下卡片護貝後，於後方黏貼軟性磁鐵。右上角寫上床號、下端寫上聯絡人及電話並留白、中間寫下預防跌倒注意事項。
- 製作卡片牆，留住可遮蔽電話及名字之卡槽並標記病床號，便於陪病者外出時，依據床號放入對應床號格子中。

作品目的

減少跌倒事件發生

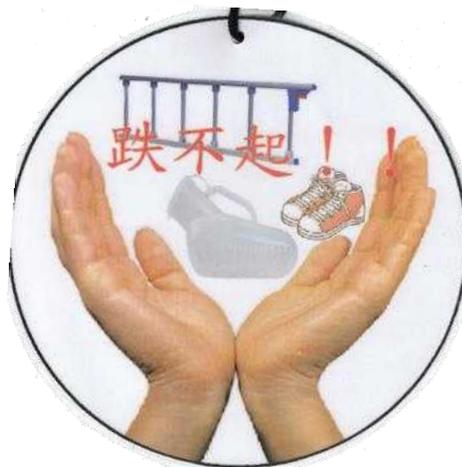
使用材料

- 掛繩一個
- A4護貝紙一張
- A4彩色紙2張

製作流程

- 於病人床旁吊掛「跌不起」吊牌
- 隨時檢測危險因子，適時提醒

成品照片



防跌妙招

1. 提供紅色手圈配戴
2. 評估鞋子大小，且鞋底要有止滑功能，以減少跌倒風險
3. 將叫人鈴放於病人容易拿取地方
4. 衛教主要照顧者病人如廁須全程陪伴，勿放病人一個人於廁所
5. 穿著大小合宜的衣物，避免絆倒
6. 衛教病人及家屬夜間避免引過量，減少如廁次數
7. 於床上時隨時使用床欄，避免掉落