



台灣專科護理師學會

學實證一點都不”茫”~專科護理師實證基本功工作坊

一、目的：

忙都忙死了，那有時間搞實證，可是我想幫助病人、想證明自己的照護能力啊！我想晉升啊！如果您有以上困擾，請務必報名此課程。實證是臨床上照顧病人的倚天劍，學會實證您可以很快做對病人有利的決定與處置，也可以顯現您的臨床專業能力，藉由教學與實作的方式帶你學會實證這一套基本功夫，縮短您書寫進階 NPⅢ討論的邏輯思維、強化您 NPⅣ實證能力。

二、目標：

- 能從臨床情境找出問題，並分辨問題類型(前景及背景)相異之處。
- 能將臨床問題轉變為PICO問題。
- 能運用PICO問題找出關鍵字，並實際操作資料庫搜尋合適文獻。
- 能學會CASP評讀工具，並實際運用評讀至少一篇文獻。
- 能了解實證轉譯過程，學會臨床個案套入實證策略書寫技巧。

三、主辦單位：台灣專科護理師學會

國立成功大學醫學院附設醫院護理部

四、課程日期：

Part-1：112年8月26日（星期六）上午9時至17時

Part-2：112年9月9日（星期六）上午9時至17時

此課程共兩梯次，請確認兩梯次都能參與再報名。

五、課程地點：成大醫院門診大樓四樓400會議室、崑崙醫學圖書分館 (台南市北區勝利路138號)



課程資訊及報名

QR CODE

六、課程內容：

Part-1 8月26日(星期六)

時間	課程主題	主講者	主持人
08:30~09:00	報到	侯佳伶、黃慧珍、李佩儒	
09:00~09:05	致歡迎詞 台灣專科護理師學會 醫院代表 工作坊簡介	童恆新 教授 張瑩如 主任 高尤娜 督導	
09:05~09:10	課程介紹說明／桌長介紹	李歡芳 助理教授	
09:10~10:10	實證概念介紹_Analysis、ASK ➢ 如何從臨床上找到實證問題 (談前景問題與背景問題) ➢ P.I.C.O 設定與關鍵字(量性問題)	蔡昇翰 主治醫師	李歡芳 助理教授
10:10~10:20	休息		
10:20~11:10	實作練習_Analysis、ASK ➢ 寫出自己的實證問題；包含前景問題與背景問題 ➢ P.I.C.O 設定與關鍵字	陳貞如 護理長 陳安貞 專科護理師 蘇靖幃 專科護理師 謝惠珍 專科護理師 陳佳德 專科護理師	李歡芳 助理教授
11:10~12:00	各組報告與回饋	各組桌長	李歡芳助理教授
12:00~13:00	午餐		
12:10~12:30	影片放映_Acquire ➢ 焦點文獻搜尋-文獻搜尋策略與擴展關鍵字	方靜如圖書館館員	侯佳伶護理長
13:00~15:00	焦點文獻搜尋_Acquire ➢ 以關鍵字搜尋文獻(中英文資料庫) ➢ 含實作	方靜如圖書館館員 各組桌長	李歡芳 助理教授
15:00~15:10	休息		
15:10~17:00	看懂實證文獻-掌握關鍵點_Appraisal ➢ RCT、Meta-analysis、SR ➢ RCT 5種偏差怎麼看、forest 怎麼讀	李歡芳 助理教授	侯佳伶護理長
17:00~	賦歸/簽退	侯佳伶、黃慧珍、李佩儒	

Part-2 9月9日(星期六)

時間	課程主題	主講者	主持人
08:30~09:00	報到	侯佳伶 護理長 黃慧珍 護理長 李佩儒 職員	
09:00~11:00	文獻評讀工具介紹與應用_Appraisal ➢ RCT 評讀 ➢ CASP 2020 年評讀工具	賴佩君 主治醫師	李歡芳 助理教授
11:00~11:10	休息		
11:10~12:00	實作練習_Apply ➢ 以 CAPS 評讀工具試評一篇文獻	陳貞如 護理長 陳安貞 專科護理師 蘇靖幃 專科護理師 謝惠珍 專科護理師 陳佳德 專科護理師	李歡芳 助理教授
12:00~13:00	午餐		
13:00~14:00	書寫討論之技巧與成效評值_Audit ➢ 示範一篇文章	蘇靖幃 專科護理師	李歡芳 助理教授
14:00~15:00	實作練習_Audit ➢ 書寫討論之技巧與成效評值	各組桌長	李歡芳 助理教授
15:00~15:10	休息		
15:10~16:00	小組統整成果報告	各組桌長	李歡芳 助理教授
16:00~17:00	成果分享與綜合討論	各組桌長	李歡芳 助理教授
17:00~	賦歸/簽退	侯佳伶、黃慧珍、李佩儒	

七、 講師簡介(依出場順序)



童恆新教授

台灣專師學會理事長/
國立陽明交通大學護理學系主任暨教授



張瑩如主任

國立成功大學醫學院附設醫院護理部主任
國立成功大學醫學院護理系教授



高尤娜督導

國立成功大學醫學院附設醫院護理部督導



李歡芳助理教授

國立成功大學醫學院護理系助理教授
成大醫院護理部兼任督導



蔡昇翰主治醫師

國立成功大學醫學院附設醫院/
內科部主治醫師



方靜如圖書館館員

國立成功大學醫學院圖書館



賴佩君教學型主治醫師

成功大學醫學院附設醫院教學中心
衛生福利部疾病管制局急性無力肢體麻痺
症候群監視調查專家



蘇靖幃專科護理師

國立成功大學醫學院附設醫院/
口外專科護理師

八、 桌長簡介：



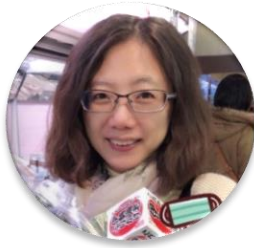
陳貞如護理長

國立成功大學醫學院附設醫院護理部
內科部護理長



陳安貞專科護理師

國立成功大學醫學院附設醫院護理部
泌尿部專師



謝惠珍專科護理師

國立成功大學醫學院附設醫院護理部
內科部專師



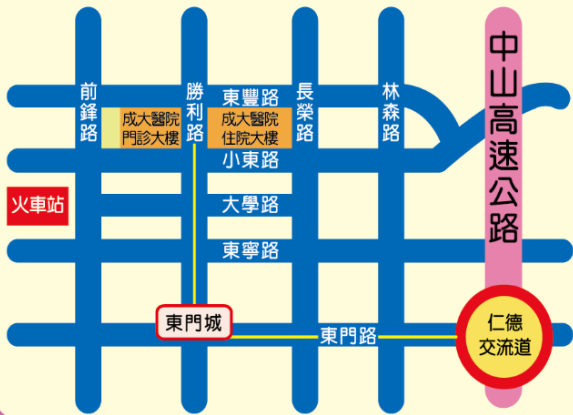
陳佳德專科護理師

國立成功大學醫學院附設醫院護理部
內科部專師

九、 交通指引



成大醫院總院位置及路線圖



● 總院大眾運輸工具資訊



大台南公車經本院資訊

路線編號	搭乘地點/站名	輪椅
77	小東路/成大醫院	全班次
2	小東路/成大醫院	部份班次
5	勝利路/成大醫院	部份班次
19	小東路/成大醫院	部份班次
綠17	小東路/成大醫院	部份班次
6	小東路/成功大學	
99	勝利路/成大醫院	
橋12	小東路/成大醫院	

輪椅使用者建議搭乘低地板公車，上下車門無台階，設有輪椅渡板，車內有輪椅停靠區及安全帶設備，歡迎病友多加利用。

● 高鐵路線

台南高鐵站轉乘台鐵沙崙站↔台南站

● 免費接駁車

住院大樓 ↔ 門診大樓 ↔ 後火車站 (國定例假日停開)

搭乘時間：週一至週五 7:30 (後火車站發車)
7:40~17:40 (每20分鐘住院大樓發車)
搭乘地點：1. 住院大樓 (勝利路大門玄關處)
2. 門診大樓 (勝利路2號門玄關處)
3. 後火車站 (出口處左前方)

住院大樓 ↔ 衛生福利部臺南醫院 (國定例假日停開)

搭乘時間：週一至週五 8:50~17:20
(發車時刻表張貼於住院大樓門口)
搭乘地點：1. 住院大樓 (勝利路大門玄關處)
2. 臺南醫院門診大樓 (右前方)