



我因為癌症正在接受西醫治療有些副作用

想接受針灸治療緩解，有哪些選擇？

我因為罹患癌症目前正在接受標靶治療、賀爾蒙治療、化療、放射線治療、免疫細胞療法，產生了一些副作用，例如：癌疲倦、皮疹、熱潮紅、手腳麻、肌肉關節痠痛、口腔黏膜炎，惡病質等。我的中醫師告訴我，可以透過傳統針灸或是雷射針灸來緩解上述因為治療癌症導致的副作用。我該選擇哪種方式緩解這些副作用？

適用對象 / 適用狀況

癌症患者因標靶治療、賀爾蒙治療、化療、放射線治療、免疫細胞療法產生副作用如：癌疲倦、皮疹、熱潮紅、手腳麻、肌肉關節痠痛、口腔黏膜炎、惡病質

癌症患者接受上述治療過程中產生的副作用以及各種不適，會使患者無法順利完成療程，降低生存率。使用傳統針灸、雷射針灸可以使癌症患者的預後較佳，提高生存率以及生活品質。

醫療選項簡介

一、傳統針灸：中醫師利用鋼針針刺在穴位上，進行提插捻轉、補瀉手法來緩解患者的不適症狀，例如：癌症引起的疼痛[5]、化療引起的周邊神經損害的手腳麻症狀[1,4]、癌因性疲憊[7]、失眠、熱潮紅[6]，優點是針感明顯，可有效控制，且健保有給付，缺點是針刺過皮時會痛，通常需要留針較長時間，約15~20分鐘，針感可能會誘發暈針，虛弱的人，例如：惡病質、低血糖狀態的患者不適用。





二、雷射針灸：中醫師使用低能量雷射在穴位上做非侵入性治療，每個穴位照射 10 秒鐘，能有效處理癌因性疲憊[2]、化療引起的噁心嘔吐[3]，優點是無痛不會暈針，耗費時間較短，不用長時間固定姿勢，治療總時數視穴位數目而定，平均約 10 分鐘左右，缺點是需要自費，費用一次 800 元(醫師診察費：400 元、雷射針灸處置費 400 元)，使用時要配戴護目鏡避免傷害到眼睛。雷射針灸的效果有可能會治療的當下產生，也有可能在治療隔天才發生，效果可維持 3~6 天。



參考文獻：

1. Li K, Giustini D, Seely D. A systematic review of acupuncture for chemotherapy-induced peripheral neuropathy. *Curr Oncol*. 2019 Apr;26(2):e147-e154. doi: 10.3747/co.26.4261. Epub 2019 Apr 1. PMID: 31043820; PMCID: PMC6476456.
2. Mao H, Mao JJ, Guo M, Cheng K, Wei J, Shen X, Shen X. Effects of infrared laser moxibustion on cancer-related fatigue: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Cancer*. 2016 Dec 1;122(23):3667-3672. doi: 10.1002/cncr.30189. Epub 2016 Aug 6. PMID: 27495269; PMCID: PMC5132039.
3. Varejão CDS, Santo FHDE. Laser Acupuncture for Relieving Nausea and Vomiting in Pediatric Patients Undergoing Chemotherapy: A Single-Blind Randomized Clinical Trial. *J Pediatr Oncol Nurs*. 2019 Jan/Feb;36(1):44-54. doi: 10.1177/1043454218810140. PMID: 30798684.



4. Ben-Arye E, Hausner D, Samuels N, Gamus D, Lavie O, Tadmor T, Gressel O, Agbarya A, Attias S, David A, Schiff E. Impact of acupuncture and integrative therapies on chemotherapy-induced peripheral neuropathy: A multicentered, randomized controlled trial. *Cancer*. 2022 Oct;128(20):3641-3652. doi: 10.1002/cncr.34422. Epub 2022 Aug 12. PMID: 35960141.
5. Zhang XW, Hou WB, Pu FL, Wang XF, Wang YR, Yang M, Cheng K, Wang Y, Robinson N, Liu JP. Acupuncture for cancer-related conditions: An overview of systematic reviews. *Phytomedicine*. 2022 Nov;106:154430. doi: 10.1016/j.phymed.2022.154430. Epub 2022 Sep 5. PMID: 36099656.
6. Lesi G, Razzini G, Musti MA, Stivanello E, Petrucci C, Benedetti B, Rondini E, Ligabue MB, Scaltriti L, Botti A, Artioli F, Mancuso P, Cardini F, Pandolfi P. Acupuncture As an Integrative Approach for the Treatment of Hot Flashes in Women With Breast Cancer: A Prospective Multicenter Randomized Controlled Trial (AcCliMaT). *J Clin Oncol*. 2016 May 20;34(15):1795-802. doi: 10.1200/JCO.2015.63.2893. Epub 2016 Mar 28. PMID: 27022113.
7. Choi TY, Ang L, Jun JH, Alraek T, Lee MS. Acupuncture and Moxibustion for Cancer-Related Fatigue: An Overview of Systematic Reviews and Meta-Analysis. *Cancers (Basel)*. 2022 May 10;14(10):2347. doi: 10.3390/cancers14102347. PMID: 35625952; PMCID: PMC9139178.

～後面尚有題目，請繼續回答，謝謝～

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一：醫療選項的比較

	傳統針灸	雷射針灸
優點	針感明顯，健保給付，較多臨床研究證明對多種副作用有效。	無痛、非侵入性，可以使用在胸部、背部等較靠近肺臟的穴道，淋巴結術後、裝有人工血管的肢體部位也可以使用
缺點	針刺過皮時疼痛，不適合虛弱患者。靠近肺臟的穴位不宜使用，針刺部位有可能會瘀青、出血。	需自費(每次療程 800 元)，須戴護目鏡