

109年

病安護理  
創新競賽  
作品分享



獎金將直接匯入貴單位提供之薪資帳戶

109年

# 病安護理創新

## 得獎名單

單位	作品名稱	參賽成員	獎項
N15	順時鐘_安心檢查不走鐘	朱宣宣、林貝蓁、郭玉潯、黃巧盈 何佳佩	第一名
第一加護病房	萬用魔鬼氈	何羽琳、林怡辰、盧千蕙	第二名
HP	拉拉口袋衣 收納無障礙~ 管路安全好放心	詹宸聿、吳孟潔、陳瑤禪、王素鴻	第三名
R09	針針到位	紀欣妤、曾淑婧、蕭昕宇	佳作
手術室	黏好黏滿約束帶	黃嘉洵、張雅筑、李婉萱	佳作
社區護理組	多功能防水紙腰帶尺	蔡雪雅、李佩燁、屈靈怡、黃瓊蕙 黃淑萍、盧惠君	佳作
中興HD	乎你燒呼呼，霧燒包來相挺 (暖足包)	王婕瑜、林意梅、傅語喬、武芝羽 黃麗真、黃靜萱、李貴真、陳麗名	佳作
門診	黃色訊號霍爾的移動城堡	方怡屏、戚芷寧、張嘉晏、葉淑芬 蔡明修	佳作

# OR ~ 黏好黏滿約束帶



原子筆



魔鬼氈



防水布單



剪刀



縫紉機

內層縫合魔鬼氈  
(刺面)



背面縫合魔鬼氈  
(絨面)



此面縫合魔鬼氈(刺面)



內面縫合魔鬼氈  
(絨面)

# MICU ~ 萬用魔鬼氈



剪刀、魔鬼氈、人工皮

毛面魔鬼氈左右各剪一個角



上方再剪一個洞

1

將窄段穿過上方的洞



於剪好的毛面魔鬼氈後面窄段黏上刺面魔鬼氈

管路固定



再將刺面黏上毛面即可形成一個固定帶

3

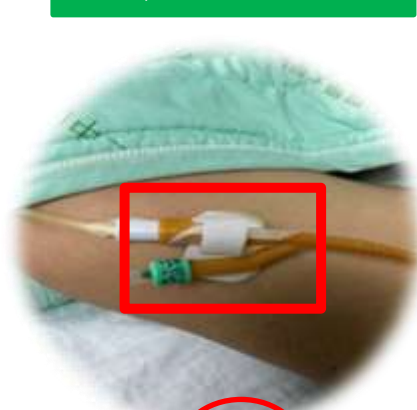
固定帶黏於魔鬼氈刺面



整體黏上人工皮即可應用於病人身上



防止管路下滑



2



減少壓傷產生



# PSY ~ 留尿神器



## 新案流程

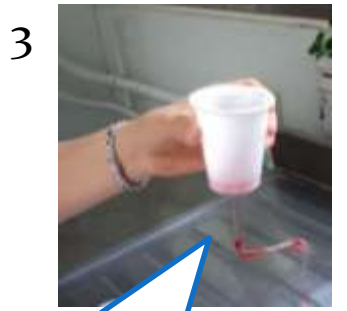


黑墨水當前段尿



紅墨水當中段尿

底部加裝吸管後，可透過虹吸原理及水壓排除前段尿



剩餘之中段尿量可倒於尿管直接送檢



便於減少手部汙染及尿液漏接的情形，提升中段尿留取的正確率，也利於護理執行上檢體能儘快送檢，便於醫師評估進一步的治療。

## 使用工具

塑膠杯      剪刀      吸管2枝



IR

~

秤  
秤

Baby

幾  
倆  
重

1



橘色外圈為週數

2



黃色內圈表示新生兒性別  
及週數所應有之體重

3



新生兒磅體重

4



旋轉轉盤後即可快速  
知道是否有IUGR

# CCU



這下  
你別  
再噏  
了壓





# RCC ~ 布牢而獲，氧壓免歡落

製作材料

不織布



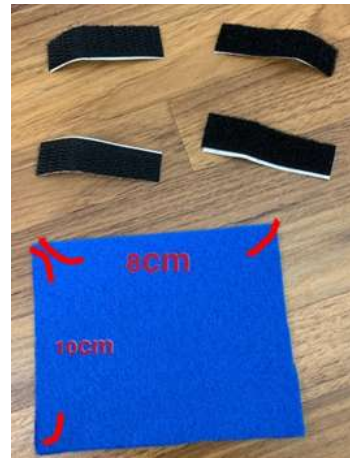
人工皮



縫線器材

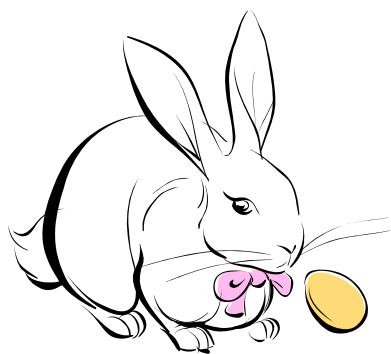


魔鬼氈





# RCC 美好 黏袋



剪裁二塊約4X2公分大小魔鬼氈毛面當底座(適測量的長度剪裁)



剪裁一塊長條型約15X2公分大小魔鬼氈毛面(適測量的長度剪裁)

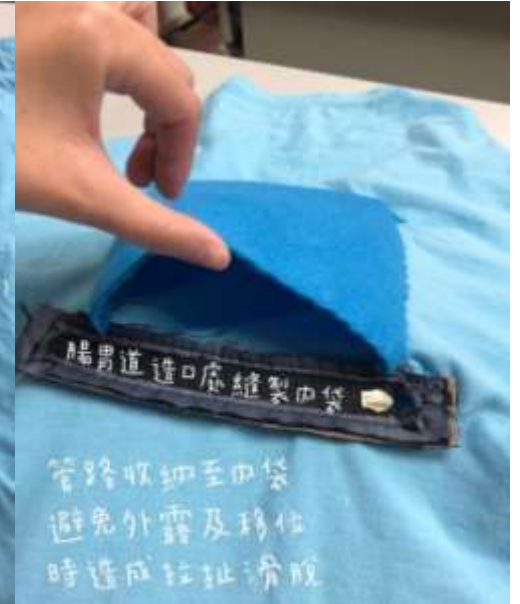


將兩塊鉤面魔鬼氈黏至左右兩側，使尿管維持呈直線後由毛面魔鬼氈黏至固定。

# HP

## 拉拉 口袋衣

收納  
無障礙  
~  
管路  
安全  
好放心



# CSR 立正 站好 滅菌 籃架

1



設計估價請購製作

2



準備鋼條和滅菌籃架

4



依序將滅菌物品置入  
滅菌籃架中即完成

3



將鋼條依需求  
架在籃架上



## 材料

## 構圖

## 上框

## 成品

準備奇異筆、尺、  
美工刀、白紙、  
壓克力透明板。

以空白紙描繪出  
施打位置及間距。

取出壓克力透明板，  
將白紙放置壓克力  
板下並描繪腹部施  
打位子及間距。

再由美工刀一一打洞，  
即可完成此作品。

攜帶方便

易清潔.不易損壞

預防脂肪增生

## 使用方法

- 一、予板模放置肚子上，  
對準肚臍。
- 二、予酒精棉片消毒。
- 三、依照表格時間予以  
施打。

# R09針針到位

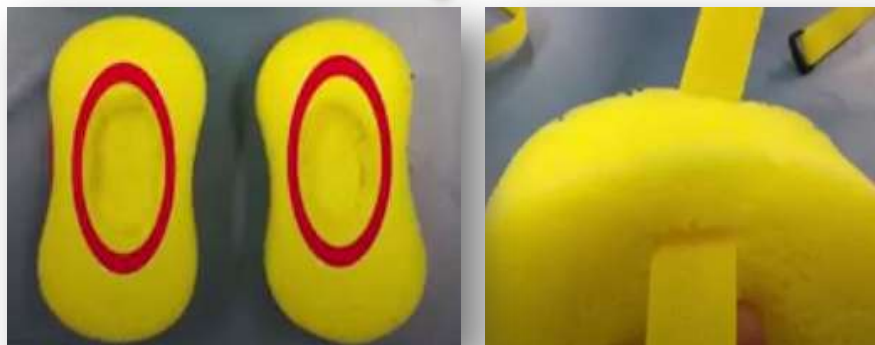




# SI ~ 海綿耳罩

洗車海綿

束帶

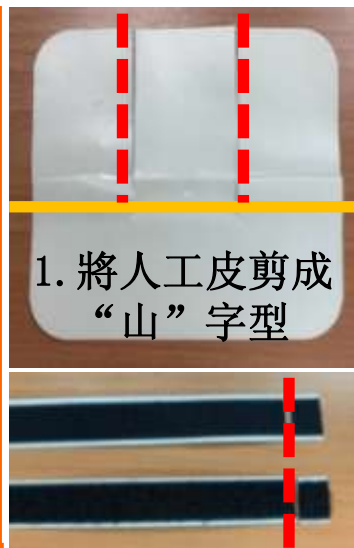
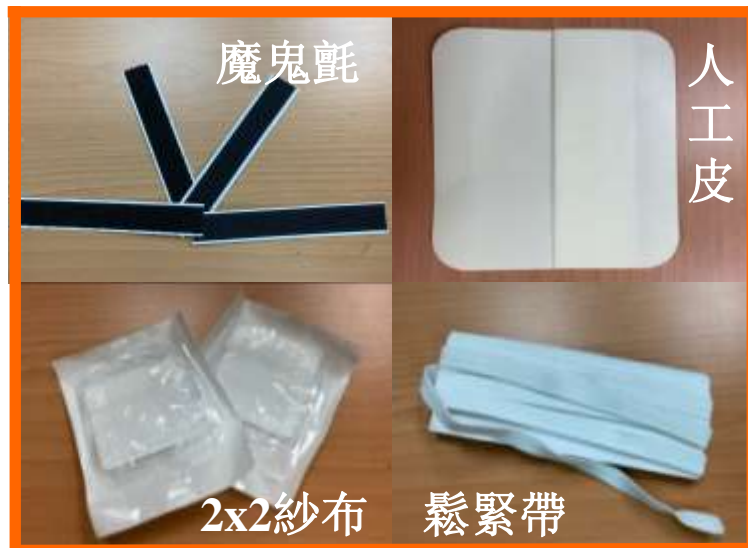


將洗車海綿中央挖空，並在海綿上下各打一個洞，將束帶穿入上下洞中。

束帶為可調鬆緊式，可按照病人頭型大小做調整，避免造成頭部或下巴壓力性損傷，也可增加海綿固定性。

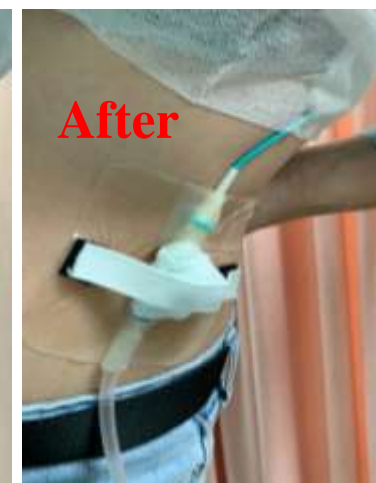
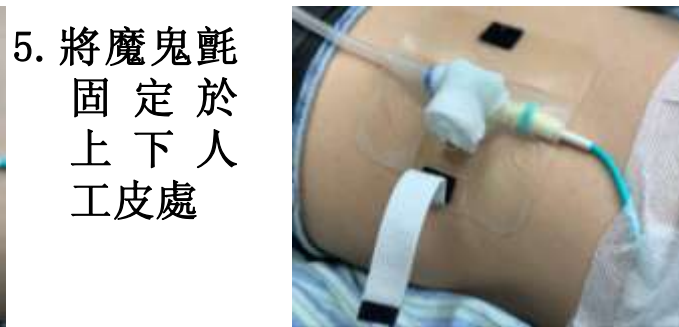


# M9 ~ 豬尾巴不要動



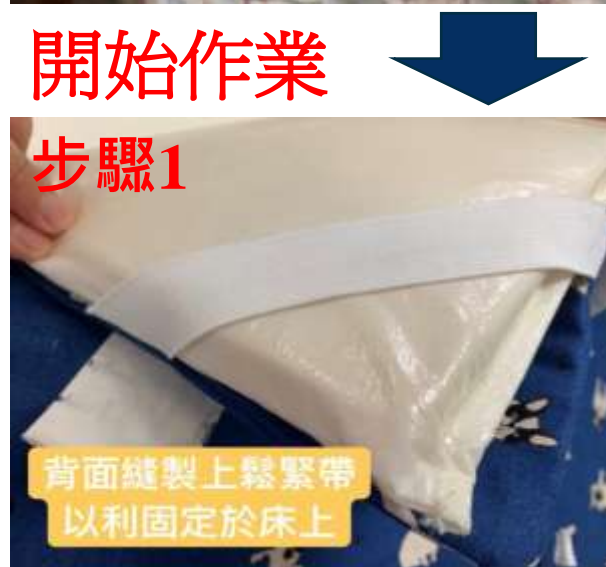
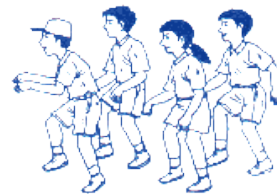
4. 將人工皮貼於 Pig tail 3-way處

2. 將魔鬼氈剪出約一公分大小





# NI ~ 123木頭人



# 社區護理組~多功能防水紙腰帶尺

- 功能一、替代胰島素施打間距表原先的使用黏膠，免去殘膠困擾
- 功能二、測量腰圍

多功能防水紙腰帶尺本身為鈕釦基座，將胰島素施打間距表改暗釦頭，  
多功能防水紙腰帶尺每公分打一洞，病人可依自行測量後的腰圍固定

- 在正面每公分要標示出來，1-80公分白色，80-90公分粉紅色，90-100公分綠色，以提醒女性腰圍 $\geq 80$ 公分、男性腰圍 $\geq 90$ 公分是需注意的。
- 背面則是說明如何正確測量腰圍。



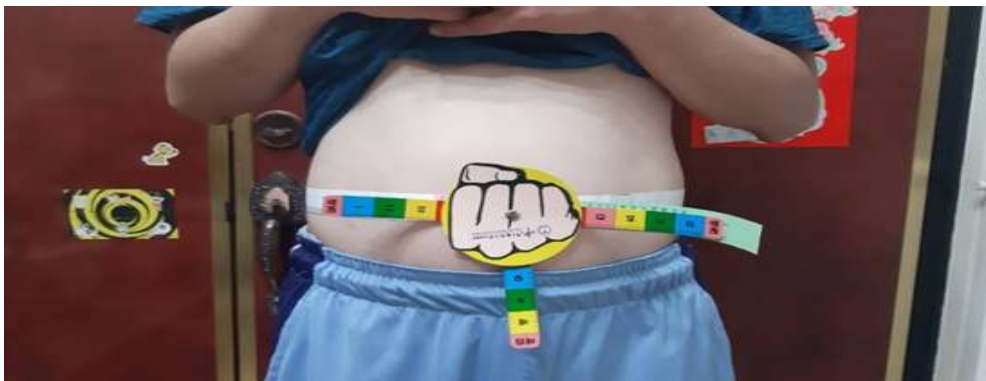
腹部施打部位間距尺



背面使用親膚性的重複黏貼膜



多功能防水紙腰帶尺  
本身為鈕釦基座胰島素  
施打間距表為暗釦頭



病人可自行實際測量腰圍及施打胰島素



# OPD~黃色訊號霍爾的移動城堡

## \* 創意構思：

- \* 一旦遇到一五類法定傳染病啟動黃色訊號，帶著霍爾的移動城堡一樣，來到現場Brief一下就可秒速明瞭自己應負責的區域。

## • 製作方法：

### — 紙木板裁剪做出立體圖

- 底層黏上軟磁鐵
  - 可以任意吸附在門口或牆壁
  - 從移動城堡指揮運送路線。

### — 防護裝備道具

- N95口罩、防水隔離衣、指標：**瓦樂紙繪製裁剪而成**
- 防護面罩：小海綿、塑膠片
- 內外層手套：自行繪製，背面貼上小膠片可黏貼及取下



# N15

## 順時鐘安心檢查不走鐘



Niflec  
大腸鏡檢查P1(正面)



Niflec  
大腸鏡檢查P2(背面)

將傳統文字衛教單張，  
運用順時鐘的順序，  
製成“順時鐘·安心  
檢查不走鐘”

使病人了解檢查前  
及檢查後所需要注意  
及觀察的項目，  
以提升病人安全。



AM ON CALL  
TACE-P1(正面)



AM ON CALL  
TACE-P2(背面)

# HD

## ~ 好神無痕褲帶

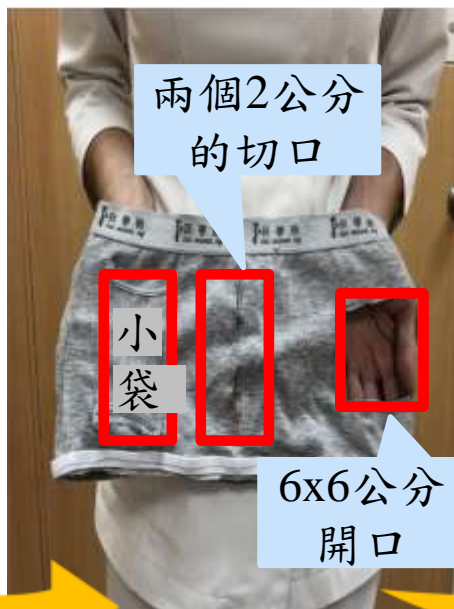
原案流程

新案流程



1. 腹膜透析病人須每日用醫療膠帶黏貼導管出口紗布及固定輸液導管。
2. 利用合身的內褲製作成好神無痕褲帶，可固定導管出口紗布及輸液導管，因此減少病人皮膚不適症狀。

材料：內褲、剪刀、針、線、鬆緊帶





# 中興血液透析室

## 乎你燒呼呼，霧燒包來相挺（暖足包）

1.



一塊30cmx30cm的布料  
(資源回收再利用)、一條  
拉鍊、2-4塊暖暖包

2.



一邊開口

四個口袋

一邊拉鍊

3.



暖暖包放入口袋內

4.



將暖足包套入病人下肢，視病人狀況調整適當  
位置；可拉開拉鍊，調整適合的熱敷位置

血液透析中因病人末梢血循不好、感覺異常，使用熱治療容易造成燙傷。因此將傳統式熱水袋使用改為病安護理創新的暖足包，暖足包是使用市售的暖暖包放置在暖足包內，溫度可維持在26-47℃恆溫，避免因熱水袋不慎外漏而導致燙傷危險



# 急診～關節保護墊

- ◆寶特瓶
- ◆魔鬼氈
- ◆紗布
- ◆針線盒



作法：

根據此作品製作可重複實用性的防壓瘡用品：

- 1.內層為可重複利用之寶特瓶剪裁為L型可彎曲形狀，外層包覆紗布黏貼成達到保護之作用，使用之用品可達降低成本之優點。
- 2.將兩條鬆緊帶已魔鬼氈使用，可固定後黏貼可避免翻身造成滑動及傷害；其可用於不同關節彎曲部位處，可直接在束帶上自由調整適當大小後做固定，已達最佳防護效果。