

111年 病安護理創新



作品集

OR

靠得住-手臂保護板

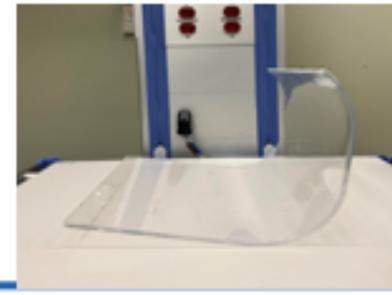


中山醫學大學附設醫院
Chung Shan Medical University Hospital

- 作品性質：引用或延用非護理技術或用品-預防病人手臂受損
- 創作動機:動靜脈瘻管患者進行手術，手部瘻管容易受壓迫而阻塞
- 創作過程:先以PP板的材質做U型保護板覆蓋住手臂，進而改善壓克力材質形狀改成L型來保護患者
- 推廣實用性:應用於複合式手術姿勢擺位及肥胖患者



醫人 醫病 醫心



Chung Shan Medical University Hospital

第一加護

百分百固定神器



安全牢固

減少壓傷

美觀設計



1. 固定帶
不易滑脫



2. 泡棉覆蓋
臉部及人中
敷料可替換



3. 魔鬼氈設計可
以自行調整鬆緊



- 目的：降低跌倒發生率、避免直接約束，病人躁動時達提醒作用。
(使用：將此作品繫於床欄間即可)

- 材料
登山扣
寬版鬆緊帶
鈴鐺



- 優點
 - ① 便利操作
 - ② 方便清洗
 - ③ 體積小、易收納
 - ④ 韌性強，不易斷裂
 - ⑤ 具警示作用
 - ⑥ 成本低廉，可推廣於臨床

嬰兒小鐵床防護罩

➤ 創新設計流程

選用塑膠瓦楞板，使用後可以酒精噴灑消毒。



裁切好防護罩大小



將兩扇門及對稱黏貼處，貼上魔鬼氈，打開時可固定



扇門貼上透明軟墊，可降低聲音之干擾。



防護罩內貼上黑色塑膠瓦楞板，以增加遮光效果



創新後使用
「嬰兒小鐵床防護罩」



隨時可打開兩扇
窗口以觀察病嬰情況



準備材料



鬆緊帶

鈕扣

鈴鐺

棉線

製作過程

1. 首先將鈕扣縫至鬆緊帶上



2. 另一側剪出一個適當大小的洞



3. 將鈴鐺綁在鈕扣上



4. 結合(完成)



實際使用



目的：

防範病人因獨自下床或滑落
而不慎發生跌倒事件





製作流程



優點:

1. 避免影響臉部傷口癒合
2. 避免於鼻孔周圍產生壓傷
3. 材料方便取得

缺點:

1. 為維持海綿乾淨，約3天更換一次。
2. 若海綿材質能更細緻，感受更佳。



方式1: 適用於
一般病患



方式2: 適用於燒燙傷及
臉部受傷病患

-副木2.0-

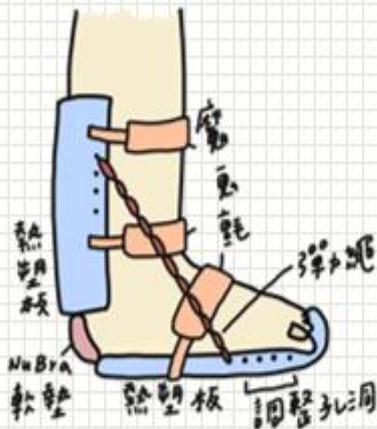
穿脫好自在 壓傷永不再 伸縮無受限 交給我表現



傳統副木為一體成形 角度固定且壓迫足跟
長期使用容易導致足跟壓傷



材料：
熱塑板、魔鬼氈、彈力繩、NuBra



- 兩截式並以固定繩固定：減少足跟受壓
- 使用可調式孔洞：彈性調整屈曲角度
- 足跟增加軟墊：保護避免壓傷



1. 配戴帽子，依據病童頭圍大小調整束尾扣。

2. 檢查帽子鬆緊度是否合適。

3. 配戴鼻部面罩固定帶，使中間洞口處對準鼻部。



6. 插入蛇型管，即可開始噴霧治療。

5. 將帽子固定帶穿過鼻部面罩固定帶之D型環，並依病童臉面部大小調整至適當鬆緊度。

4. 放上鼻部面罩。

的血壓計壓脈貼

創作動機

針對每位接受血液透析的每位病人，會於血液透析治療前綁上壓脈帶測量血壓，但因人手臂大小粗細不一，血壓計壓脈帶至少要覆蓋80%的上臂周徑，才能準確測量血壓，所以位置正確很重要。乎你速西的血壓計壓脈貼經多位病人測試使用後，皆表示血壓計壓脈貼操作簡單、安全又方便，不會因為壓脈帶的魔鬼沾黏粘衣而造成手臂活動受限；且使用血壓計壓脈貼，據透析時壓脈帶位置較不易跑掉，測量血壓準確度提高，且手臂不適的情形有明顯改善。

製作方式

- (1)材料：一塊11cmx15cm的布料資源回收再利用、魔鬼沾10cm3條(10元)。(圖一)
- (2)製作流程：選擇合適的布料，並縫製4個邊邊，布料備面縫製三條魔鬼沾保持2cm間距，完成如圖二。
- (3)將血壓計壓脈貼使用於測量血壓時(圖三)。
- (4)病人可在透析中使用，預防粘衣料避免活動受限(圖四)。



(圖一)



(圖三)



(圖二)



無使用壓脈貼易粘衣料

使用血壓計壓脈貼位置

(圖四)

產品優點

- 1.病人方面：血壓計壓脈貼使用於壓脈帶內，透析時不會因為血壓計壓脈帶的魔鬼沾易粘衣料造成活動受限情形，用來避免或預防病人測量血壓的正確率發生不良的結果或傷害，以落實病人安全及維護病人透析品質，進而提升病人舒適性、透析品質，減輕對透析的恐懼感。
- 2.照顧人員方面：對於在長期接受血液透析的病人，可於病人透析前即協助將血壓計壓脈貼於測量血壓時使用，且使用血壓計壓脈貼，據透析時測量血壓準確避免不適的情形，減輕照顧人員負擔避免多次且重複脫裝壓脈帶，有助於提升照顧品質。
- 3.醫院方面：本產品成本約15-20元，便宜、安全，經濟效益高，值得推廣。

• 作品用途: **補強檢體送出前有檢核的機制，引導操作者於送檢前再確認一次，攔截遺漏與錯誤**

• 創作成品:

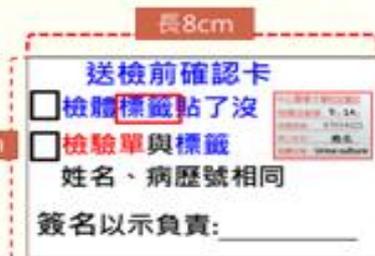
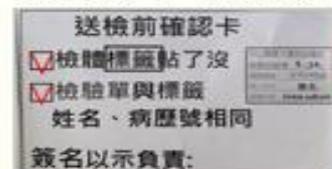
送檢前確認卡

檢體標籤貼了沒

檢驗單與標籤
姓名、病歷號相同

簽名以示負責: _____

- ✕ 一張A4可印出10小張
- ✕ 可印黑白一樣清楚



• 操作說明:

送檢前確認卡

檢體標籤貼了沒

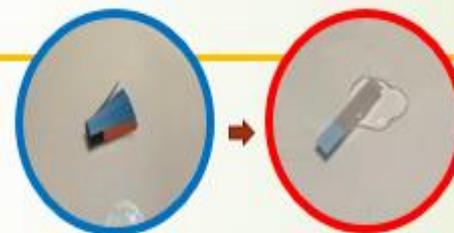
檢驗單與標籤
姓名、病歷號相同

簽名以示負責: _____





偵測尿液，試紙由藍色變粉色。



運用毛細現象及氯化亞鈷試紙遇水變色原理改良尿布



優點：

1. 增加病人舒適度
2. 減少失禁性皮膚炎發生
3. 降低照顧者反覆檢查尿布乾濕次數。

手腳免壓迫

創作動機

- 臨床使用毛巾或海紗避免約束帶及皮膚摩擦造成皮膚破損。
- 改用**不織布**及**魔鬼氈**作為保護固定及減壓避免皮膚損傷

傳統約束



新案流程



● 作品用途:

- 新冠疫苗三讀五對之核對看板
- 預防新冠疫苗給藥錯誤

● 製作過程:

- 運用色塊，做成可抽換的看板

Moderna COVID 19 Vaccine 疫苗介紹

疫苗成分	每劑含有 100 mcg 新型冠狀病毒 (SARS CoV 2) mRNA
適用年齡	18 歲以上
接種劑次與間隔	18 歲以上: 第 1 劑 ← 第 2 劑 ← 追加劑 1 間隔 4 週 間隔 12 週 12-17 歲: 第 1 劑 ← 第 2 劑 ← 追加劑 1 間隔 12 週 間隔 5 個月
接種劑量與途徑	0.5ml/劑、肌肉注射 (追加劑 0.25 ml)
疫苗劑型	多劑型、10 劑(5ml)/瓶

廠牌: Moderna

批號:

效期:



● 成品:

新冠疫苗停、看、聽

接種疫苗三讀五對

第一讀 疫苗包裝說明

請務必逐項核對疫苗 - COVID-19 疫苗接種紀錄卡，並請於 2 分鐘內姓名、疫苗種類、疫苗劑量、接種時間、施打年齡。

第二讀 疫苗包裝說明

(1) 五對(疫苗名稱對姓名、疫苗種類、疫苗劑量、接種時間、施打年齡)

(2) 核對疫苗名稱、效期、使用劑量、正確接種途徑、施打年齡。

第三讀 疫苗包裝說明

五對(疫苗名稱對姓名、疫苗種類、疫苗劑量、接種時間、施打年齡)

接種後:

須留觀二十分鐘，無異狀再離院

Moderna COVID 19 Vaccine 疫苗介紹

疫苗成分	每劑含有 100 mcg 新型冠狀病毒 (SARS CoV 2) mRNA
適用年齡	18 歲以上
接種劑次與間隔	18 歲以上: 第 1 劑 ← 第 2 劑 ← 追加劑 1 間隔 4 週 間隔 12 週 12-17 歲: 第 1 劑 ← 第 2 劑 ← 追加劑 1 間隔 12 週 間隔 5 個月
接種劑量與途徑	0.5ml/劑、肌肉注射 (追加劑 0.25 ml)
疫苗劑型	多劑型、10 劑(5ml)/瓶

廠牌: Moderna
批號: 2100702
效期: 11/23/25

依今日施打疫苗品項 進行看板抽換

單位: 門診

創作者: 林禹彤、王若寧、薛容之

護理長: 蔡明修

• 目的

- 降低血管通路的重建率、感染率、住院率和死亡率，減少護理時數耗費、醫療成本浪費

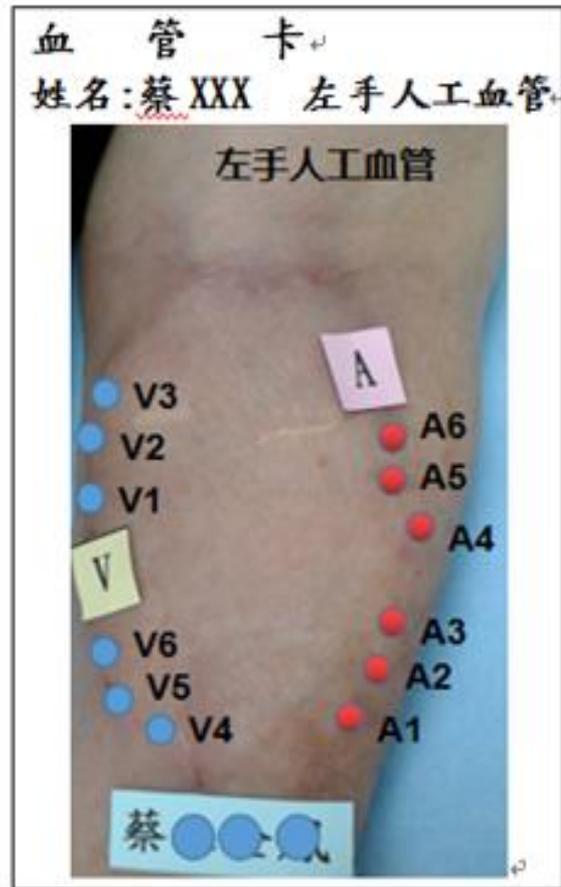
• 用途

- 「促進醫療人員團隊合作及有效溝通」和「提升管路安全」可清楚且有效的傳遞病人血管通路的訊息

• 操作說明

- 依病人的個別性拍照並標示血管通路種類及穿刺部位，製作成卡片(Line卡(血管通行卡))方便攜帶

• 成品



胸瓶固定架，降低引流瓶翻倒或拉扯之病安異常發生；利用隨手可得之相關物品製作，以利傳送人員、護理師、醫師甚至到病人都能輕易上手，共同維護管路之安全



原_衛教單張擺放



衛教單張隨手丟



數位多媒體具現化

拍攝



方便性



多元化

