正本

檔　　號：
保存年限：

台灣護理學會　函

地址：台北市大安區信義路4段281號4樓
承辦人：張瑋倫
電話：(02)2755-2291#37
傳真：(02)2325-8652
電子信箱：wei@twna.org.tw

受文者：如行文單位

裝

發文日期：中華民國111年8月25日
發文字號：陳字第1110001552號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明十四

主旨：本會將舉辦「中醫食膳在產後婦女照護實務之應用」工作坊（北區），敬請惠予公告周知並鼓勵護理人員踴躍報名參加。

說明：

一、辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會

二、辦理日期：111年10月6日（星期四）

訂

三、辦理地點：台灣護理學會 9樓國際會議廳（臺北市大安區信義路四段281號9樓）

四、學員名額：60人。（限本會活動會員，額滿為止，若報名人數未達30人，則取消辦理）

五、報名費：免費（午餐自理）

六、報名日期：111年9月5日中午12時起至111年9月23日止，逾期報名者需繳交300元行政作業費。

七、報名方式：一律採網路線上報名，請學員至本會網站：www.twna.org.tw，點選網頁左側【報名學術活動】專區進行報名。

線

八、報名後即可於本會網站【學術活動】中查詢上課名單，請學員依報到序號至現場辦理報到，恕不受理現場或其他方式報名。

九、為珍惜資源及確保其他會員權益，當年度研習會二次未到者，第三次報名需繳交300元行政作業費。不克出席者請自行上網取消報名，開課前7天（不含開課當日）即無法取消，若未出席且無依前述規定取消者，則記錄一次。

十、本課程不發予研習會證明書，完成課程者可獲護理人員繼續教育積分，本會將於課後一個月內協助登錄積分及上傳公務人員時數；請學員於課後一個月，再至衛生福利部繼續教育護產積分管理系統，查詢或下載上課紀錄。

十一、活動當天請攜帶身分證／健保卡依規定辦理簽到（退），為響應環保，請自備環保杯參與活動。

十二、因應COVID-19疫情，凡須居家照護、居家隔離、居家檢疫、自主防疫、自主健康管理或有發燒症狀者，勿參加研習會；並請與會者全程配戴口罩。

十三、響應環保節能減碳，本活動不提供紙本講義資料，請學員攜帶智慧型手機／平板電腦，以掃描QR code，於時限內下載講義及完成線上滿意度調查。

十四、隨函檢附課程表、上課須知及簽到退注意事項各1份。

正本：各醫療院所、各級學校、各縣市護理師護士公會及全聯會、衛生局、護理相關團體

副本：本會理監事及相關委員會

理事長 陳靜敏

台灣護理學會

「中醫食膳在產後婦女照護實務之應用」工作坊(北區)

Workshop on the Application of Traditional Chinese Medicine Diet for The Care of Postpartum Women

【研習會代碼：111060　　繼續教育積分：專業課程 6.8 點】

一、辦理目的：期望透過本活動，增加護理人員應用中醫食膳在產後婦女照護實務的認知及能力，提升護理人員對於中醫食膳之興趣與動力，進而協助產後婦女及醫療相關機構推廣食膳養生，以提升護理多元照護品質。

二、辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會

三、辦理日期：中華民國 111 年 10 月 6 日(星期四)

四、辦理地點：**台灣護理學會 9 樓國際會議廳**
(臺北市大安區信義路四段 281 號 9 樓)

五、報 名 費：免費**(午餐自理)**

六、課程內容：(本會辦理之研習活動須**完成全程課程**後，始得到認證積分時數)

★★響應環保節能減碳，不提供紙本講義，請**攜帶智慧型手機**/平板電腦 下載電子講義★★

時間	內容	主講者/主持人
08:30-08:50	**簽　到**	
08:50-09:00	**致歡迎詞** 台灣護理學會代表 **工作坊簡介**	陳靜敏 理 事 長 張美玉 主任委員
09:00-10:30	**中醫食膳護理的基礎理論**	陳美麗 助理教授
10:30-10:40	休　息	
10:40-12:10	**產後期婦女常見的中醫體質及其食膳調理原則**	瞿瑞瑩 醫　　師
12:10-13:30	用餐時間 (含**簽到** 13:10-13:30)	
13:30-14:00	**說一口好菜**	王秀如 副 院 長
14:00-14:20	**分組討論**-分 2 組討論 [每組尋找 3 道產後食膳方，進行下列主題討論及報告] 1.食膳名稱及主治功用 2.食膳材料成分及各材料的性味、功用介紹 3.食膳的烹調方法及步驟 4.食用時間及注意事項(含持續食用可能產生的問題)	
14:20-14:30	休　息	
14:30-15:20	**產後食膳：我的好料來上桌(1)** 每道產後食膳報告 10 分鐘，整體回饋 20 分鐘	陳麗麗 教　　授 王秀如 副 院 長
15:20-16:10	**產後食膳：我的好料來上桌(2)** 每道產後食膳報告 10 分鐘，整體回饋 20 分鐘	陳麗麗 教　　授 王秀如 副 院 長
16:10-16:20	休　息	
16:20-16:50	**綜合討論**	陳麗麗 教　　授 王秀如 副 院 長 李美玉 督　　導
16:50-	**簽　退**	

七、講員介紹：(依授課時間排序，本會保留課程異動之權利)

陳靜敏　台灣護理學會理事長、國立成功大學醫學院護理學系暨老年所特聘教授

張美玉　台灣護理學會理事暨中醫護理委員會主任委員、
臺中榮民總醫院護理部主任

陳美麗　國立臺北護理健康大學高齡健康照護系助理教授、
台灣護理學會中醫護理委員會委員

瞿瑞瑩　台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院中醫部主治醫師

(續下頁)

陳麗麗　中國醫藥大學健康照護學院護理學系教授、
　　台灣護理學會中醫護理委員會副主任委員
王秀如　台中全德中醫診所行政副院長
李美玉　台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院護理部督導、
　　台灣護理學會中醫護理委員會委員

八、注意事項：

1.因應 COVID-19 疫情，凡須居家照護、居家隔離、居家檢疫、自主防疫、自主健康管理或有發燒症狀者，勿參加研習會；並請與會者全程配戴口罩。
2.進入會場前需測量體溫，未配合防疫措施者一律不得進入。
3.用餐時間及休息時間，應符合社交距離。
4.本研討會場地空調溫度稍低，建議攜帶外套。
5.本研討會場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯。
6.本研討會恕無法提供免費停車位，亦無提供停車優惠，請搭乘大眾運輸工具前往。

九、研習會會場地圖指引：**台灣護理學會 9 樓國際會議廳**
(臺北市大安區信義路四段 281 號 9 樓)官網資訊：https://www.twna.org.tw/

請於上海銀行/安泰銀行中間的玄關(下圖紅框處)，搭電梯上樓。

➢ 搭乘捷運：搭乘捷運紅線「淡水—象山」至**信義安和站**(R04)，至信義安和 5 號出口出站後，往 101 方向步行約 1~2 分鐘。
搭乘公車：至〔**信義通化街口**〕下車(歡迎使用大臺北公車取得最新公車資訊)

台灣護理學會

【實體】研習活動上課須知及簽到退注意事項

1100816

一、請學員當天務必**攜帶身分證／健保卡辦理簽到/退**。

二、簽到／退規定：

（一）全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成 3 次**。

（二）半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成 2 次**。

（三）**第一堂課程上課後 15 分鐘內未到，或最後一堂課程結束前 15 分鐘提早離席者，恕不受理簽到/退。**

（四）**未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。**

三、課程結束後，敬請於規範時間內填寫滿意度調查問卷，以利本會做為日後規畫課程之參考。

四、不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。

五、本課程不發予研習會證明書，本會將主動申請護理人員繼續教育積分，申請通過後，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統網站，查詢積分及下載上課紀錄。（先登入衛生福利部醫事系統入口網 https://ma.mohw.gov.tw/maportal/Default.aspx，登入後再連結「護產積分管理系統」。）