台灣護理學會 函

機關地址：106439台北市大安區信義路四段281號4樓

聯 絡 人： 陳彥朱專員

電 話：（02）27552291轉32

傳 真：（02）23258652

電子信箱：kalley@twna.org.tw

受文者：文列單位

發文日期：中華民國110年7月30日

發文字號：陳字第1100001070號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程表

主旨：本會將舉辦「中醫食膳在產後婦女照護實務之應用」工作坊(中區)，敬請惠予公告周知並鼓勵護理人員踴躍報名參加。

說明：

1. 辦理日期：110年8月27日(星期五)
2. 辦理地點：臺中榮民總醫院教學大樓一樓第五會議室

 (台中市西屯區臺灣大道四段1650號)

1. 辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、臺中榮民總醫院護理部
2. 報名費：**免費(午餐自理)。**
3. 學員名額：40人。(限本會活動會員，額滿為止，若報名人數未達30人，則取消辦理)
4. 報名日期：**110年8月5日中午12時起至110年8月13日止**，逾期報名者需繳交300元行政作業費。
5. 報名方式：一律採網路線上報名，請學員至本會網站：[www.twna.org.tw](http://www.twna.org.tw)，點選網頁左側**【報名學術活動】**專區進行報名。報名後可直接查詢上課名單，恕不受理現場或其他方式報名**。**
6. 為珍惜資源及確保其他會員權益，當年度研習會2次未到者，第3次報名需繳交報名費300元。不克出席者請自行上網取消報名，開課前7天(不含開課當日)即無法取消**，**若未出席且無依前述規定取消者，則記錄1次。
7. 本課程不發予研習會證明書，完成課程者可獲護理人員繼續教育積分，本會將於課後一個月內協助登錄積分及上傳公務人員時數；請學員於課後一個月，再至衛生福利部繼續教育護產積分管理系統，查詢或下載上課紀錄。
8. 活動當天請**攜帶身分證或健保卡**依規定辦理簽到(退)，為響應環保，請自備環保杯參與活動。
9. 因應COVID-19疫情，凡須居家自主健康管理或有發燒症狀者，勿參加研習會；並請與會者全程配戴口罩。
10. **響應環保節能減碳，本活動不提供紙本講義資料，請學員攜帶智慧型手機／平版，以掃描QR code，於時限內下載講義及完成線上滿意度調查。**

十三、隨函檢附課程表1份，敬請參閱。

正本：各護理院校、各級學校、醫療院所、衛生福利部護理及健康照護司、各縣市衛生局、中華民國護理師護士公會全國聯合會、各縣市護理師護士公會、國防部軍醫局、各護理相關團體等單位

副本：本會理監事及相關委員會



理事長

**台灣護理學會**

**「中醫食膳在產後婦女照護實務之應用」工作坊(中區)**

Workshop on the Application of Traditional Chinese Medicine Diet for The Care of Postpartum Women

【研習會代碼：110020 繼續教育積分：專業課程7.2點】

1. 辦理目的：期望透過本活動，增加護理人員應用中醫食膳在產後婦女照護實務的認知及能力，提升護理人員對於中醫食膳之興趣與動力，進而協助產後婦女及醫療相關機構推廣食膳養生，以提升護理多元照護品質。
2. 辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、臺中榮民總醫院護理部
3. 辦理日期：中華民國110年8月27日(星期五)
4. 辦理地點：臺中榮民總醫院教學大樓一樓第五會議室(台中市西屯區臺灣大道四段1650號)
5. 報 名 費：免費(午餐自理)
6. 課程內容：(本會辦理之研習活動須**完成全程課程**後，始得到認證積分時數)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **內容** | **主講者/主持人** |
| 08:30-08:50 | 簽到 |  |
| 08:50-09:00 | 致歡迎詞院方代表台灣護理學會代表研習會簡介 | 張美玉 主 任陳靜敏 理 事 長張美玉 主任委員 |
| 09:00-10:30 | 中醫食膳護理的基礎理論 | 李昭瑩 副 教 授 |
| 10:30-10:40 | 休息 |  |
| 10:40-12:10 | 產後期婦女常見的中醫體質及其食膳調理原則 | 周書慧 醫 師 |
| 12:10-13:30 | 用餐時間 (含簽到13:10-13:30) |  |
| 13:30-14:20 | 分組討論-說一口好菜[報告內容]每組尋找一道產後食膳方，進行下列主題討論及報告1.食膳名稱及主治功用。2.食膳材料成分及各材料的性味、功用介紹。3.食膳的烹調方法及步驟。4.食用時間及注意事項(含持續食用可能產生的問題)。 | 陳麗麗 教 授王秀如 副 院 長 |
| 14:20-14:30 | 休息 |  |
| 14:30-15:20 | 產後食膳：我的好料來上桌(1)第一組~第三組，每組報告15分鐘 | 陳麗麗 教 授王秀如 副 院 長 |
| 15:20-15:30 | 休息 |  |
| 15:30-16:20 | 產後食膳：我的好料來上桌(2)第四組~第六組，每組報告15分鐘 | 陳麗麗 教 授王秀如 副 院 長 |
| 16:20-16:50 | 綜合討論 | 陳麗麗 教 授王秀如 副 院 長 |
| 16:50- | 簽退 | 歐湘鳳 督 導 長 |

1. 講員介紹：(依授課時間排序，本會保留課程異動之權利)

張美玉 臺中榮民總醫院護理部主任

台灣護理學會理事暨中醫護理委員會主任委員

陳靜敏 台灣護理學會理事長、國立成功大學醫學院護理學系暨老年所教授

李昭瑩 中國醫藥大學藥學院藥學系副教授

周書慧 臺中榮民總醫院傳統醫學科醫師

陳麗麗 中國醫藥大學健康照護學院護理學系教授

台灣護理學會中醫護理委員會副主任委員

王秀如 台中全德中醫診所行政副院長

歐湘鳳 臺中榮民總醫院護理部督導長、台灣護理學會中醫護理委員會執行委員

1. 注意事項：

(一)因應「嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)」疫情，請**自備口罩全程佩戴**並配合會場相關規則，如有發燒及相關症狀者，請勿參加研習活動，並配合防疫措施進行自主健康管理，謝謝！

(二)進入會場前需測量體溫，未量測體溫者一律不得進入。

(三)用餐時間及休息時間，應符合社交距離。

(四)本研討會場地空調溫度稍低，建議攜帶外套。

(五)本研討會場地禁止飲食，且不可攜帶食物入場。

(六)為響應環保，請自備環保杯、筷。

(七)本研討會恕無法提供免費停車位及相關停車優惠，請搭乘大眾運輸工具前往。

九、會場交通資訊：

**臺中榮民總醫院教學大樓第五會議室位置圖**

**（台中市西屯區臺灣大道四段1650號教學大樓一樓）**

臺中榮民總醫院平面圖請參閱官網：

<https://www.vghtc.gov.tw/Module/CourtyardMap?WebMenuID=52e5e01d-5739-42a6-bd91-64f5e65fa7ea>



**教學大樓一樓**

* 詳細路線請點選臺中榮民總醫院交通指引網頁：<https://www.vghtc.gov.tw/PageView/ContentView?WebMenuID=1f32efeb-0847-4380-9319-bee5ece41e5a>
* 若搭乘大眾運輸工具，請走2號門進來，沿著(右邊)醫療大樓及(左邊)門診大樓中間，步行至後棟建築物即是教學大樓。
* 若開車請在中港路轉至東大路直走，經過急診約200公尺，看到第二立體停車場，步行至後棟建築物即是教學大樓。

**台灣護理學會**

**研習活動上課須知及簽到退注意事項**

1. 本會若辦理電子化簽到退，請學員當天務必**攜帶身分證／健保卡**。
2. 本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數。
3. 簽到／退規定：
	1. 全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成3次**。
	2. 半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理**簽到**，課程全部結束後辦理**簽退**，**共需完成2次**。
	3. **未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。**
4. 遲到及早退規定：
	1. 遲到：指**第一堂課程上課後15分鐘內未到**。
	2. 早退：指**最後一堂課程結束前15分鐘提早離席。**
	3. 課程實際簽到及簽退時間，依研習會活動實際時間為準。

凡遲到或早退者，報到現場恕不受理簽到、退作業。

1. 不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。
2. 本課程不發予研習會證明書，本會將主動申請護理人員繼續教育積分，申請通過後，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統網站，查詢積分及下載上課紀錄。（先登入衛生福利部醫事系統入口網<https://ma.mohw.gov.tw/maportal/Default.aspx>，登入後再連結「護產積分管理系統」。